najah213.com · نجاح 213

Lycée : ..... **Année scolaire :** 2020/2021

DEVOIR DE FRANCAIS

Nom : .....**Durée :** 45min.

Prénom : ..... **Classe :** .....

Texte :

Riche en minéraux, bon pour le moral, anti-rides, contre les coups de soleil … Le chocolat noir peut aussi se targuer de protéger notre cœur. Les flavonoïdes qu'il contient joueraient un rôle dans la prévention des maladies cardiovasculaires. Plusieurs études ont déjà émis cette hypothèse. La dernière en date est une étude australienne réalisée par des chercheurs de l'université de Melbourne.

On apprend cette fois-ci que manger 100 grammes de chocolat noir quotidiennement pendant au moins dix ans apporterait de sérieux bénéfices dans la réduction du risque de crise cardiaque et d'accidents vasculaires cérébraux (AVC).

Pour parvenir à cette conclusion, les scientifiques australiens ont surveillé 2013 patients qui présentaient tous un risque élevé de maladie cardiaque lié à une hypertension artérielle ou un excès de cholestérol.

Les scientifiques ont calculé au terme de l'expérience qu'une petite quantité de chocolat noir à 60 ou 70% consommée chaque jour pouvait éviter 70 événements cardio-vasculaires non mortels et 15 événements cardio-vasculaires mortels pour 10000 consommateurs. Le tout sur une période de 10 ans.

Le chocolat noir contient le plus de polyphénols. **Celui-ci** contribue à diminuer le taux de mauvais cholestérol (LDL) dans le sang et maintient l'élasticité des parois des vaisseaux sanguins de l'organisme.

Par Agathe Mayer, le 16 juin 2015.
Tiré du site web : www. topsante.com

Questions :

1. **Le thème traité dans ce texte est : (1pts)**
   - Les effets négatifs du chocolat sur le cœur. ☐
   - Les risques de manger du chocolat. ☐
   - Les effets positifs du chocolat sur le cœur. ☐

   Cochez la bonne réponse.

2. **Répondez par « vrai » ou « faux » aux énoncés suivants : (4pts)**

Le chocolat entraine des maladies cardio-vasculaires	
Le chocolat est bon pour la peau et la bonne humeur	
Les scientifiques australiens ont choisi des personnes saines pour l'expérience	
Le polyphénol diminue le taux de cholestérol dans le sang	

www.dzexams.com

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com

najah213.com · نجاح 213

3. Relevez du texte quatre mots appartenant au champ lexical de « expérience » (2pts)

1……2……..3……4……

4. Relevez du texte : (3pts)

- **Une énumération** :……
- **Une fonction :**……

……

5. « Manger du chocolat noir tous les jours permettrait de **réduire** le risque de crises cardiaques… »

Trouvez dans le dernier paragraphe un mot qui a le même sens du mot souligné dans la phrase ci-dessus.

Réduire = ……**(1pts)**

6. Complétez le tableau suivant en résumant ces parties de l'expérience : (4pts)

Hypothèses	…… ……
Expérience	…… ……
Résultats	…… ……
Conclusion	…… ……

7. Mettez le verbe mis entre parenthèses au temps qui convient : (1pts)

- Si on mange 100 grammes de chocolat noir quotidiennement, on **(réduire)**…… . les risques de crise cardiaque.

8. A qui/quoi revoient les pronoms soulignés dans le texte ? (2pts)

- **On** : ……
- **Celui-ci** : ……

9. Quelle est la visée communicative du texte : (1pts)

……

10. Proposez un titre au texte : (1pts)

……

www.dzexams.com

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com