najah213.com · نجاح 213

متوسطة	فرض الفصل الأول في مادة علوم الطبيعة والحياة	المستوى: الأول المتوسط يوم: 12 - 11 -2018
الإسم: ..... اللقب:.....القسم:.....	العلامة	المدة: 1 ساعة

الوضعية الأولى: (08 نقاط)

لاحظت أم نبيل الذي أخرت في فطامه أعراضا غير طبيعية تتمثل في: ضعف، شحوب، اصفرار،علما أنّ طفلها نبيل يتغذى على الحليب **فقط** و لم تدعمه بأغذية أخرى ، و بعد عرضه على الطبيب تبيّن أنّه يعاني من أحد **أمراض سوء التغذية**.

حليب الأم ذو جودة عالية لكنه يعتبر مصدرا غير كاف لعنصر الحديد لطفل تجاوز عمره السنتين. السند1

العدس، الكبد و السبانخ تعتبر أغذية غنية بالحديد. السند2

التعليمات:

1 ـ حدّد المرض الذي يعاني منه نبيل .....

.....

2 ـ اشرح سبب إصابة نبيل بهذا المرض. .....

.....

3 ـ اقترح نصيحتين لأم نبيل حتى يشفى ابنها من هذا المرض.....

.....

.....

الوضعية الثانية: (12 نقطة)

هيثم تلميذ يدرس في السنة الأولى متوسط و لديه أخ صغير يبلغ من عمره **أربعة أشهر**، أصبحت أم هيثم فخورة بابنها حيث صبح يساعدها في تحديد الأغذية **المكونة للوجبات اليومية** وقد اقترحت عليه أن تطهو لكم في وجبة العشاء طبق الكسكسي مع الأغذية التالية: خرشوف، حمص، سلطة خس، طماطم، زيتون أسود، لحم خروف، بيض، عصير الفواكه،زيت، ملح، ماء، جزر. لكن هيثم قال لوالدته :"هذه وجبة كاملة لكن ينبغي أن تكون للغداء و ليس للعشاء فهي ثقيلة على المعدة، أما وجبة العشاء فيجب أن تكون **خفيفة** "، **فوافقته** أمه الرأي و هي مسرورة و قالت: "لقد أصبح لدينا طبيب مختص في التغذية ".

التعليمات:

1ـ صنّف في جدول عناصر وجبة الغذاء حسب أصلها و مصدرها.

الأغذية	أصلها	مصدرها

2 ـ حدّد الخاصية (الميزة) التي اعتمدت عليها في تصنيف الأغذية حسب أصلها.....

.....

3 ـ تصنف الأغذية كذلك حسب تركيبها، صنّف أنت البطاطا، اللحم و الزيتون الأسود حسب تركيبها.

- .....

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com

.....

.....

4 ـ اشرح كيف يتم الكشف عن العناصر الغذائية الأساسية في البطاطا ، اللحم و الزيتون الأسود.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

5 ـ في رأيك ما هي الوجبة التي ستقدمها أم هيثم لابنها الذي يبلغ من العمر أربعة أشهر؟ ....

.....

ـ فسر ذلك. .....

.....

