najah213.com · نجاح 213

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التربية الوطنية
مؤسسة التربية و التعليم الخاصة سليم
ETABLISSEMENT PRIVE D'EDUCATION ET D'ENSEIGNEMENT SALIM
ECOLE SALIM
www.ets-salim.com ☎ 021 87 10 51 021 87 16 89 Hai Galloul - bordj el-bahri alger
إعتماد رقم 67 بتاريخ 06 سبتمبر 2010 تحضيري- ابتدائي- متوسط - ثانوي رخصة فتح رقم 1088 بتاريخ 30 جانفي 2011

المستوى: الثالث ابتدائي (3AP): ديسمبر 2017

اختبار الفصل الأول في التربية العلمية

التمرين الأول: (2.5ن)

أَضَعُ "صَحِيح" أَمَامَ الْعِبَارَة الصَّحِيحَةِ وَ "خَطَأ" أَمَامَ الْعِبَارَة الخَاطِئة :

- القَلْبُ عُضْوٌ حَسَّاسٌ فِي جِسْمِ الْإِنْسَان. (.....)
- الإكْثَارُ مِنْ أَكْلِ السُّكَّرِيّاتِ يُسَبِّبُ السُّمْنَة. (.....)
- سُوءُ التَّغْذيّة يُسَبِّبُ مَشَاكِلَ صِحِيّة. (.....)
- الحِصَانُ يَعِيشُ فِي الْوَسَطِ الْأَرْضِي. (.....)
- تَزْدَادُ دَقَّاتُ الْقَلْبِ أَثْنَاءَ الْاِسْتِرْخَاء. (.....)

التمرين الثاني: (2.5ن)

أَكْتُبُ تَحْتَ كُلِّ صُورَةٍ طَرِيقَةَ تَنَقُّلِهِ:

تمشي – تزحف – يطير – تقفز – تسبح.

				
.....	.....	.....	.....	.....

حي قعلول –برج البحري– الجزائر
☎: Tel : 0560.94.88.02/05.60.91.22.41/05.60.94.88.05 -الفاكس : Fax023.94.83.37/ Web site : www.ets-salim.com

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

التمرين الثالث:(2ن)

أُكْمِلُ بِمَا يُنَاسِبُ : يَتَسَارَعُ – نَشَاطُهُ – تَزْدَاد – يَسْتَعِيد .

عِنْدَ زِيَّادَةِ الْجُهْدِ الْعَضَلِيّ..... دَقّاتُ الْقَلْبِ وَ ..... النَّبْضُ،

وَ عِنْدَمَا يَنْقُصُ الْجُهْدُ الْعَضَلِيّ..... الْقَلْب.....الْعَادِي .

الوضعية الإدماجية :(3ن)

التَّغْذِيَّةُ السَّلِيمَةُ أَمْرٌ ضَرُورِيّ لِنُمُوِّ الْإِنْسَان ، وَ اِسْتِمْرَارِ حَيَاتِهِ وَ الْحِفَاظِ عَلَى صِحَتِّه، وَ تُصَنَّفُ الْأَغْذِيَّةُ ضِمْنَ سِتِّ مَجْمُوعَات. أُذْكُرْهَا.

1-.....

2-.....

3-.....

4-.....

5-.....

6-.....

حي قعلول –برج البحري– الجزائر

☎: Tel : 0560.94.88.02/05.60.91.22.41/05.60.94.88.05 -الفاكس : Fax023.94.83.37/ Web site : www.ets-salim.com

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com

تصحيح اختبار تربية علمية سنة :"3"

التمرين الأول :(2,5ن)

- القلب عضو حساس في جسم الإنسان (صحيح)
-الإكثار من أكل السكريات يسبب السمنة (صحيح)
- سوء التغذية لا يسبب مشاكل صحية (خطأ)
- الحصان يعيش في الوسط الأرضي (صحيح)
- تزداد دقات القلب أثناء الاسترخاء (خطأ)

التمرين الثاني (2,5ن):

				
يطير	.تسبح	تمشي	يقفز	تزحف

التمرين الثالث (2ن):

عند زيادة الجهد العضلي **تزداد** دقات القلب و **يتسارع** النبض

و عندما ينقص الجهد العضلي **يستعيد** القلب **نشاطه** العادي .

الوضعية الإدماجية :(3ن)

1-.الماء و المشروبات 5-الزيوت و الدهون

2-.الحليب و مشتقاته 6-اللحوم و الاسماك

3-الحبوب الجافة

4-الخضروات و الفواكه .

حي قعلول –برج البحري– الجزائر

Web site : www.ets-salim.com /Fax023.94.83.37 -الفاكس : Tel : 0560.94.88.02/05.60.91.22.41/05.60.94.88.05 :☎