najah213.com · نجاح 213

Lycée AISSA HADADJI — Année scolaire : 2015/2016

Classes 1As — Durée : 2h

COMPOSITION DE FRANCAIS / 1er trimestre.

Texte

Avec les journées courtes et le temps froid, revient la période des agrumes... et celle des rhumes. Pas facile de **les** dissocier ces deux-là! Car les agrumes renferment de la vitamine C ou acide ascorbique – nom chimique qu'on lui donne lorsqu'**elle** apparaît sous forme de supplément dans les produits vitaminiques et alimentaires – et c'est grâce à cette vitamine que plusieurs croient pouvoir remédier au rhume.

Différentes études ont en effet démontré que des doses quotidiennes allant de 250 mg à 2 g de vitamine C réduisent la durée du rhume tout en agissant sur quelques-uns de ses symptômes. Par contre, d'autres recherches n'ont donné que des résultats négatifs ou ambigus. On en est même venu à la conclusion que des doses de vitamine C supérieures à 1 g par jour pouvaient provoquer des effets secondaires tels que des douleurs abdominales et de la diarrhée. Si, dans le cas du rhume, chacun peut tirer les conclusions qui **lui** conviennent, la vitamine C n'a pas sa pareille à plusieurs autres points de vue.

La vitamine C participe à la formation du collagène, une substance qui assure – la structure des muscles, des tissus vasculaires, des os et du cartilage dans l'organisme. De plus, elle contribue à la santé des dents et des gencives et favorise l'absorption du fer contenu dans les aliments. Comme elle est hydrosoluble, c'est-à-dire qu'elle se dissout dans l'eau, elle ne peut pas être stockée dans l'organisme. C'est pourquoi nous devons en fournir à notre organisme tous les jours.

Annie Langlois, La Presse, 19 novembre 1995.

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

QUESTIONS

I)- COMPREHENSION ECRITE

1- Quel est le thème abordé dans le texte?

2- Relevez dans le texte quatre (04) termes ou expressions appartenant au champ lexical de « **maladie** ».

3 - Répondez par « **Vrai** » ou « **Faux** » :

a- La période des agrumes revient dans le temps chaud. (……..)

b- Les agrumes contiennent de la vitamine C. (……)

c- 2g de vitamine C peuvent diminuer la durée du rhume. (……)

d- La vitamine C aide à la formation du collagène. (…….)

4- Pourquoi est-il nécessaire de prendre une dose quotidienne de vitamine C?

5-Relevez dans le texte deux procédés explicatifs qui introduisent:

Procédé explicatif	Extrait du texte
illustration	
reformulation	

6- A quoi renvoient les mots soulignés dans le texte?

7- " Les agrumes peuvent réduire la durée du rhume **car** ils renferment de la vitamine C "
Réécrivez la phrase ci-dessus en remplaçant l'expression soulignée par **"si bien que"**

8- Précisez le temps dominant dans ce texte puis donnez sa valeur?

9- Quelle est la visée communicative du texte?

II) PRODUCTION ECRITE

1 /Resumez le texte au quart de son volume

2 /Rédigez un court paragraphe explicatif sur la maladie de la grippe en vous aidant des notes suivantes :

Définition : maladie virale, contagieuse et épidémique.

Symptômes : éternuements, larmoiements des yeux, toux, maux de tête, courbature, fièvre, instabilité de la température.

Durée : de 5 à 7 jours.

Traitement préventif : vaccin antigrippal $\xrightarrow{\text{fonction}}$ réduire la durée de la grippe.

L'enseignant de la matière vous souhaite bonne chance ☺

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com