najah213.com · نجاح 213

المستوى : الثالثة ابتدائي (3AP)	ديسمبر: 2014

اختبار الفصل الأول في مادة التربية العلمية

التمرين الأول: (نقطتان: 4 X 0.5 ن)

أضع (ص) أمام العبارة الصحيحة و (خ) أمام العبارة الخاطئة :

1- إنَّ حاسة اللمس كافية لتمييز بين حرارة الأجسام . (.....)

2- للمحافظة على صحتنا يجب أن تكون تغذيتنا متنوعة. (.....)

3- لا يمكن حساب عدد دقات القلب في مدة زمنية معينة . (.....)

4- سائل المحرار يَتمدَّدُ عند ارتفاع درجة الحرارة . (.....)

التمرين الثاني : (نقطتان: 4 X 0.5 ن)

أملأ الفراغ بالمرض المناسب : " الكُساح – العشى اللّيلي – الهزال – السُمنة "

1- الإفراط في تناول المواد السكرية و العجائن تسبب مرض

.....

2- افتقار الوجبات الغذائية للحليب و مشتقاته تسبب مرض

.....

3- تناول وجبة غذائية تفتقر إلى الخضر كالجزر تسبب مرض

.....

4- الإعتماد على نوع واحد من الغذاء كالحبوب يسبب مرض

.....

التمرين الثالث : (ثلاث نقاط : 1X3ن)

ضع الكلمة المناسبة مكان الفراغ : " يَتَغَيرُ – تَزدَادُ – يَتَسَارَعُ "

-عند القيام بالمجهودات العضلية ..... دقات القلب و ..... النَّبض

لأن نشاط القلب ..... وفق الجهد المبذول ذ .

التمرين الرابع : (ثلاث نقاط : 6 X 0.5ن)

اربط بين كل غذاء و المجموعة التي ينتمي إليها :

- الجُبنُ	- مجموعة الخضر و الفواكه.
- قطعة الخبز	- مجموعة اللحوم.
- البطاطا	- مجموعة الماء و المشروبات.
- السّمك	- مجموعة الدهون .
- عصير البرتقال	- مجموعة الحليب و مشتقاته .
- الزيت	- مجموعة الحبوب .

Dzlibrary.com

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com

najah213.com · نجاح 213

المستوى : الثالثة ابتدائي (3AP) ديسمبر: 2014

التصحيح النموذجي لاختبار الفصل الأول في مادة التربية العلمية

التمريـــــــــن الأول: (نقطتان: 4 X 0.5 ن)

أضع (ص) أمام العبارة الصحيحة و (خ) أمام العبارة الخاطئة :

1- إنَّ حاسة اللمس كافية لتمييز بين حرارة الأجســـام . (خ) 0.5 ن

2- للمحافظة على صحتنا يجب أن تكون تغذيتنا متنوعة. (ص) 0.5 ن

3- لا يمكن حساب عدد دقات القلب في مدة زمنية معينة . (خ) 0.5 ن

4- سائل المحرار يَتمدَّدُ عند ارتفاع درجة الحـــــرارة . (ص) 0.5 ن

التمريـــــــــن الثاني : (نقطتان: 4 X 0.5 ن)

أملأ الفراغ بالمرض المناسب : " الكُساح – العشى اللّيلي – الهزال – السُمنة "

1- الإفراط في تناول المواد السكريـــــة و العجائن تسبب مرض السمنة 0.5 ن

2- افتقار الوجبات الغذائية للحليـــــب و مشتقاته تسبب مرض الكساح 0.5 ن

3- تناول وجبة غذائية تفتقر إلى الخضر كالجزر تسبب مرض العشى الليلي 0.5 ن

4- الإعتماد على نوع واحد من الغذاء كالحبـوب يسبب مرض الهزال 0.5 ن

التمريـــــــــن الثالث : (ثلاث نقاط : 3X1ن)

ضع الكلمة المناسبة مكان الفراغ : " يَتَغَيرُ – تَزدَادُ – يَتَسَارَعُ "

-عند القيام بالمجهودات العضلية تزداد 1ن دقات القلب و يتسارع 1ن النَّبض

لأن نشاط القلب يتغير 1ن وفق الجهد المبذول .

التمريـــــــــن الرابع : (ثلاث نقاط : 6 X 0.5ن)

اربط بين كل غذاء و المجموعة التي ينتمي إليها :



فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com