najah213.com · نجاح 213

Lycée Boukikez Amar **Collo**	**Classe: 2ème A. L. E.** **Durée: 1 H 30**
Devoir surveillé n°1 du 1er trimestre	**2018-2019**
Nom: ……	**Prénom: ……**

Texte: Qu'est-ce que la cyberdépendance ?

La cyberdépendance est une maladie psychologique reconnue par les médecins, caractérisée par un besoin obsessionnel d'utiliser l'ordinateur, Internet, les jeux en lignes ou les sites d'achat sur Internet. Caplan et Young, psychologues renommés dans le domaine, ont défini la cyberdépendance comme: « une utilisation persistante et récurrente des technologies ou des moyens de communications offerts par Internet **qui** engendre des difficultés chez l'individu ».

Pour savoir si **vous** êtes cyberdépendant, plusieurs symptômes doivent vous mettre la puce à l'oreille. Si vous vous reconnaissez dans les prochains points, ne cherchez plus, vous êtes victime de la cyberaddiction :

- Vous anticipez déjà vos prochaines connections à Internet (« Chouette ! de nouveaux tweets ! »)
- Votre humeur change ; sans Internet vous êtes anxieux, irritable, vous vous ennuyez.
- Vous n'arrivez pas à arrêter d'utiliser Internet.
- Vous mentez à votre entourage sur votre temps d'utilisation d'Internet.
- Vous utilisez Internet comme échappatoire de la vie réelle.
- Vous avez perdu votre emploi ou arrêté vos études à cause d'Internet.

Les réseaux sociaux ont contribué à l'apparition d'un symptôme de dépendance: le phénomène FOMO (Fear Of Missing Out), la peur de manquer quelque chose d'excitant.

Il existe cependant différentes formes de cyberdépendances telles que: l'addiction aux jeux en lignes, aux achats sur Internet, aux cyber-relations, aux recherches d'informations, et la cyberpornographie.

La cyberdépendance se manifeste plus souvent chez les personnes ayant déjà des troubles psychologiques (anxiété, dépression, etc.).

Il n'existe pas à proprement parler de traitement contre la cyberdépendance, mais en revanche il existe des thérapies d'accompagnement au « sevrage ». Dans ces thérapies, on apprend à ces personnes à mieux s'intégrer dans la société en apprenant à gérer le stress, à mieux communiquer, à s'affirmer et à gérer les conflits. L'auto-observation permet également de détecter la cyberdépendance et de faire réfléchir l'internaute quant à son utilisation de l'Internet.

*Article par **ANTOINE Perrine et DA SILVA Inès**, Le Blog des BTSA ANABIOTEC, 02/01/2015*

Questions

I. Compréhension de l'écrit :

1) Une cyberdépendance est une addiction à: -la drogue ? – la liberté ? – l'Internet ? **(1pt)**

2) « Plusieurs symptômes doivent vous **mettre la puce à l'oreille**. »

➢ L'expression soulignée signifie: - vous introduire une puce à l'oreille ?
- vous avertir des dangers de l'Internet?
- vous connecter à Internet ?

⇨ Cochez la bonne réponse. **(1pt)**

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

3) Classez les expressions suivantes dans le tableau ci-dessous: **(3pts)**

Thérapies d'accompagnement au sevrage – usage des réseaux sociaux – auto-observation- changement d'humeur- troubles psychologiques- perte d'emploi.

Causes de la maladie	Ses symptômes	Ses différentes formes	Son traitement
-	-	-	-
-	-	-	-

4) Trouvez dans le texte quatre mots appartenant au champ lexical de « Internet ». **(2pts)**

…… …… …… ……

5) Complétez la grille suivante : **(3pts)**

Procédé explicatif	Exemple pris du texte	Ce qui l'introduit
La définition	…… ……	……
……	(anxiété, dépression, etc.)	……
L'énumération	……	……

6) A qui ou à quoi renvoient les pronoms soulignés? **qui:** …… **Vous: …… (1pt)**

7) Selon vous, comment éviter la cyberdépendance ? Proposez deux solutions. **(1pt)**

……

……

II) Production de l'écrit : (8pts)

Ce texte vous a plu. Vous voulez le partager avec un ami. Faites-en le résumé.

……

……

……

……

……

……

……

……

……

……

Travail fructueux

Pr. Louiza Chaïb

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com