najah213.com · نجاح 213

متوسطة : المجاهد بشوش بشير- سيدي عامر — اللقب : .....
المستوى : أولى متوسط — الاسم : .....
المدة : ساعة — القسم : 1 م .....

فرض الفصل الأول في مادة علوم الطبيعة و الحياة

التمرين الأول : (8 نقاط)

- كمال تلميذ في السنة اولى متوسط تتكون اسرته من ام حامل في شهرها الرابع وأب رياضي وجده الذي تجاوز 70سنة, حيث تقوم الأم بإعداد وجبات غذائية التي تتوافق مع احتياجات كل افرد العائلة رغم اختلافها من فرد لأخر

1- عرف الراتب الغذائي؟ **الراتب الغذائي** هو.....
.....

2- حدد نوع الراتب الغذائي لكل فرد من افراد العائلة
* كمال ..... * الأم الحامل .....
* الاب الرياضي ..... * الجد .....

3- اذكر عوامل تغير الراتب الغذائي من شخص لأخر
- ..... - .....
- ..... - .....

4- حتى تكون التغذية متوازنة يجب توفر شروط, اذكر أربعة منها:
- ان يكون ..... - .....
- ..... - .....

التمرين الثاني : (4 نقاط)

اربط بسهم الكاشف مع الغذاء الذي يكشف عنه.
وضع بين قوسين اللون المحصل عليه

* ماء اليود	* البروتين (.....)
* محلول فهلنغ (A+B)	* ملح الكلور (.....)
* حمض الأزوت	* النشاء (.....)
* نترات الفضة	* السكر (.....)

التمرين الثالث : (8 نقاط)

بمناسبة المولد النبوي الشريف قامت والدة محمد بتحضير وجبة العشاء و كانت الأطعمة متنوعة , طبق الشخشوخة عليه قطعة لحم ,حمص و بجانبه طبق سلطة به(خس, زيتون, طماطم, جزر, بيض) بالإضافة إلى عنب و ماء و ملح الطعام .

التعليمات :

- اعتمادا على السندات ومكتسباتك القبلية اجب على ما يلي :

1- صنف الأغذية التالية في الجدول حسب المصدر و الأصل:
لحم- حمص- خس- زيتون- بيض- عنب- ماء- ملح الطعام

الأصل		المصدر	
.....	.....	.....	.....
....	....	....	....

www.dzexams.com

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

3- ما هي الخاصية التي اعتمدت عليها في تصنيف المصدر
الخاصية هي : .....

- من خلال الوثيقة (01) صنف كل من اللحم و العنب حسب التركيب

تصنيف الأغذية :

اللحم :.....
.....
العنب :.....
.....

تركيبها / الأغذية	بروتينات	غلوسيدات (سكريات)	دسم
اللحم	27g	0.5g	11g
العنب	1g	17g	1g

4- ماهو الغذاء المركب الكامل؟ أعط مثال.
الغذاء المركب الكامل: .....
.....
.....



لن يستطيع أحد أن يحتكر النجاح لنفسه؛ فالنجاح ملك من يدفع ثمنه



انتهـــى	الصفحة 2 / 2	بالنجاح و التوفيق

www.dzexams.com
فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com