najah213.com · نجاح 213

النموذج الأول

5AP

اختبار الثلاثي الأول

التمرين الأول :

1) عرّف الهواء .

2) متى نقول عن الهواء أنه ملوَّثٌ ؟ و ماذا ينتج عن تلّوثه .

3) متى نقول عن الهواء أنه نقي ؟

التمرين الثاني : أكمل النّاقص .

- الغاز الذي يساعد على الاشتعال هو : .....
- الغاز الذي لا يساعد على الاشتعال هو : .....
- حجم الأكسجين في الهواء هو ..... من حجم الهواء .
- حجم ثنائي الآزوت في الهواء هو ..... من حجم الهواء .

التمرين الثالث : أربط بسهم .

تبدي النباتات التي تعيش في الوسط الجاف ، تراكيب تمكنها من التّكيف مع ظروف الوسط بـ :

البحث عن الماء	بفضل اختزال السطح الورقي ووجود قشيرة .
ادخار الماء	بفضل الجملة الجذرية .
التقليل من ضياع الماء	بفضل أعضاء خاصة كالسّاق و الأوراق (نباتات لحمية) .

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com

najah213.com · نجاح 213

النموذج الثاني

5AP

اختبار الثلاثي الأول

التمرين الأول : أكمل الناقص .

- التسرّبات الغازية و الاحتراق غير التّام لغازي ..... و ..... يشكلان خطورة على حياة الإنسان .
- يطلق على بعض نباتات المناطق الجافة اسم النباتات اللّحمية لقدرتها على .....
- يعتبر الهواء ملوثا إذا .....
- تتميز بعض نباتات المناطق بجذورها الكثيرة و الطويلة أو ما يعرف بالجملة الجذرية لـ.....
- حجم ثنائي الأوكسجين في الهواء يمثل ..... من حجم الهواء .

التمرين الثاني : أيّ غاز من الغازات التالية يساعد على الاشتغال ؟

1) غاز ثنائي الآزوت .
2) غاز ثنائي الأوكسجين .
3) غاز ثنائي أوكسيد الكربون .

التمرين الثالث : ميّز الجواب الصحيح و الجواب الخاطئ .

- يحتوي الهواء في تركيبه على غاز واحد فقط هو غاز ثنائي الأوكسجين .
- الصبّار نبات متكيّف مع الجفاف .
- يساعد غاز الآزوت على حماية جسم الإنسان من أشعة الشّمس الضّارة .
- كل الأملاح المعدنية ضرورية بنفس الدّرجة بالنسبة للنباتات .

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com

najah213.com · نجاح 213

النموذج الأول

5AP

اختبار الثلاثي الثاني

التمرين الأول :

املأ الفراغات بالكلمات المناسبة .

- للحركة نـمطان هما ..... و ..... .
- العضلات لها شكل ..... ترتكز على العظام بواسطة ..... .
- كل عضلة ترتبط بـ ..... مختلفين ، عند الثني تتقلص العضلة ..... وتتمدّد و ..... العضلة ..... .

التمرين الثاني :

⇦ ماذا يحدث عند القيام بجهد عضلي ؟

التمرين الثالث :

الجسم الذي يبذل جهدا كبيرا يحتاج إلى أغذية غنّية ببعض المكونات .

⇦ ما هي أهّم هذه المكونات ؟

التمرين الرابع :

املأ الفراغات بما يناسب .

- أثناء الجهد العضلي تضمن ..... في وتيرة ..... وتزوّد ..... بكمية أوفر من ..... . و إن ارتفاع شدّة ..... يسمح بسد ..... المتزايدة من ..... للعضلات .

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com

najah213.com · نجاح 213

النموذج الثاني

5AP

اختبار الثلاثي الثاني

التمرين الأول : املأ الفراغات التالية :

- يكون الاعتدال الربيعي ابتداءا من .....
- الاعتدال الخريفي ابتداءا من .....
- الانقلاب الصيفي .....
- الانقلاب الشتوي .....

التمرين الثاني : أكمل الناقص .

- أطول ليل في السنة هو .....
- أقصر ليل في السنة هو .....
- يتساوى الليل و النهار في .....

التمرين الثالث :

املأ الفراغات بالكلمة المناسبة من الكلمات التالية :

الباسطة - المفصل - ترتخي - متضادتان - تقصر - تتقلص - العظام - الأوتار - يتغير - منسق .

- الحركة هي نتيجة ..... عضلات مرتبطة بـ ..... بواسطة .....
- فعندما تتقلص العضلة ..... ويقترب طرفاها من بعضهما البعض ولما كانت أطراف العضلة مرتبطة بالعظام على ناحيتي ..... ، يتمّ تحريك هذه العظام (تقترب من بعضها البعض) وبهذه الطريقة فإن موضع المفصل ..... .
- عندما تتقلص العضلة القابضة (أ) ..... العضلة ..... (ب) و بالعكس ، فيقال عنهما أنهما ..... ولكن عملهما متكامل .

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com

najah213.com · نجاح 213

النموذج الأول

5AP

اختبار الثلاثي الثالث

التمرين الأول :

أربط بين كل عبارة وأخرى مناسبة لها .

- تبلغ كمية الدّم التي يضخّها القلب في حالة الراحة ← 6 لترات في الدقيقة.
- تصل كمية الدّم التي يضخها القلب عند القيام بمجهود عضلي كبير ← 20 لترا في الدقيقة .
- تزيد كمية الدّم التي يضخها القلب عند الجلوس أو الوقوف فتصبح ← 5 لترات في الدقيقة.

التمرين الثاني :

ضع الكلمات في مكانها المناسب : خطرا ، ثقب الآزوت ، اتلفت ، تحمي ، الضارة .

طبقة الأوزون ..... الأرض من الأشعة ..... .

دخان المصانع و السيّارات و البترول يشكل ..... على هذه الطبقة التي إذا ..... يتشكل ..... .

التمرين الثالث :

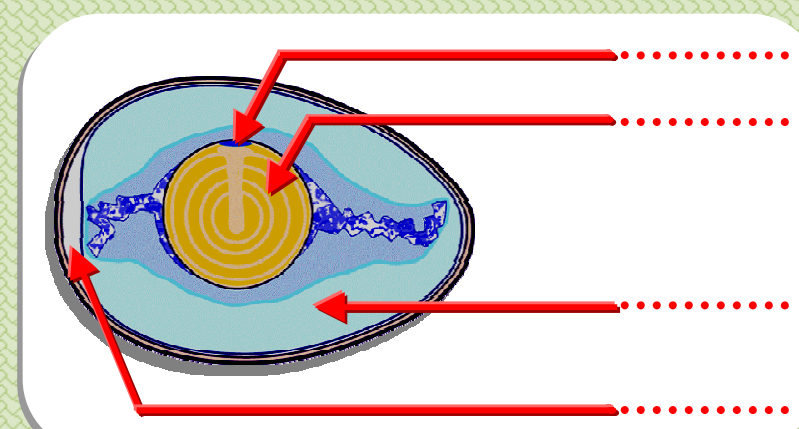
إليك الحيوانات التالية صنفها في الخانة المناسبة من الجدول :

الدّجاج ، الشبوط ، السّردين ، عقرب ، ثعبان ، حلزون ، حمامة ، البطّة .

حيوانات ذات إلقاح خارجي	حيوانات ذات إلقاح داخلي

التمرين الرابع :

ألوّن الرسم البياني للبيضة (بيضة الدّجاجة) و أكتب البيانات المناسبة .



فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com

najah213.com · نجاح 213

النموذج الثاني

5AP

اختبار الثلاثي الثالث

التمرين الأول :

أكمل بما يلي : داخل ، الخارجي ، بويضة ، الداخلي ، نطفة ، ملقحة ، الأنثى .

- الإلقاح هو اتحاد ..... بـ ..... ممّا يؤدي إلى تكوين بويضة ..... .
- الإلقاح ..... يتمّ غالبا خارج جسم ..... .
- الإلقاح ..... يتم ..... جسم الأنثى .

التمرين الثاني : أصنف الأجهزة الآتية في الخانة المناسبة من الجدول :

مدفأة كهربائية ، مصباح النيّون ، آلة حاسبة ، غسّالة ، ساعة حائط ، مصباح اليد ، حاسوب ، جهاز التحكم عن بعد ، هاتف محمول ، مكيّف الهواء .

كهرباء القطاع	كهرباء البطاريات

التمرين الثالث : ضع كل كلمة في مكانها المناسب :

صالح ، الأبيض ، البواخر ، تلوث ، المياه ، نفايات ، البواخر .

- تتزايد ..... بشواطئ البحر ..... المتوسط . فالأوساخ التي تقذف من ..... وقنوات صرف ..... القذرة و ..... المصانع جميعها تساهم في ..... هذه الشواطئ وتعرض للخطر بعض أنواع الحياة البحرية فيها وإذا استمرت الحالة على ما هي عليه يحتمل أن أن يصبح هذا البحر غير ..... لجميع أنواع الحياة .

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com

najah213.com · نجاح 213

حل النموذج الأول لاختبار الثلاثي الأول

التمرين الأول

1) تعريف الهواء : هو عبارة عن جسم غازي يحيط بنا من كل جانب ، وهو ضروري لحياة الكائنات الحية على الأرض .

2) نقول عن الهواء أنه ملوث إذا ما علقت به أجساما مثل دخان البراكين وعواصف الرياح و الغبار ... إلخ .

* ينتج عن تلوثه : اختناق ووفاة العشرات من الناس و الكائنات .

3) نقول عن الهواء أنه نقي إذا لم يختلط أجساما غريبة ملوثة مع عناصره الأساسية .

التمرين الثاني : أكمل النّاقص .

- الغاز الذي يساعد على الاشتعال هو : غاز ثنائي الأوكسجين .
- الغاز الذي لا يساعد على الاشتعال هو : غاز ثنائي الآزوت .
- حجم الأكسجين في الهواء هو : $\frac{1}{5}$ من حجم الهواء .
- حجم ثنائي الآزوت في الهواء هو : $\frac{4}{5}$ من حجم الهواء .

التمرين الثالث : أربط بسهم .

تبدي النباتات التي تعيش في الوسط الجاف ، تراكيب تمكنها من التّكيف مع ظروف الوسط بـ:

- البحث عن الماء ← بفضل اختزال السطح الورقي ووجود قشيرة .
- ادخـــار المـــاء ← بفضل الجملة الجذرية .
- التقليل من ضياع الماء ← بفضل أعضاء خاصة كالسّاق و الأوراق (نباتات لحمية) .

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

حل النموذجي الثاني لاختبار الثلاثي الأول

التمرين الأول : أكمل الناقص :

- التسرّبات الغازية و الاحتراق غير التّام لغازي المدينة و القاروة يشكلان خطورة على حياة الإنسان .
- يطلق على بعض نباتات المناطق الجافة اسم النباتات اللّحمية لقدرتها على تحمل الحرارة و البحث عن الماء بالجذور وتخزين الماء في الأوراق .
- يعتبر الهواء ملوثا إذا اختلط بمواد وأجسام كالغبار و الدخان .
- تتميز بعض نباتات المناطق بجذورها الكثيرة و الطويلة أو ما يعرف بالجملة الجذرية للبحث عن الماء .
- حجم ثنائي الأوكسجين في الهواء يمثل $\frac{1}{5}$ من حجم الهواء .

التمرين الثاني : الغاز الذي يساعد على الاشتعال هو :

2) غاز ثنائي الأوكسجين .

التمرين الثالث : أميّز الجواب الصحيح والجواب الخاطئ .

- يحتوي الهواء في تركيبه على غاز واحد فقط هو غاز ثنائي الأوكسجين .....(خاطئ)
- الصبّار نبات متكيّف مع الجفاف .....(صحيح)
- يساعد غاز الأوزون على حماية جسم الإنسان من أشعة الشّمس الضّارة ...(صحيح)
- كل الأملاح المعدنية ضرورية بنفس الدّرجة بالنسبة للنباتات .....(خاطئ)

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

حل النموذجي الأول لاختبار الثلاثي الثاني

التمرين الأول :

أملأ الفراغات بالكلمات المناسبة .

- للحركة نمطان هما حركة الثنى و البسط .
- العضلات لها شكل مغزلي ممدّد ، ترتكز على العظام بواسطة الأوتاد .
- كل عضلة ترتبط بـعظمتين مختلفين ، عند الثني تتقلص العضلة وتقصر ، وتتمدّد وترتخي العضلة المقابلة .

التمرين الثاني :

⇦ عند القيام بجهد عضلي ترتفع وتيرة النبض وشدة التنفس .

التمرين الثالث :

أهم المكونات التي يحتاجها الجسم :

⇦ العناصر الغذائية وغاز ثنائي الأوكسجين .

⇦ العناصر الغذائية مثل : السكريات ، الدسم ، البروتينات ، الماء ، الأملاح المعدنية و الفيتامينات .

التمرين الرابع : املأ الفراغات بما يناسب .

أثناء الجهد العضلي تضمن الزيادة في وتيرة النبض وتزوّد العضلات بكمية أوفر من الدم . و إن ارتفاع شدّة التنفس يسمح بسد الحاجيات المتزايدة من ثنائي الأوكسجين للعضلات .

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

حل النموذجي الثاني لاختبار الثلاثي الثاني

التمرين الأول : املأ الفراغات .

⇦ يكون الاعتدال الربيعي ابتداءا من21 مارس .

⇦ الاعتدال الخريفي ابتداءا من 21 سبتمبر .

⇦ الانقلاب الصيفي من 21 جوان .

⇦ الانقلاب الشتوي من 21 ديسمبر .

التمرين الثاني : أكمل الناقص :

♦ أطول ليل في السنة هو 21 ديسمبر.

♦ أقصر ليل في السنة هو 21 جوان .

♦ يتساوى الليل و النهار في 21 مارس و 21 سبتمبر.

التمرين الثالث : ملأ الفراغات :

♦ الحركة هي نتيجة تقلص عضلات مرتبطة بـالعظام بواسطة أوتـار .

♦ فعندها تتقلص العضلة الباسطة ويقترب طرفاها من بعضها البعض و بما أن أطراف العضلة مرتبطة بالعظام على ناحيتي المفصل يتمّ تحريك هذه العظام (تقترب من بعضها البعض) وبهذه الطريقة فإن موضع المفصل يتغير .

♦ عندما تتقلص العضلة القابضة (أ) ترتخي العضلة الباسطة (ب) وبالعكس فيقال عنهما أنهما متضادتان ولكن عملهما متكامل .

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

5AP حلول وأجوبة

التربية العلمية

حل النموذج الأول لاختبار الثلاثي الثالث

التمرين الأول :

أربط بين كل عبارة وأخرى مناسبة لها .

- تبلغ كمية الدّم التي يضخّها القلب في حالة الراحة ← 6 لترات في الدقيقة .
- تصل كمية الدّم التي يضخها القلب عند القيام بمجهود عضلي كبير ← 20 لترا في الدقيقة .
- تزيد كمية الدّم التي يضخها القلب عند الجلوس أو الوقوف فتصبح ← 5 لترات في الدقيقة .

التمرين الثاني : أضع الكلمات في مكانها المناسب .

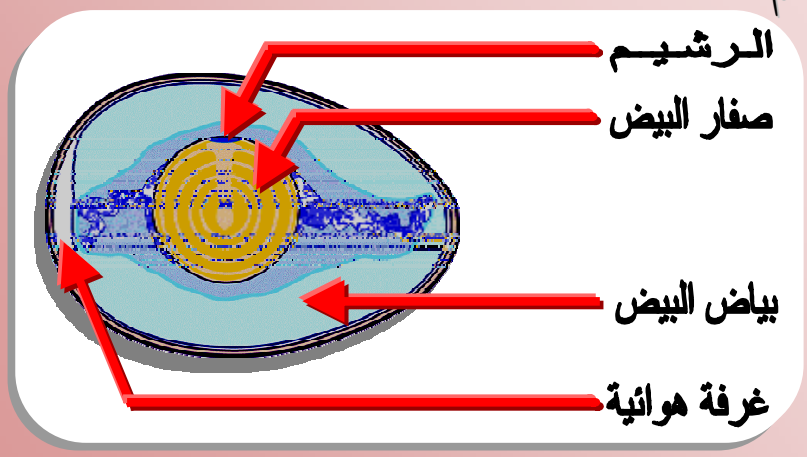
طبقة الأوزون تحمي الأرض من الأشعة الضارة .

دخان المصانع و السيّارات و البترول يشكل خطرا على هذه الطبقة التي إذا أتلفت يتشكل ثقب الأوزون .

التمرين الثالث : تصنيف الحيوانات :

حيوانات ذات إلقاح خارجي	حيوانات ذات إلقاح داخلي
الشبوط – السردين حلزون	الدجاج – ثعبان – حمامة البطة – عقرب

التمرين الرابع : أكمل الرسم .



فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

حل النموذج الثاني لاختبار الثلاثي الثالث

التمرين الأول : أكمل بما يناسب .

- الإلقاح هو اتحاد بويضة بـنطفة ممّا يؤدي إلى تكوين بويضة ملقحة .
- الإلقاح الخارجي يتمّ غالبا خارج جسم الأنثى .
- الإلقاح الداخلي يتم غالبا داخل جسم الأنثى .

التمرين الثاني : أصنف الأجهزة الآتية في الخانة المناسبة من الجدول :

كهربـاء القطاع	كهربـاء البطاريات
مدفأة كهربائية – مصباح النيون – غسّالة حاسوب – مكيف الهواء	آلة حاسبة – ساعة حائط مصباح اليد – جهاز التحكم عن بعد هاتف محمول

التمرين الثالث : أضع كل كلمة في مكانها المناسب .

- يتزايد النفايات بشواطئ البحر الأبيض المتوسط فالأوساخ التي تقذف من البواخر وقنوات صرف المياه القدرة و نفايات المصانع جميعها تساهم في تلوث هذه الشواطئ وتعرض للخطر بعض أنواع الحياة البحرية فيها وإذا استمرت الحالة على ما هي عليه يحتمل أن يصبح هذا البحر غير صالح لجميع أنواع الحياة .

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com