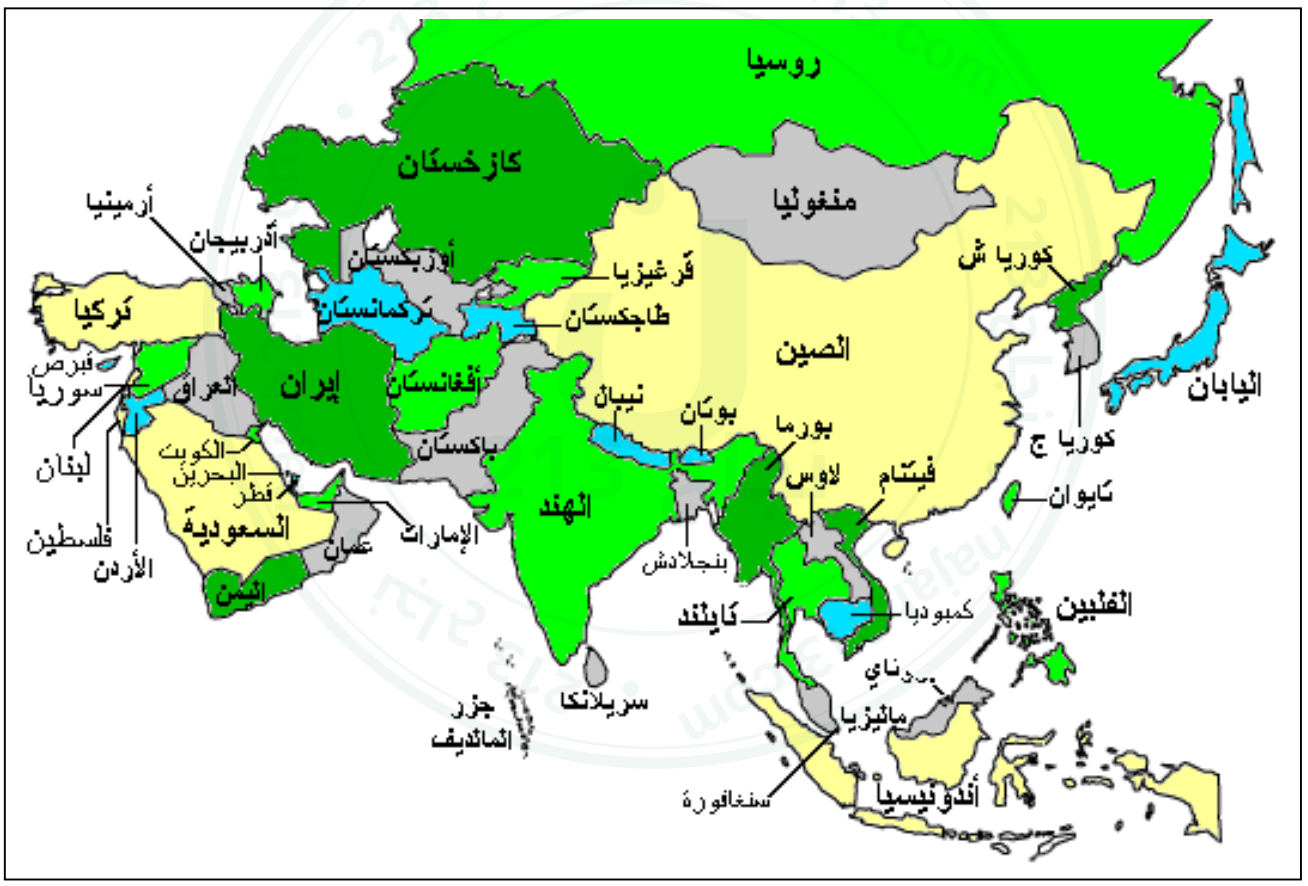
najah213.com · نجاح 213

أطلس العالم



دار نزهة الألباب
للنشر و التوزيع

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

قارة إفريقيا

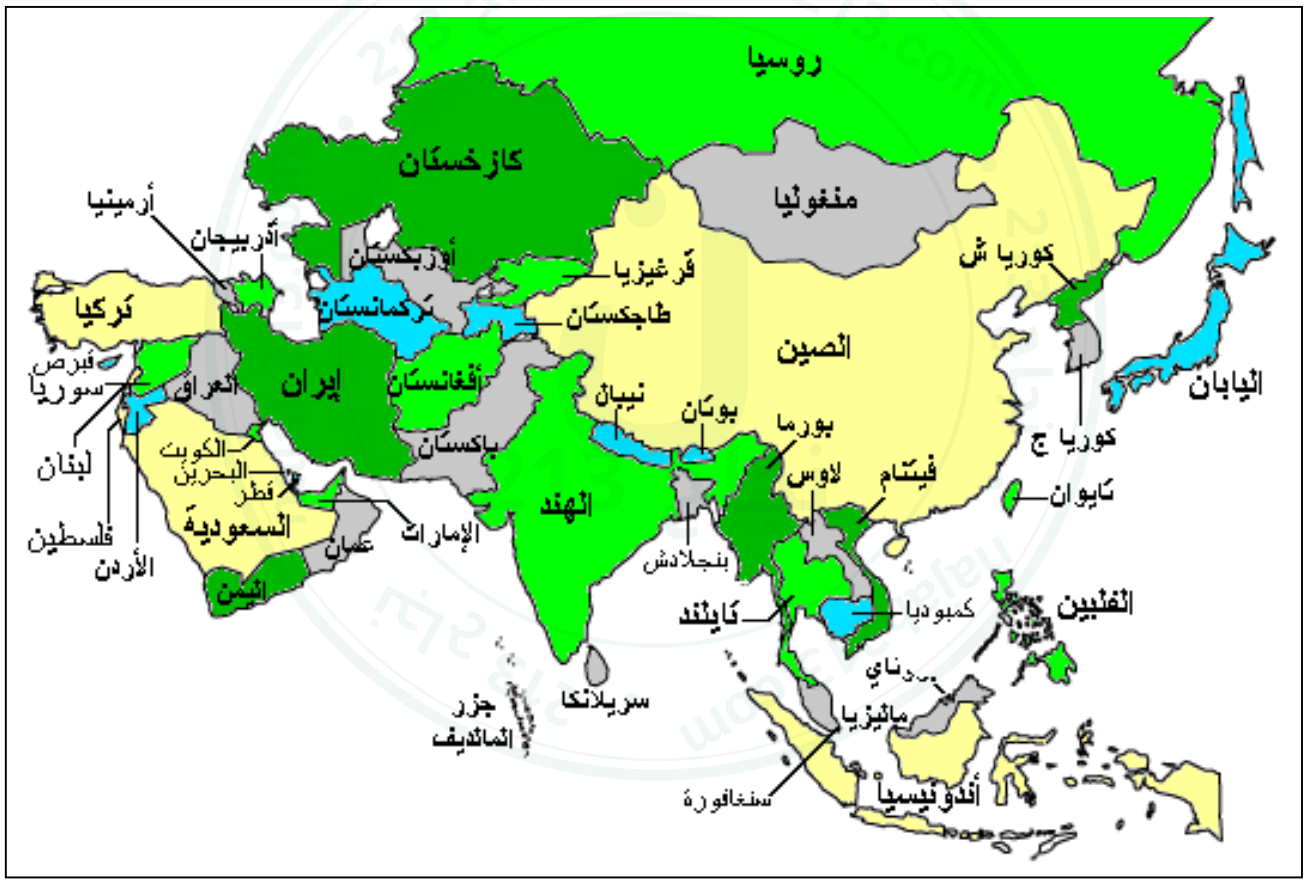


اسم الدولة	العاصمة	المساحة (الكلم/ مربع)	عدد السكان	نظام الحكم	العملة	اللغة الرسمية
الألف - أ -						
إفريقيا الجنوبية	بريتوريا	1 221 037	40 436 000	جمهوري	راند	الإنجليزية
إفريقيا الوسطى	بانغون	1 104 300	3 235 000	جمهوري	ف.و.إ	
إثيوبيا	أديس أبابا	1 100 760	54 938 000	جمهوري	بير	الأمهارية
إيريتيريا	أسمرة	121 140	3 437 000	جمهوري	بير	
أنغولا	لواندا	1 246 007	10 674 000	جمهوري	كوانزا	
أوغندا	كمبالا	235 880	20 621 000	جمهوري	شلن	
الباء - ب -						
بتسوانا	غابورون	581 730	1 443 000	جمهوري	بولا	
بوركينا فاسو	واغادوغو	274 000	9 889 000	جمهوري	ف.م.إ	
البينين	بورتونوفو	112 620	5 387 000	جمهوري	ف.و.إ	
بورندي	بوجمبورة	27 830	6 134 000	جمهوري	الفرنك	
التاء - ت -						
تونس	تونس	163 610	8 814 000	جمهوري	الدينار	
تشاد	انجامينا	1 284 000	6 214 000	جمهوري	الفرنك	العربية
تنزانيا	دودوما	945 090	28 846 000	جمهوري	شلن	
الجيم - ج -						
الجزائر	الجزائر	2 381 740	34 178 188	جمهوري	الدينار	العربية
جيبوتي	جيبوتي	23 200	566 000	جمهوري	الفرنك	
جزر الرأس الأخضر	برايا	4 033	400 000	جمهوري	اسكودو	
جزر القمر	موروني	2 230	630 000	جمهوري	ف.و.إ	
الراء - ر -						
رواندا	كيغالي	26 340	7 750 000	جمهوري	الفرنك	
الزاي - ز -						
زامبيا	لوساكا	752 610	9 196 000	جمهوري	كواشا	
زمبابوي	هراري	390 760	11 150 000	جمهوري	الدولار	
السين - س -						
السودان	الخرطوم	2 505 810	28 974 000	جمهوري	الجنيه	العربية
السينغال	داكار	196 720	8 102 000	جمهوري	ف.م.إ	الفرنسية
سيراليون	فريتاون	71 740	4 402 000	جمهوري	ليون	
سوازيلاند	مبابان	17 360	879 000	ملكي	أمالاتغيني	
ساوطمي برانسيب	ساوطمي	964	120 000	جمهوري	دوبرا	
سيشل	فكتوريا	540	65 000	جمهوري	الروبية	
الصاد - ص -						
الصومال	مقديشيو	637 660	9 077 000	جمهوري	شلن	العربية
الطاء - ط -						
الطوغو	لومي	56 790	2 548 000	جمهوري	ف.و.إ	
الغين - غ -						
الغابون	ليبروفيل	267 670	1 283 000	جمهوري	ف.و.إ	
غينيا	كوناكري	245 860	6 510 000	جمهوري	الفرنك	
غينيا بيساو	بيساو	36 120	1 050 000	جمهوري	بيزو	

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

غينيا الإستوائية	مالابو	28 050	389 000	جمهوري	ف.و.إ	
غانا	أكرا	238 540	16 944 000	جمهوري	سيدي	
غامبيا	بانجل	11 300	1 081 000	جمهوري	دالاسي	
الكونغو الديمقراطية	كينشاسا	2 344 860	42 552 000	جمهوري	زائير	الفرنسية
الكاف - ك -						
الكونغو برازافيل	برازافيل	342 000	2 516 000	جمهوري	الفرنك	
الكوت ديفوار	يامسوكرو	322 460	13 695 000	جمهوري	الفرنك	
كينيا	نيروبي	580 370	29 292 000	جمهوري	شلن	
الكاميرون	ياوندي	475 440	12 871 000	جمهوري	الفرنك	
اللام - ل -						
ليبيا	طرابلس	1 759 540	4 899 000	جماهيري	الدينار	العربية
ليبيريا	مونروفيا	97 750	2 700 000	جمهوري	الدولار	
ليسوتو	ماسيرو	30 350	1 996 000	ملكي	لوتي	
الميم - م -						
مدغشقر	أنتاناناريفو	587 040	14 303 000	جمهوري	الفرنك	
موريطانيا	نواكشوط	1 025 520	2 211 000	جمهوري	أوقية	العربية
مصر	القاهرة	1 001 450	60 000 000	جمهوري	الجنيه	العربية
الميم - م -						
المغرب	الرباط	710 850	29 779 156	ملكي	الدرهم	العربية
الموزمبيق	ما بوتو	824 590	16 614 000	جمهوري	ميتيكال	
مالاوي	ليلونغوي	118 480	9461	جمهوري	كواشا	
موريس	بورت لويس	2 040	1 113 000	جمهوري	الروبية	
ميكرونيزيا	بالكير	702	104 000	جمهوري	دولار أمريكي	
النون - ن -						
النيجر	نيامي	1 267 000	8 845 000	جمهوري	الفرنك	
نيجيريا	أبوجا	923 770	108 467 000	جمهوري	نايرا	
ناميبيا	وندهوك	824 290	1 500 000	جمهوري	الدولار	

قارة أسيا



اسم الدولة	العاصمة	المساحة	عدد السكان	نظام الحكم	العملة	اللغة الرسمية

		(الكلم/ مربع)				
الألف - أ -						
إندونيسيا	جاكرتا	1 904 570	190 676 000	جمهوري	الروبية	
إيران	طهران	1 759 540	4 899 000	جمهوري	الدينار	الفارسية
أفغانستان	كابول	652 090	18 879 000	جمهوري	أفغاني	
أوزباكستان	طشقند	447 400	22 633 000	جمهوري	سوم	
إيريتريا	أسمرة	121 140	3 437 000	جمهوري	بير	العربية
الأردن	عمان	89 210	5 198 000	ملكي	الدينار	العربية
أدربيدجان	باكو	86 600	7 472 000	جمهوري	مانات	
الإمارات العربية المتحدة	أبو ظبي	83 600	1 861 000	ملكي	الدرهم	العربية
أرمينيا	يرفان	29 800	1 996 000	جمهوري	ترام	
الباء - ب -						
باكستان	إسلام آباد	796 100	126 467 000	جمهوري	الروبية	
بورما	رانغون	676 580	43 922 000	جمهوري	كيات	
بنغلاديش	دكا	144 000	117 787 000	جمهوري	تاكا	
بوتان	تيمفو	47 000	1 614 000	ملكي	نقولتروم	
بروني	بندرسري	5 770	280 000	ملكي	بجاون الدولار	
البحرين	المنامة	680	568 000	ملكي	الدينار	العربية
التاء - ت -						
تركيا	أنقرة	779 450	60 576 000	جمهوري	الليرة	
التايلاند	بانكوك	513 120	59 396 000	ملكي	باهت	
ترماكنستان	أشقاباد	488 100	4 010 000	جمهوري	مانات	
التايوان	تايبيه	35 760	21 074 000	جمهوري	الدولار	
السين - س -						
السعودية	الرياض	2 149 690	17 451 000	ملكي	الريال	العربية
سوريا	دمشق	185 180	13 844 000	جمهوري	الليرة	العربية
سيريلانكا	كولومبو	65 610	17 865 000	جمهوري	الروبية	
سنغافورة	سنغافورة	620	2 930 000	جمهوري	الدولار	
الصاد - ص -						
الصين	بيكين	9 596 961	1 218 000 000	جمهوري	يوان	الصينية
الطاء - ط -						
طاجكستان	دوشمبي	143 100	5 933 000	جمهوري	الروبل	
العين - ع -						
العراق	بغداد	438 320	19 925 000	جمهوري	الدينار	العربية
عمان	مسقط	212 460	0 096 000	ملكي	الريال	العربية
الفاء - ف -						
فييتنام	هانوي	331 690	72 510 000	جمهوري	دونغ	
الفليبين	مانيلا	300 000	68 624 000	جمهوري	بيزو	
فلسطين	القدس	26 000	2 000 000	جمهوري		العربية
القاف - ق -						
قطر	الدوحة	11 000	593 000	ملكي	الريال	العربية
قبرص	نيقوسيا	9 250	726 000	جمهوري	الجنيه	

الكاف - ك -						
كازاخستان	الما آطا	2 717 300	17 027 000	جمهوري	تانغا	
كيرغستان	بيشبك	198 500	4 473 000	جمهوري	سوم	
كمبوديا	بنوم بنه	181 040	9 568 000	ملكي	الريال	
كوريا الشمالية	بيونغ يونغ	120 540	23 483 000	جمهوري	وون	
كوريا الجنوبية	سيول	98 484	49 900 000	جمهوري	وون	
الكويت	الكويت	17 820	1 620 000	ملكي	الدينار	العربية
اللام - ل -						
اللاووس	فيان تيان	236 800	4 000742	جمهوري	كيب	
لبنان	بيروت	10 4000	2 915 000	جمهوري	الليرة	العربية
الميم - م -						
منغوليا	أولان بامور	1 566 500	2 363 000	جمهوري	تغريك	
ماليزيا	كوالالمبورغ	329 750	20 097 000	جمهوري	الدولار	
المالديف	مالي	300	264 000	جمهوري	روبية	
ماريشال (جزر)	أوليغا	179	54 000	جمهوري	الدولار الأمريكي	الإنجليزية
النون - ن -						
النيبال	كاتمندو	140 800	21 360 000	ملكي	الروبية	
الهاء - هـ -						
الهند	نيودلهي	3 287 590	930 600 000	جمهوري	الروبية	الإنجليزية
الياء - ي -						
اليمن	صنعاء	527 970	12 672 000	جمهوري	الريال	العربية
اليابان	طوكيو	372 311	125 200 000	إمبراطوري	الين	اليابانية

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

قارة أوروبا


روسيا
ايسلند
جزر فارو
المحيط الاطلنطي
بحر الشمال
الدنمارك
السويد
فنلندة
استونيا
لاتفيا
لثوانيا
روسيا البيضاء
روسيا
المملكة المتحدة
ايرلندة
هولندا
بولندا
المانيا
بلجيكا
لوكسمبورغ
أوكرانيا
مولدافيا
أذربيجان
بحر قزوين
سلوفاكيا
النمسا
هنغاريا
رومانيا
البحر الأسود
جورجيا
ارمينيا
سويسرا
فرنسا
ليختنشتاين
ايطاليا
كرواتيا
بلغاريا
تركيا
أندوره
البرتغال
اسبانيا
موناكو
الفاتيكان
مقدونيا
اليونان
البانيا
البحر المتوسط
جبل طارق
مالطا

اسم الدولة	العاصمة	المساحة (الكلم/ مربع)	عدد السكان	نظام الحكم	العملة	اللغة الرسمية
الألف - أ -						
أوكرانيا	كييف	603 700	51 910 000	جمهوري	كاربوفانيت	
إيسلاندا	ريكيافيك	103 000	266 000	جمهوري	كرونا	
إسبانيا	مدريد	504 780	39 143 000	ملكي	الأورو	الإسبانية
إيطاليا	روما	301 270	57 193 000	جمهوري	الأورو	الإيطالية
إيرلندا	دوبلن	70 280	3 571 000	جمهوري	بونت	
ألمانيا	برلين	356 910	81 700 000	جمهوري	الأورو	الألمانية
الباء - ب -						
البرتغال	لشبونة	92 390	9 902 000	جمهوري	الأورو	
بولونيا	وارسو	312 680	38 544 000	جمهوري	زالوتي	
بلغاريا	صوفيا	110 910	8 443 000	جمهوري	ليف	
البوسنة والهرسك	سراييفو	51 130	4459	جمهوري	الينار	
التاء - ت -						
تركيا	أنقرة	779 450	60 76 000	جمهوري	الليرة	التركية
التشيك	براغ	78 860	10 336 000	جمهوري	كورونا	
الراء - ر -						
روسيا الاتحادية	موسكو	17 075 400	148 673 000	جمهوري	الروبل	الروسية
روسيا البيضاء	مينسك	207 600	10 355 000	جمهوري	الروبل	الروسية
رومانيا	بوخاريست	237 500	22 731 000	جمهوري	لوه	الرومانية
السين - س -						
السويد	ستوكهولم	449 960	8 781 000	ملكي	كرونا	
الفاء - ف -						
فرنسا	باريس	551 500	58 100 000	جمهوري	الأورو	الفرنسية
فنلندا	هلسنكي	338 130	5 088 000	جمهوري	ماركا	
الكاف - ك -						
كرواتيا	زغرب	56 540	4 777 000	جمهوري	كونا	
اللام - ل -						
ليتوانيا	فلنيوس	65 200	17 865 000	جمهوري	ليتاس	
لتونيا	ريغا	64 500	2 548 000	جمهوري	لات	
الميم - م -						
المملكة المتحدة	لندن	244 880	58 395 000	ملكي	الجنيه	الإنجليزية
النون - ن -						
النرويج	أوسلو	323 900	4 352 000	ملكي	زالوتي	
النمسا	فيينا	83 850	8 013 000	جمهوري	شلن	
الهاء - هـ -						
هنغاريا	بودابست	93 030	11 100 000	جمهوري	فورين	
الياء - ي -						
يوغوسلافيا	بلغراد	102 170	10 516 000	جمهوري	الدينار	
اليونان	أثينا	131 999	10 426 000	جمهوري	الأورو	

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com · نجاح 213

قارة امريكا الشمالية



فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

قارة امريكا الجنوبية



najah213.com · نجاح 213

أمريكا						
اسم الدولة	العاصمة	المساحة (الكلم/ مربع)	عدد السكان	نظام الحكم	العملة	اللغة الرسمية
الألف - أ -						
الأرجنتين	بيونس آيريس	2 766 890	34 180 000	جمهوري	البيزو	الإسبانية
الإكواتور	كيتو	283 560	11 221 000	جمهوري	سكر	الإسبانية
الأوروغواي	مونتيفيديو	177 410	3 167 000	جمهوري	بيزو	الإسبانية
أنتيكوا	سان جونز	440	65 000	ملكي	الدولار	الإنجليزية
الباء - ب -						
البرازيل	برازيليا	8 511 965	157 800 000	جمهوري	الريال	البرتغالية
البيرو	ليما	1 285 220	23 088 000	جمهوري	سول	الإسبانية
بوليفيا	لاباز	1 098 580	7 237 000	جمهوري	بوليفيانو	الإسبانية
باراكواي	أسنسيون	406 750	4 700 000	جمهوري	البيزو	الإسبانية
باناما	باناما	75 520	2 583 000	جمهوري	بالبوا	الإسبانية
بيليز	بلموبان	22 960	211 000	ملكي	الدولار	الإنجليزية
باهاما	ناساو	13 880	272 000	ملكي	الدولار	الإنجليزية
باربادوس	بريدجتاون	430	264 000	ملكي	الدولار	الإنجليزية
التاء - ت -						
ترينداد وتوباغو	بورت أوف سبين	5130	1 250 000	جمهوري	الدولار	الإنجليزية
الجيم - ج -						
جامايكا	كنغستون	10 990	2 429 000	ملكي	الدولار	الإنجليزية
الدال - د -						
الدومينيكان	نانتودومينغو	48 734	7 769 000	جمهوري	كولون	الإسبانية
دومينيكا	روسو	750	71 000	جمهوري	الدولار الكالايبي	الإسبانية
السين - س -						
سورينام	باراماربيو	163 270	418 000	جمهوري	جلدر	الإسبانية
السالفادور	سان سالفادور	21 040	5 641 000	جمهوري	كولون	الإسبانية
سان لوسيا	كاستري	620	141 000	ملكي	الدولار	الإنجليزية
سان فانسان	كنغستاون	390	111 000	ملكي	الدولار	الإنجليزية
الشين - ش -						
الشيلي	سنتياكو	756 950	13 994 000	جمهوري	بيزو	الإسبانية
الغين - غ -						
غويانا	جورج تاون	214 940	825 000	جمهوري	الدولار	الإنجليزية
غواتيمالا	غواتيمالا	108 890	10 322 000	جمهوري	كوتيزال	الإسبانية
غويانا الفرنسية	غايين	90 000	141 000	جمهوري	الفرنك الفرنسي	الفرنسية
غرينادا	سان جورخز	340	92 000	ملكي	الدولار	الإنجليزية
الفاء - ف -						
فنيزويلا	كاراكاس	912 050	21 117 000	جمهوري	بوليفار	الإسبانية

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com

الكاف - ك -						
كندا	أوتاوا	9 976 140	29 215 000	جمهوري	الدولار الكندي	الفرنسية/الإنجليزية
كولومبيا	بوغوتا	1 138 910	34 520 000	جمهوري	بيزو	الإسبانية
كوبا	هافانا	110 860	11 000 000	جمهوري	بيزو	الإسبانية
كوستاريكا	سان خوزي	51 100	3 071 000	جمهوري	كولون	الإسبانية
الميم - م -						
المكسيك	مكسيكو	1 958 200	93 000 000	جمهوري	البيزو	الإسبانية
النون - ن -						
نيكاراكَوا	مناغوا	130 000	44 000 000	جمهوري	كوردوبا	الإسبانية
الهاء - هـ -						
الهوندوراس	تيغوسيغاليا	112 090	5 700 000	جمهوري	لمبيرا	الإسبانية
هايتي	بورت أوبرنس	27 750	7 041	جمهوري	غورد	الإسبانية
الواو - و -						
الولايات المتحدة الأمريكية	واشنطن	9 363 123	273 800 000	جمهوري	الدولار	الإنجليزية

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com · نجاح 213

قارة استراليا



فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

اسم الدولة	العاصمة	المساحة (الكلم/ مربع)	عدد السكان	نظام الحكم	العملة	اللغة الرسمية
الألف - أ -						
أوستراليا	كنبرة	7 713 360	17 838 000	جمهوري	الدولار الأسترالي	الإنجليزية
التاء - ت -						
تونجا	نوكوالوفا	750	98 000	ملكي	بانغا	الإنجليزية
توفالو	فونافوتي	30	9 000	جمهوري	دولار أسترالي	الإنجليزية
السين - س -						
ساموا الغربية	أبيا	2 840	164 000	ملكي	تالا	
الكاف - ك -						
كيرباتي	بايريكي	730	77 000	جمهوري	دولار أسترالي	الإنجليزية
النون - ن -						
نيوزيلاندة	ولنغتون	270 990	3 000493	ملكي	دولار أسترالي	الإنجليزية
ناورو	يارين	21	11 000	جمهوري	دولار أسترالي	الإنجليزية

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً