najah213.com · نجاح 213

ثانوية زراري محمد بن المهدي — الأستاذ:طيباني زهير — 09 ماي 2019

إختبار الثلاثي الثالث في مادة علوم الطبيعة و الحياة

| السنة الدراسية 2019/2018 | المستوى: أولى جدع مشترك آداب | المدة:1 ساعة |
|---|---|---|

**التمرين الأول:** **(04 نقاط)**

استعمل الكلمات المفتاحية بكتابتها في الفراغات المناسبة :

1- تبدأ ..... عند المرأة من سن ..... إلى ..... اليأس.

2- يتميز سن البلوغ بظهور العادة ..... التي تشير إلى تطور ..... الداخلية للرحم.

3- يفرز ..... الاستروجينات و ..... و هي مواد كيميائية مسؤولة على النشاط الدوري لـ..... الرحم.

4- تتميز المرحلة ..... بتطور أحد ..... إلى ..... ناضج.

5- تتميز المرحلة..... بارتفاع نسبة ..... يوافقها نمو ..... الأصفر.

6- يؤدي استئصال .....إلى توقف العادة ..... لعدم تطور .....الرحم.

**التمرين الثاني:** **(03 نقاط)**

عرف ما يلي:

1-فيتامين D:.....

2-الراتب الغذائي:.....

3-سوء التغذية:.....

**التمرين الثالث:** **(2.5 نقاط)**

اربط بين المادة الغذائية و ما يناسبها بكتابة الحرف المناسب في الخانة المناسبة من الجدول المقابل:

1- البروتين — أ- مادة عضوية طاقوية.

2- الفيتامينات — ب- مادة غير قابلة للاحتراق.

3- الغلوسيدات — ت- مواد عضوية تستعمل بكميات ضئيلة.

4- الملح المعدني — ث- سائل ضروري للجسم.

5- الماء — ج- مادة ليست حلوة المذاق.

| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
|---|---|---|---|---|
| | | | | |

**التمرين الرابع:** **( 05 نقاط)**

اكتشف الجمل الصحيحة من الخاطئة ثم صححها ( التصحيح خلف الورقة )

| | |
|---|---|
| 1-ينجم عن نقص الفيتامين $B_1$ ظهور مرض البري بري | |
| 2-ينجم مرض البري بري عند الشعوب المعتمدة في نظامها الغذائي على القمح | |
| 3-من أسباب الاصابة بداء السكري الافراط في أكل السكريات و العامل الوراثي. | |
| 4-ينتج الأنيميا عن نقص مادة الحديد في النظام الغذائي. | |
| 5-نقص فيتامين A يسبب مرض الكساح | |

**اقلب الورقة**

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com

najah213.com · نجاح 213

1-.....

2-.....

3-.....

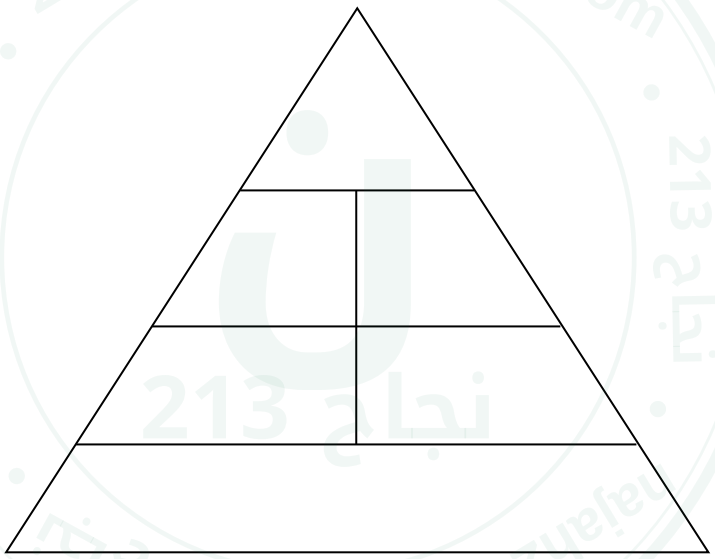
4-.....

5-.....

**التمرين االخامس:** **( 4.5 نقاط)**

يمثل الهرم الغذائي مجموعات الطعام الست حسب حاجات الجسم لها – أكمل هذا الهرم بما يناسب.

مجموعة الحبوب و الخبز و الأرز و المعكرونة – مجموعة الفواكه – مجموعة الخضر – مجموعة الحليب و الألبان و الاجبان – مجموعة اللحوم و الدواجن و الأسماك و الباقوليات الجافة و البيض – الدهون و الزيوت



رمضان كريم

| | |
|---|---|
| الاسم و اللقب: ..... ..... | العلامة: |
| القسم: ..... | 20 |

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com