najah213.com · نجاح 213

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التربية الوطنية
مؤسسة التربية و التعليم الخاصة
أوبينياتر
ابتدائي متوسط ثانوي اقامة

CLASSE : 2ASLE **OCTOBRE 2021**

DEVOIR SURVEILLE DU PREMIER TRIMESTRE

Texte :

La claustrophobie : c'est quoi ?

La claustrophobie est un trouble anxieux **qui** se caractérise par une peur panique des espaces confinés, des lieux clos et, plus largement, de l'enfermement. Il s'agit d'un trouble psychologique généré par l'angoisse démesurée de se retrouver dans une situation de confinement. Selon le degré de l'atteinte phobique, les personnes claustrophobes peuvent ainsi développer une peur panique d'emprunter un ascenseur, de monter dans un grenier, de s'enfermer dans les toilettes, voire de prendre les transports en commun.

Lorsqu'**ils** se retrouvent face à une situation vécue comme étant anxiogène, les individus claustrophobes vont développer une symptomatologie directement provoquée par l'angoisse excessive ressentie. Selon le niveau d'anxiété, cela peut aller d'une simple sudation à des vertiges en passant par des tremblements généralisés. Mais dans le cadre de troubles anxieux plus sévères, on observe parfois des douleurs thoraciques ou troubles du rythme cardiaque. Des signes musculaires tels que la tétanie, les paresthésies, les contractures ou les crampes sont également susceptibles de survenir. En outre, le claustrophobe a souvent l'impression d'étouffer. **Il** a des difficultés pour respirer et se sent oppressé.

En général, le trouble phobique débute pendant l'enfance et se cristallise peu à peu jusqu'à devenir pathologique. Il peut s'agir d'un traumatisme psychologique ou d'une expérience de confinement très mal vécue, mais dont le patient n'a pas conscience. […]

Il est primordial de consulter un psychologue ou un psychothérapeute lorsque la phobie devient invalidante au quotidien et empêche la personne phobique de s'épanouir totalement. […]

Maxisciences.com, par la rédaction ;
Le 20 octobre 2019

www.dzexams.com

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

Questions :

I. Compréhension de l'écrit :

1. La claustrophobie est :
   - La peur des lieux élevés.
   - La peur des lieux enfermés.
   - La peur des lieux enfermés et élevés.

Relevez la bonne réponse

2. Quels sont les symptômes de la claustrophobie ?
   - Des vertiges.
   - Un saignement continu.
   - Des contractures et des crampes.
   - Des nausées et vomissements récurrents.
   - Des difficultés de respiration et sensation d'oppression.
   - Des douleurs thoraciques et troubles du rythme cardiaque.

Relevez les bonnes réponses

3. L'auteur cite deux causes qui provoquent ce trouble chez les individus. Trouvez-les.
4. Que faire si une personne découvre qu'elle souffre de ce trouble ?
5. « … mais dont le **patient** n'a pas conscience » Le mot souligné signifie :
   - Le malade ;
   - L'intéressé ;
   - Le médecin.

Relevez la bonne réponse puis trouvez **trois expressions** qui renvoient à ce mot.

6. Quel est le temps dominant dans le texte ? Quelle est sa valeur ?
7. L'auteur est-il présent dans le texte ? Justifiez votre réponse
8. Relevez du texte (3) procédés explicatifs. Nommez- les.

Procédés	Enoncés

9. Relevez, dans le texte, une tournure impersonnelle puis transformez-la en phrase personnelle.
10. A qui ou quoi renvoient les mots soulignés dans le texte ?
11. Complétez le passage ci-dessous par les mots suivants donnés dans le désordre :

« Claustrophobes, psychologue, peur panique, psychothérapeute, trouble, difficultés de respiration, handicapante, psychologique, traumatisme, vertiges »

La claustrophobie est un …… causé par un ……. ……. et caractérisé par une ……. …….. des lieux clos. Les …… souffrent des …… et souvent des ……. . Il faut voir un ……. ou un …….. lorsque la phobie devient …….. au quotidien.

Bon courage

www.dzexams.com

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com