najah213.com · نجاح 213

المستوى: الخامس ابتدائي (5AP) مارس 201

اختبار الفصل الثاني في مادة التربية العلمية

التمرين الأول: (3نقاط)

أجيب ب (صحيح) أو (خطأ) :

1- إنّ كل حركات جسم الإنسان تتحقق بفضل تقلص العضلات (.....) (0.5ن)
2- كل عضلة ترتبط بوترين مختلفين(.....) (0.5ن)
3- يتم تحريك معظم المفاصل بواسطة مجموعة من العضلات (.....) (0.5ن)
4- يستجيب الجسم للجهد العضلي بانخفاض وتيرة النّبض و شدّة التنفس (.....) (0.5ن)
5 – خلال الفصول يتغيّر وقت الشروق و الغروب بتغيّر الأيام (.....) (0.5ن)
6- الراتب الغذائي لشخص رياضي هو أكبر من الراتب الغذائي لشخص قليل النّشاط(.....) (0.5ن)

التمرين الثاني: (2نقطتان)

أربط كل عبارة بما يناسبها .

- الإنقلاب الصيفي	- 21مارس (مدّة النّهار = مدّة اللّيل) (0.5ن)
- الإنقلاب الشتوي	- 21 سبتمبر (مدّة النّهار = مدّة اللّيل) (0.5ن)
- الإعتدال الربيعي	- أطول نهار هو 21جوان (0.5ن)
- الإعتدال الخريفي	- أقصر نهار هو 21ديسمبر (0.5ن)

التمرين الثالث : (3.5ن)

أ/أكمل الفراغ بما يناسبه : (1.5ن)

" العظام – تتقلص – مغزلي ممدد – ترتخي – عظمين –الأوتار "

- عندما.....العضلة تقصر، مما يؤدي إلى تحرك.....المتصلة بها متسببة في حركة، وفي نفس الوقت .....العضلة المقابلة لها(المضادة).
- العضلات عموما لها مظهر .....
- ترتكز العضلات على العظام بواسطة .....
- كل عضلة ترتبط ب.....مختلفين

ب/ أكمل الجدول بكتابة الكلمات الآتية في المكان المناسب : تتقلص - ترتخي (2ن)

	العضلة القابضة (أ)	العضلة الباسطة (ب)
حركة الثني		
حركة البسط		

(1.5ن)

التمرين الرابع :

اذكر أهم التغيرات الحاصلة على مستوى الوظائف أثناء الجهد العضلي :

1-..... (0.5ن)
2-..... (0.5ن)
3-..... (0.5ن)

.....

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

المستوى: الخامس ابتدائي (5AP) مارس 201

تصحيح اختبار الفصل الثاني في مادة التربية العلمية

التمرين الأول: (3نقاط)

أجيب ب (صحيح) أو (خطأ) :

1- إنّ كل حركات جسم الإنسان تتحقق بفضل تقلّص العضلات (صحيح) (0.5ن)
2- كل عضلة ترتبط بوترين مختلفين(خطأ) (0.5ن)
3- يتم تحريك معظم المفاصل بواسطة مجموعة من العضلات (صحيح) (0.5ن)
4- يستجيب الجسم للجهد العضلي بانخفاض وتيرة النّبض و شدّة التنفس (خطأ) (0.5ن)
5 – خلال الفصول يتغيّر وقت الشّروق و الغروب بتغيّر الأيام (صحيح) (0.5ن)
6- الرّاتب الغذائي لشخص رياضي هو أكبر من الرّاتب الغذائي لشخص قليل النّشاط (صحيح) (0.5ن)

التمرين الثاني : (2نقطتان)

أربط كل عبارة بما يناسبها .

- الانقلاب الصّيفي	21مارس (مدة النهار = مدة الليل) (0.5ن)
-الانقلاب الشّتوي	21 سبتمبر (مدة النهار = مدة الليل) (0.5ن)
-الاعتدال الرّبيعي	أطول نهار هو 21جوان (0.5ن)
-الاعتدال الخريفي	أقصر نهار هو 21ديسمبر (0.5ن)

التمرين الثالث : (3.5ن)

أ/أكمل الفراغ بما يناسبه : (1.5ن)

" العظام – تتقلّص – مغزلي ممّدد – ترتخي – عظمين – الأوتار "

- عندما **تتقلّص** العضلة تقصر، مما يؤدي إلى تحرك **العظام** المتصلة بها متسببة في حركة، وفي نفس الوقت **ترتخي** العضلة المقابلة لها(المضادة).
- العضلات عموما لها مظهر **مغزلي ممدد**
- ترتكز العضلات على العظام بواسطة **الأوتار**
- كل عضلة ترتبط بعظمين مُختلفين.

ب/ أكمل الجدول بكتابة الكلمتين الآتيتين في المكان المناسب : تتقلّص - ترتخي (2ن)

	العضلة القابضة (أ)	العضلة الباسطة (ب)
حركة الثني	تتقلّص	ترتخي
حركة البسط	ترتخي	تتقلّص

التمرين الرابع : (1.5ن)

اذكر أهم التّغيرات الحاصلة على مستوى الوظائف أثناء الجهد العضلي :

1- زيادة متطلبات العضلات من العناصر الغذائية و غاز ثنائي الأكسجين . (0.5ن)
2-زيادة سرعة التنفس . (0.5ن)
3-ارتفاع وتيرة نبض القلب لضخ الدم داخل أوعية دموية تنقله إلى العضلات. (0.5ن)

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com