najah213.com · نجاح 213

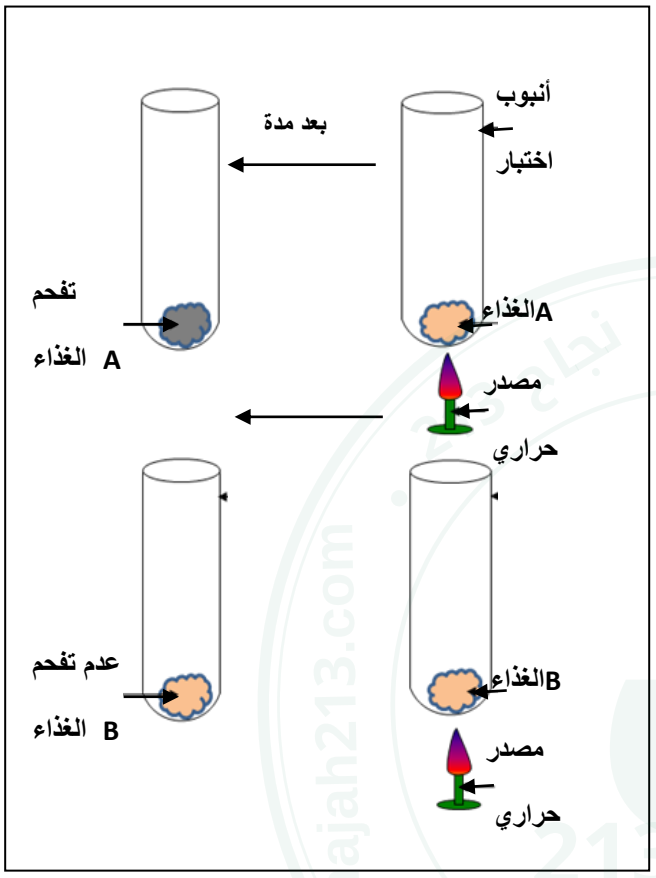
متوسطة عبد الحميد ابن باديس — الموسم الدراسي 2021/2020

الفرض الأول في مادة علوم الطبيعة و الحياة

للسنوات الأولى متوسط

التمرين الأول (10 نقاط):

قمت مع زملائك بمجموعة من التجارب في المخبر للكشف عن مصدر بعض الأغذية من خلال ما سبق و ما درست إليك التجربة المبينة في الشكل المقابل.



1- فسر تفحم الغذاء A وعدم تفحم الغذاء B ثم استنتج مصدر كل منهما ؟

*- تفحم الغذاء A لأنه .....

*- لم يتفحم الغذاء B لأنه.....

*- مصدر الغذاء A .....

*- مصدر الغذاء B .....

2- قدّم مثالا للغذاء A و آخرا للغذاء B.

*- مثال للغذاء A .....

*- مثال للغذاء B .....

3-)- أجريت التجربة التالية : املأ الفراغ بالكاشف المناسب :

خبز + ... ⟵ ظهور لون أزرق بنفسجي

- العنصر الغذائي المراد الكشف عنه هو : ..... .

التمرين الثاني (10 نقاط):

تتكون أسرة غفران التي تدرس في السنة الأولى متوسط من أب رياضي و أخ صغير

تقوم الأم الواعية بإعداد وجبات غذائية تتوافق مع احتياجات كل أفراد عائلتها كما يلي :

الأغذية المقدمة للأب:
تتركز أساسا على أغذية غنية بالغلوسيدات والدسم مثل: العصائر، الحلويات، الأجبان ، العجائن

الأغذية المقدمة للأطفال :
تتركز أساسا على الأغذية الغنية بالبروتينات والماء والأملاح المعدنية والفيتامينات مثل : الحليب ، الأسماك ، البيض ، الخضر والفواكه

اقلب الصفحة

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

1-عرف الراتب الغذائي ثم أذكر العوامل المتدخلة في تغير الحاجيات الغذائية عند الانسان .

*تعريف الراتب الغذائي : .....

.....

*العوامل المتدخلة في تغير الحاجيات الغذائية عند الانسان : .....

.....

2- حدد نوع الراتب الغذائي للأطفال ثم فسر سبب اختيار الأم للأغذية الغنية بالبروتينات للأطفال .

*نوع الراتب الغذائي للأطفال هو :.....

*تفسير سبب اختيار الأم للأغذية البروتنية للأطفال : .....

.....

3- حدد الراتب الغذائي للأب ثم بين لماذا يحتاج الأب لكميات كبيرة من الغلوسيدات والدسم في غذائه اليومي ؟

*نوع الراتب الغذائي للأب : .....

*يحتاج الأب لكميات كبيرة من الغلوسيدات و الدسم لأن : .....

.....

الاسم الكامل : .....

القسم : س1م ..... فوج : ....



بالتوفيق أساتذة المادة

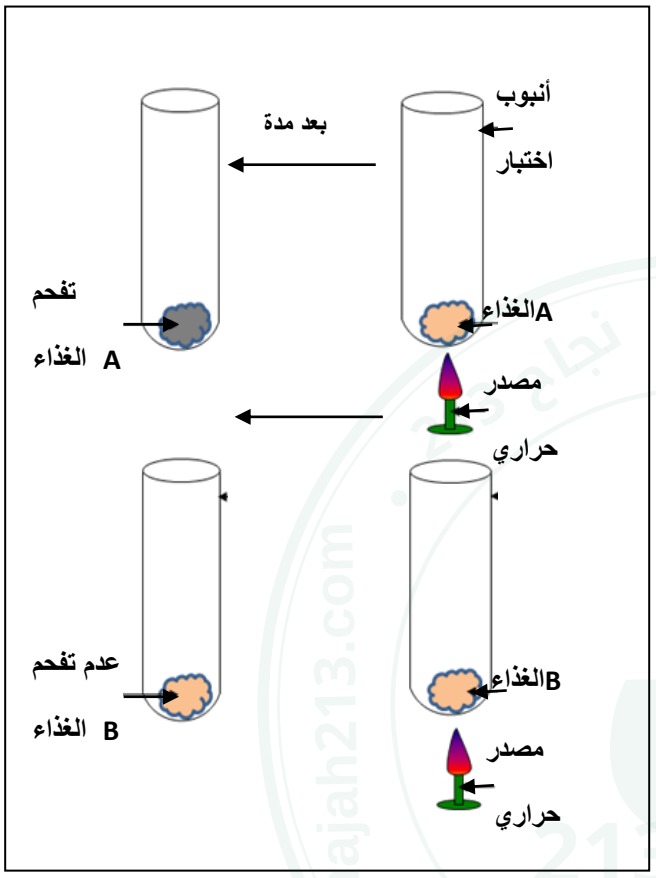
najah213.com · نجاح 213

متوسطة عبد الحميد ابن باديس — الموسم الدراسي 2021/2020

الاجابة النموذجية للفرض الأول في مادة علوم الطبيعة و الحياة
للسنوات الأولى متوسط

التمرين الأول (10 نقاط):

قمت مع زملائك بمجموعة من التجارب في المخبر للكشف عن مصدر بعض الأغذية من خلال ما سبق و ما درست إليك التجربة المبينة في الشكل المقابل.



4- فسر تفحم الغذاء A وعدم تفحم الغذاء B ثم استنتج مصدر كل منهما ؟

*- تفحم الغذاء A لأنه يحتوي على عنصر الفحم C

*- لم يتفحم الغذاء B لأنه لا يحتوي على عنصر الفحم C

*- مصدر الغذاء A عضوي

*- مصدر الغذاء B معدني

2- قدّم مثالا للغذاء A و آخرا للغذاء B.

*- مثال للغذاء A خبز

*- مثال للغذاء B .ماء

3-)- أجريت التجربة التالية : املأ الفراغ بالكاشف المناسب :

خبز + ماء اليود ⟵ ظهور لون أزرق بنفسجي

- العنصر الغذائي المراد الكشف عنه هو : .النشا .

التمرين الثاني (10 نقاط):

تتكون أسرة غفران التي تدرس في السنة الأولى متوسط من أب رياضي و أخ صغير

تقوم الأم الواعية بإعداد وجبات غذائية تتوافق مع احتياجات كل أفراد عائلتها كما يلي :

الأغذية المقدمة للأب:
تتركز أساسا على أغذية غنية بالغلوسيدات والدسم مثل: العصائر، الحلويات، الأجبان ، العجائن

الأغذية المقدمة للأطفال :
تتركز أساسا على الأغذية الغنية بالبروتينات والماء والأملاح المعدنية والفيتامينات مثل : الحليب ، الأسماك ، البيض ، الخضر والفواكه

اقلب الصفحة

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

1-عرف الراتب الغذائي ثم أذكر العوامل المتدخلة في تغير الحاجيات الغذائية عند الانسان .

*تعريف الراتب الغذائي : هو الحاجيات الغذائية التي يحتاجها الجسم خلال 24 ساعة أي يوم

*العوامل المتدخلة في تغير الحاجيات الغذائية عند الانسان : الجنس ، العمر (السن) ، النشاط ، الحالة الفيزيولوجية و المناخ

5- حدد نوع الراتب الغذائي للأطفال ثم فسر سبب اختيار الأم للأغذية الغنية بالبروتينات للأطفال .

*نوع الراتب الغذائي للأطفال هو :.راتب النمو

*تفسير سبب اختيار الأم للأغذية البروتنية للأطفال : لأن الماء ، الأملاح المعدنية و البروتينات هي أغذية النمو

6- حدد الراتب الغذائي للأب ثم بين لماذا يحتاج الأب لكميات كبيرة من الغلوسيدات والدسم في غذائه اليومي ؟

*نوع الراتب الغذائي للأب : راتب العمل

*يحتاج الأب لكميات كبيرة من الغلوسيدات و الدسم لأن : الغلوسيدات و الدسم هي أغذية الطاقة

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً