najah213.com · نجاح 213



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
مديرية التربية بشار- متوسطة مبارك الميلي

الاسم واللقب.....
القسم : 1 م...

المدة: ساعة
المستوى السنة أولى متوسط.

فرض الفترة الأولى في مادة علوم الطبيعة والحياة

التاريخ: 13- 11-2022

التمرين الأول (06 نقاط)

أجب بصح أو خطأ وصحح الخطأ إن وُجد:

1- الخبز غذاء مركب نشوي.....

2- تعتبر الغلوسيدات والدسم أغذية طاقة.....

3- راتب الصيانة خاص بشخص بالغ ذو نشاط قليل.....

4- الماء والأملاح والفيتامينات والالياف تحمي جسمنا من الأمراض.....

5- الحليب يحتوي على المواد العضوية فقط.....

التمرين الثاني (06 نقاط)

ياسين أستاذ لغة عربية اقتدى بسنة رسول الله صلى عليه وسلم ففي كل صباح يتناول شربة عسل وهي مكونة من ماء مع عسل.



السند 01

العناصر الغذائية في العسل	السكر	البروتين وفيتامينات واملاح معدنية	ماء ومواد تقي الجسم من الامراض
النسب	76%	6%	18%

السند 02



1-صنف الغذائيين المذكورين حسب الجدول التالي

الغذاء	أصله	مصدره

2- حثنا رسول الله صلى الله عليه وسلم على تناول العسل
من خلال السند 02 حدد دور مكونات العسل في العضوية.

.....

.....

.....

.....

.....

1

www.dzexams.com

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

التمرين الثالث (08 نقاط)

أثناء عرض شريط تلفزيوني حول أهمية الأغذية التي يتناولها الانسان يوميا عرضت مجموعة من الأشخاص وأهم الأغذية التي يتناولونها فأردت تبرير ذلك لجدك.

	تركيب الغذاء
المجموعة الأولى	*رياضيون يتناولون البرتقال*
المجموعة الثانية	*صيادو سكان القطب الشمالي يصادون الأسماك وبعض الحيوانات المائية الغنية بالدسم*
المجموعة الثالثة	*: ام ترضع طفلها*

السند 01

1-صنف الأغذية التالية حسب المادة السائدة فيها.

الغذاء	تصنيفه حسب المادة السائدة فيه
البرتقال	
لحوم الأسماك وبعض الحيوانات الغنية بالدسم	

2-أ- وضح لما تختلف الحاجيات الغذائية لكل من (المرأة المرضع، الرضيع، الرياضيين، صيادي سكان القطب الشمالي) مبرزا دور الأغذية المتناولة.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2-ب -استنتج نوع الراتب الغذائي لكل شخص.

الرياضيون:..... الأم المرضع .....

الصيادون:.....الطفل الرضيع .....

3-قدم نصيحة تتبعها الأم بعد عدة أشهر من الرضاعة حتى لا يصاب رضيعها بأمراض.

.....

.....

.....

.....

www.dzexams.com

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com