najah213.com · نجاح 213

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التربية الوطنية
مؤسسة التربية و التعليم الخاصة سليم
ETABLISSEMENT PRIVE D'EDUCATION ET D'ENSEIGNEMENT SALIM
ECOLE SALIM
www.ets-salim.com ☎ 021 87 10 51 021 87 16 89 Hai Galloul - bordj el-bahri alger
إعتماد رقم 67 بتاريخ 06 سبتمبر 2010 تحضيري- ابتدائي- متوسط - ثانوي رخصة فتح رقم 1088 بتاريخ 30 جانفي 2011

المستوى: الخامسة ابتدائي (5AP) فيفري: 2017

اختبار رقم (2) للفصل الثاني في مادة التربية العلمية

التمرين الأول :أجب ب (صحيح) أو(خطأ) :(05ن)

-إنّ كل حركات جسم الانسان تتحقق بفضل تقلص العضلات (.....).

- كل عضلة ترتبط بوترين مختلفين (.....).

- يتم تحريك معظم المفاصل بواسطة مجموعة من العضلات (.....).

- يستجيب الجسم للجهد العضلي بانخفاض وتيرة النبض و شدة التنفس (.....).

- الراتب الغذائي لشخص رياضي هو أكبر من الراتب الغذائي لشخص قليل النشاط (.....)

التمرين الثاني :اكمل الفراغ بما يناسب : 03ن)

العظام – تتقلص – مغزلي – ممدد – ترتخي – عظمين – الأوتار .

عندما .....العضلة تقصر ، مما يؤدي إلى تحرك .....المتصلة بها متسببة في الحركة وفي نفس الوقت .....العضلة المقابلة لها .

العضلات عموما لها مظهر ....

ترتخي العضلات على العظام بواسطة .....

كل عضلة ترتبط ب.....مختلفين .

التمرين الثالث :اكمل الجدول بكتابة الكلمتين الآتيتين في المكان المناسب : (02ن)

تتقلص – ترتخي

	العضلة القابضة (أ)	العضلة الباسطة (ب)
حركة الثني	.....	.....
حركة البسط	.....	.....

بالتوفيق

حي قعلول –برج البحري- الجزائر
☏: Tel-Fax : 021.87.10.51 -الفاكس : 021.87.16.89/ Web site : www.ets-salim.com

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

تصحيح اختبار الفصل الثاني في مادة التربية العلمية

التمرين الأول :أجب ب (صحيح) أو(خطأ) :(05ن)

-إن كل حركات جسم الانسان تتحقق بفضل تقلص العضلات (ص).

- كل عضلة ترتبط بوترين مختلفين (خ).

- يتم تحريك معظم المفاصل بواسطة مجموعة من العضلات (ص).

- يستجيب الجسم للجهد العضلي بانخفاض وتيرة النبض و شدة التنفس (خ).

- الراتب الغذائي لشخص رياضي هو أكبر من الراتب الغذائي لشخص قليل النشاط (ص).

التمرين الثاني :اكمل الفراغ بما يناسب : 03ن)

العظام – تتقلص – مغزلي – ممدد – ترتخي – عظمين – الأوتار .

عندما تتقلص العضلة تقصر ، مما يؤدي إلى تحرك العظام المتصلة بها متسببة في الحركة وفي نفس الوقت ترتخي العضلة المقابلة لها .

العضلات عموما لها مظهر مغزلي محدد .

ترتخي العضلات على العظام بواسطة الأوتار .

كل عضلة ترتبط بعظمين مختلفين .

التمرين الثالث :اكمل الجدول بكتابة الكلمتين الآتيتين في المكان المناسب : (02ن)

تتقلص –ترتخي

	العضلة القابضة (أ)	العضلة الباسطة (ب)
حركة الثني	تتقلص	ترتخي
حركة البسط	ترتخي	تتقلص

حي قعلول –برج البحري- الجزائر

☏: Tel-Fax : 021.87.10.51 -الفاكس : 021.87.16.89/ Web site : www.ets-salim.com

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com