najah213.com · نجاح 213

متوسطة : بشـــيـــــــر كـــيحل /هراوة
التاريخ : -- / 11/ 2016.

المستوى: الاولى متوسط.
المدة : ساعة

الاسم و اللقب: .....
القسم : .....

فرض في مادة العلوم الطبيعية للثلاثي الأول

التمرين الأول: (6 ن)

تناول خالد في وجبة الغذاء بطاطا مقلية مع الدجاج المحمر ، قطعة خبز ، طبق سلطة ، كوب من الحليب الرائب بالإضافة إلى الماء .

1 – صنف الأغذية المكونة للوجبة الغذائية حسب الجدول التالي

الاغذية	الاصل	المصدر
بطاطا مقلية		
الدجاج المحمر		
قطعة خبز		
طبق سلطة		
الحليب الرائب		
الماء		

2-– ما الفرق بين الحليب و الماء من حيث الاصل ؟

التمرين الثاني:(6 ن)

1. **اعط تفسيرا للحالات التالية .**
   - **يقدم للرياضي قبل الانطلاق كاس عصير برتقال**
   - ---
   - **يكثر سكان المناطق الباردة من تناول الدسم**
   - ---
   - **يقدم للطفل كمية من اللحوم اكثر من البالغ**
   - ---
2. **اربط بسهم بين الشخص و الاغذية اللازمة له**
   - **طفل**
   - **عامل في ورشة** — **ـ اغذية طاقة**
   - **شخص مريض في المستشفى**
   - **مراهق** — **ـ اغذية بناء**
   - **امراة حامل**
   - **رياضي كرة قدم**

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

الوضعيـــــة الإدماجيـــة : (8 ن)

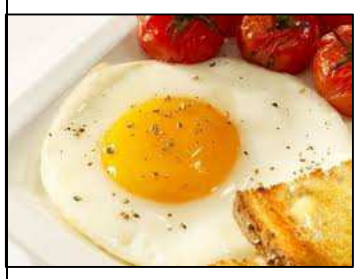
بشرى تلميذة عمرها 10 سنوات , تهمل الوجبات الغذائية المحضرة في البيت , رغم تحذيرات والدتها من هذا السلوك الغذائي

بعد اشهر ,اصبحت بشرى نحيفة ,شاحبة الوجه , قليلة النشاط الحركي و الفكري كما تعاني من صداع متكرر

- **اعتمادا على مكتسباتك القبلية و اسندات التالية**
-

1. **فسر الاعراض المرضية المرضية التي تعاني منها بشرى**
2. **اقترح نصائح لبشرى للوقاية من هذه الاعراض**



بالتوفيق

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com