najah213.com · نجاح 213

مدرسة ميراكل سكول

جانفي 2023

المستوى: السنة الخامسة ابتدائي **السنة الدراسية: 2023/2022**

الفرض الثاني في التربية العلمية

السؤال الأول: (2.5ن)

وأنت أمام مائدة الطعام أثناء تناولك لوجبة غذائية تقوم بحركات بسيطة لتمسك الطعام وتضعه في فيك.

- أكتب كيف تكون هذه الحركة؟ وكيف يكون التنسيق بين مختلف الأعضاء؟

السؤال الثاني: (2.5ن)

أتمم الفرغات بهذه الكلمات: البسط، الباسطة، القابضة، متضادتان، الساعد.

- عند ثني ..... تتقلص العضلة..... وترتخي العضلة..... والعكس عند ..... الساعد، نقول العضلة الباسطة والقابضة هما.....

السؤال الثالث: (5ن)

شاركت في السباق (التربية البدنية) فلاحظت بتغيرات حاصلة لك، عند القيام بهذا الجهد العضلي.

- أذكرها، ثم ماهي القواعد الصحية الواجب تطبيقها عندما تبذل جهدا؟

بالتوفيق

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com