najah213.com · نجاح 213

المستوى: الثالثة إبتدائي (3AP)	ديسمبر 2013
اختبار الفصل الأول في مادة التربية العلمية	

التمرين الأول: (02 نقاط)

أضع (ص) أمام الإجابة الصحيحة و (خ) أمام الإجابة الخاطئة :

1- لا يمكننا صفق الهواء من إناء إلى آخر(.....)

2- المحرار جهاز ضروري لمعرفة و تحديد درجة حرارة الأجسام (.....)

3- ينتج عن سوء التّغذية مشاكل صحية خطيرة (.....)

4-عند قيامي بمجهود عضلي تنخفض دقات القلب (.....)

التمرين الثاني: (03 نقاط)

إربط كلّ سلوك في التّغذية بالمرض النّاتج عنه :

- الإكثار من تناول الأغذية السّكرية و العجائن . — الهزال .
- تناول وجبة غذائية تفتقر إلى اللّحوم . — البدانة .
- تناول وجبة غذائية تفتقر إلى الحليب و مشتقاته . — عدم الرؤية ليلا.
- تناول وجبة غذائية تفتقر إلى الخضر كالجزر . — الكساح .

التمرين الثالث : (02 نقاط)

إملأ الفراغ بالكلّمة المناسبة :" مجهود – النّبض – تزداد – قلبي "

" عند قيامي بـ..... عضلي.....دقات.....ويتسارع....."

التمرين الرابع : (03 نقاط)

تصنّف الأغذية ضمن ستّ مجموعات ، أذكرها :

1 - المجموعة الأولى : .....

2 - المجموعة الثانية : .....

3- المجموعة الثالثة : .....

4- المجموعة الرابعة : .....

5- المجموعة الخامسة : .....

6- المجموعة السادسة : .....

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

المستوى: الثالثة ابتدائي (3AP)	ديسمبر 2013
تصحيح اختبار الفصل الأول في مادة التربية العلمية	

حل التمرين الأول: (02 نقاط)

أضع (ص) أمام الإجابة الصحيحة و (خ) أمام الإجابة الخاطئة :

1- لا يمكننا صفق الهواء من إناء إلى آخر (خ) (0.5ن)

2- المحرار جهاز ضروري لمعرفة و تحديد درجة حرارة الجسم (ص) (0.5ن)

3- ينتج عن سوء التّغذية مشاكل صحية خطيرة (ص) (0.5ن)

4-عند قيامي بمجهود عضلي تنخفض دقات القلب (خ) (0.5ن)

حل التمرين الثّاني: (03 نقاط)

ربط كلّ سلوك في التّغذية بالمرض النّاتج عنه :

- الإكثار من تناول الأغذية السّكرية و العجائن. ← الهزال . (0.75ن)
- تناول وجبة غذائية تفتقر إلى اللّحوم. ← البدانة . (0.75ن)
- تناول وجبة غذائية تفتقر إلى الحليب و مشتقاته ← عدم الرؤية ليلا . (0.75ن)
- تناول وجبة غذائية تفتقر إلى الخضر كالجزر. ← الكساح . (0.75ن)

حل التمرين الثالث : (02 نقاط)

ملء الفراغ بالكلمة المناسبة :" مجهود – النّبض – تزداد – قلبي "

" عند قيامي بـ**مجهود** عضلي **تزداد** دقات **قلبي** و يتسارع **النّبض** " (4xن0.5)

حل التمرين الرابع : (03 نقاط)

تصنيف الأغذية ضمن ستّ مجموعات ، هي :

1- المجموعة الأولى : **الماء و المشروبات.** (0.5ن)

2- المجموعة الثانية : **الخضر و الفواكه.** (0.5ن)

3- المجموعة الثالثة : **الدّهون.** (0.5 ن)

4- المجموعة الرابعة : **الحليب و مشتقاته.** (0.5 ن)

5- المجموعة الخامسة : **اللّحوم.** (0.5ن)

6- المجموعة السادسة : **الحبوب.** (0.5ن)

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com