najah213.com · نجاح 213

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التربية الوطنية
مؤسسة التربية و التعليم الخاصة سليم
ETABLISSEMENT PRIVE D'EDUCATION ET D'ENSEIGNEMENT SALIM
ECOLE SALIM
www.ets-salim.com ☎ 021 87 10 51 021 87 16 89 Hai Galloul - bordj el-bahri alger
إعتماد رقم 67 بتاريخ 06 سبتمبر 2010 تحضيري- ابتدائي- متوسط - ثانوي رخصة فتح رقم 1088 بتاريخ 30 جانفي 2011

المستوى: الثالثة إبتدائي (3AP) **ديسمبر 2017**

إختبار الفصل الأول في مادة التربية المدنية

التمرين الأول : أربط كل جملة بما يناسبها :

الغذاء ضروري	يسبب البدانة
الإفراط في الأكل	يسبب فقر الدم
النقص في التغذية	تعتبر خطرا على الصحة
رقائق البطاطا و البيتزا	ليبقى الإنسان على قيد الحياة

التمرين الثاني : أصنف كل عبارة في الخانة المناسبة حسب الجدول :

- أتأكد من صلاحية السلع قبل الاستعمال
- استحم مرة في الأسبوع علة الاقل
- نحتفظ بالأغذية في الثلاجة
- لا نشتري الأطعمة المكشوف من الشارع
- أنظف أسناني بعد كل وجبة

الصحة في النظافة	الصحة في التغذية

حي قعلول –برج البحري– الجزائر
Web site : www.ets-salim.com /Fax023.94.83.37 -الفاكس : Tel : 0560.94.88.02/05.60.91.22.41/05.60.94.88.05 :☎

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

التمرين الثالث :

أذكر ثلاث آداب للأكل

1-.....

2- .....

3- .....

التمرين الرابع :

لون البطاقات التي تحتوي على أمراض سببها الأغذية الغير صحية :

البدانة	الطاقة	هشاشة العظام
بياض الأسنان	قوة البصر	السكري
تسوس الأسنان	التسمم الغذائي	

بالتوفيق

حي قعلول –برج البحري– الجزائر

Web site : www.ets-salim.com /Fax023.94.83.37 -الفاكس : Tel : 0560.94.88.02/05.60.91.22.41/05.60.94.88.05 :☎

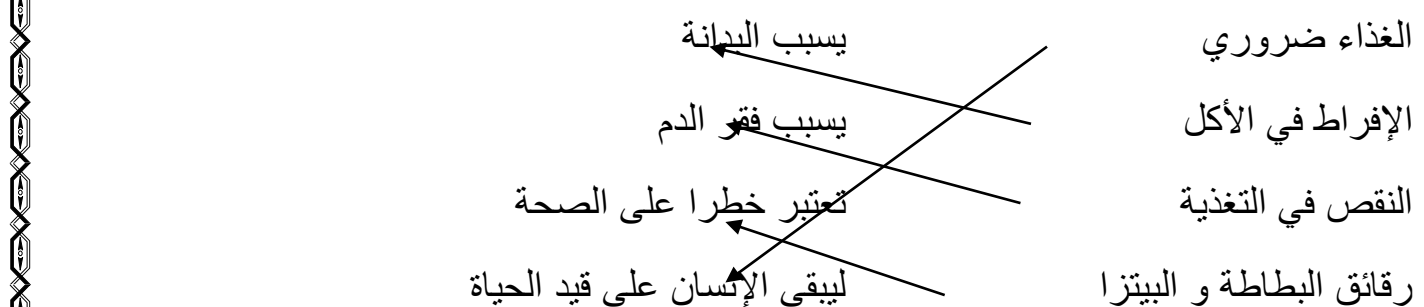
فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com

najah213.com · نجاح 213

تصحيح اختبار في مادة التربية المدنية للفصل الأول

التمرين الأول : أربط كل جملة بما يناسبها :



التمرين الثاني : أصنف كل عبارة في الخانة المناسبة حسب الجدول :

الصحة في النظافة	الصحة في التغذية
- استحم مرة في الأسبوع علة الأقل - أنظف أسناني بعد كل وجبة	- أتأكد من صلاحية السلع قبل الاستعمال - نحتفظ بالأغذية في الثلاجة - لا نشتري الأطعمة المكشوف من الشارع

التمرين الثالث : أذكر ثلاث آداب للأكل

1- أغسل يدي
2- أقول بسم الله
3- أصغر اللقمة

التمرين الرابع : لون البطاقات التي تحتوي على أمراض سببها الأغذية الغير صحية :

البدانة	الطاقة	هشاشة العظام
بياض الأسنان	قوة البصر	السكري
تسوس الأسنان	التسمم الغذائي	

حي قعلول –برج البحري– الجزائر
Web site : www.ets-salim.com /Fax023.94.83.37 -الفاكس : Tel : 0560.94.88.02/05.60.91.22.41/05.60.94.88.05 :☎

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com