najah213.com · نجاح 213

ابتدائية : قاسم السايح بالبيرين

السنة الدراسية : 2022/2021

الصف : الثالث ابتدائي

الاسم واللقب : .....

تقويم الفصل الأول في التربية العلمية

النشاط الأول: ضَعْ (صَّحيحٌ) أو (خَطأ) أَمامَ كُلِ عِبارةٍ .

- يَـتوقَفُ نَـبضُ الْـقلبِ أثْـناءَ النَّومِ . .....
- يُجسُ نَـبضُ الْقلبِ فِي الرَّقبةِ . .....
- السُّمنةُ سَببهاَ تَناولُ الْكثيرِ مِن السُّكرياتِ. .....
- يَتسَارعُ نَبضُ الْقلبِ كُلَّما نقصَ الْجهدُ الْعضلِي . .....

النشاط الثاني: صَنِفْ الأغْذِيَةَ التَّالِيَةَ فِي الجَدْوَلِ حَسْبَ المَجْمُوعَةِ الغِذَائِيَةِ التِي تَنْتَمِي إليْهَا :

الجَزَرْ ، الزُبْدَة ، الدَجَاجُ ، اللَبَنُ ، عَصِيرُ البُرتُقَالُ ، الخُوخُ ، العَدَسُ ، السَمَكُ

الدُهُونُ	اللحُومُ	الخُضَرُ والفَوَاكِه	الحَلِيبُ ومُشْتَقَاتُهُ	الحُبُوبُ	المَاء ومْشُروبَاتِهِ

النشاط الثالث: أَكمِلِ الْفقرةَ بِالكلِماتِ التَّاليةَ : (الأَسَاسيةَ ، الْهزالُ ، واحِدٌ ، السُّمنةَ ، مُتنوعَةٌ)

يُسببُ سُوءُ التَّغذيةِ ، مَشاكِلَ صِحيةٍ خَطيرَةٍ مِثلَ : ..... و..... وللْمحَافظةِ عَلَى صِحتنَا ، يَجبُ أَنْ تَكونَ تَغذيتُناَ ..... تَتوفَرُ عَلَى غِـذاءٍ ..... مِنْ كُلِّ مَجموعَةٍ مِنَ الْمجمُوعَاتِ .....عَلَى الأَقلِ.

بالتوفيق إن شاء الله

www.dzexams.com

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com