najah213.com · نجاح 213

المستوى: الأولى ثانوي (جذع مشترك آداب) (TCL)	ماي 2015
اختبار الفصل الثالث في مادة العلوم الطبيعية	المدة: 2سا00

التمرين الأول: تأكد من صحة أو خطأ الجمل التالية :

1/ الجسم الأصفر يختفي بعد الإلقاح.
2/ البدانة حالة طبيعية و ليست مرضية.
3/ نقص الفيتامين D يؤدي إلى هشاشة العظام.
4/ البروتينات مواد معدنية تساعد في بناء الجسم.
5/ السكريات تزود الجسم بالطاقة اللازمة.
6/ مرض البري بري ناتج عن نقص الفيتامين c .
7/ سوء التغذية ناتج عن نقص الاحتياجات الغذائية.
8/ يظهر الحيض مباشرة بعد عملية الإباضة.
9/ مرض الكساح خطير يؤدي إلى ضيق التنفس.
10/ الدسم مهمة في الاحتياجات الغذائية.

التمرين الثاني: رتب مراحل الدورة الملخصة في الجمل التالية ,مع ذكر اسم المرحلة :

1* FSH ,LH في الدم لتصل إلى المبيض و تغير من نشاطه.
2* مفرزة خلال ذلك الاستروجينات.
3* ينشط المعقد تحت ألسريري النخامي فتنتج الهرمونات النخامية.
4* تؤثر الاستروجينات و البروجسترون على الرحم الذي يزيد سمك بطانته.
5* بينما ال LH يؤثر على الجريب الفارغ ليتحول إلى جسم أصفر.
6* حيث يؤثر الFSH على تطور الجريبات.
7* خلال اليوم 14 تحدث الاباضة.
8* أثناء تشكل الجسم الأصفر يفرز هرمون البروجسترون.

التمرين الثالث:

تمثل الوثيقة (1) حالتان من سوء التغذية عند طفلين, و طفل آخر يتبع غذاء متوازن.



الحالة-1- الحالة-2- الحالة-3-

الوثيقة (1)

1- ما هو مفهوم سوء التغذية من خلال الوثيقة (1)؟
2- ما هو العلاج الذي ينصح به في كل حالة من الحالات السابقة ؟.
3- توضح الوثيقة (2)التركيب الكيميائي ل 100غ من غذائين : اللحم و الخبز.

الأغذية	الطاقة	الماء(غ)	البروتين(غ)	الدسم(غ)	السكر(غ)	P(مغ)	Ca	Fe
اللحم	؟	70	17	11	0.5	200	13	0
الخبز	؟	36	07	01	55	90	20	1

أ/ احسب القيم الطاقوية للخبز و اللحم إذا علمت أن :-1غ بروتين ← 4KCal
-1غ سكر ← 4KCal
-1غ بروتين ← 9 Kcal
-الماء و الأملاح لا توفر طاقة.

ب/ هل 100غ من اللحم كافية كغذاء ؟ لماذا ؟.
ج/ هل 100غ من الخبز كافية كغذاء ؟ لماذا ؟.

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

تصحيح اختبار الفصل الثالث في مادة العلوم الطبيعية TCL

التمرين الأول :

1/ الجسم الأصفر يختفي بعد الإلقاح. خ.
2/ البدانة حالة طبيعية و ليست مرضية.خ.
3/ نقص الفيتامينD يؤدي إلى هشاشة العظام. ص.
4/ البروتينات مواد معدنية تساعد في بناء الجسم. خ.
5/ السكريات تزود الجسم بالطاقة اللازمة. ص.
6/ مرض البري بري ناتج عن نقص الفيتامين C. خ.
7/ سوء التغذية ناتج عن نقص الاحتياجات الغذائية. خ.
8/ يظهر الحيض مباشرة بعد عملية الإباضة. خ.
9/ مرض الكساح خطير يؤدي إلى ضيق التنفس. خ.
10/ الدسم مهمة في الاحتياجات الغذائية. ص.

التمرين الثاني : الترتيب: 3-1-6-2-7-5-8-4

التمرين الثالث :

1- سوء التغذية يتمثل في الإفراط في التغذية(الحالة-1-):و هو إكثار الفرد من تناول بعض الأصناف الغذائية,مما يؤدي إلى فقدان التوازن بين ما تقدمه الأغذية للجسم و ما يصرفه من طاقة فيزيد الوزن.

أو نقص الغذاء(الحالة-2-): يرجع الى تناول كميات غير كافية من الاغذية ,لا تسد حاجيات الجسم و غيرمتنوعة من حيث المواد الطاقوية و البناء.

2- في حالة السمنة ينصح بإتباع حمية غذائية صحية مع التغذية المتزنة مع ممارسة الرياضة.

في حالة المجاعة ينصح تناول الغذاء الصحي المتزن و الكامل .

3- أ/ القيمة الطاقوية ل 100غ من اللحم:

(4×17)+(9×11)+(4×0.5)=196KCal .

القيمة الطاقوية ل100غ من الخبز:

(4×7)+(4×1)+(4×55)=Kcal254.

ب/100غ من اللحم غير كافية كغذاء لأنه يكثر فيها البروتين و ينخفض السكر و ينعدم الحديد.

100غ من الخبز غير كافية كغذاء لأنه يكثر فيها السكر و ينخفض البروتين.

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com