najah213.com · نجاح 213

متوسطة : بوعنان العيد –جامعة –
التاريخ : نوفمبر2018

المستوى :السنة الاولى متوسط
المـــــدة : ساعة واحدة

الفرض الأول لمادة علوم الطبيعة والحياة

التمـــــــرين الاول: 6 نقاط

لـديك الأغذيـة التاليـة :

غلوسيد ـ حليب ـ دسم ـ لحم ـ برتقال ـ فيتامين ـ حلوى ـ بروتين .

أ)صنف هذه الأغذية حسب الجدول التالي :

ب)

أغذيـة بسيطـة	أغذية مركبة
...../..../..../...	..../..../..../....

ب) صنف الأغذية البسيطة المتحصل عليها حسب الدور إلى :

أغذية الطاقـة	أغذية البناء و الصيانة
..../....	..../....

التمـــــــرين الثانـي : 6 نقاط

1/ صل بسهم بالمسطرة بين : **المرض** و **سببـــــــــــــه**

فقر الـــــــــــدم .	. نقص فيتـامـين C
الاسقربـــــــــوط .	. نقص ملح الحـديد
الكواشيوركـــــــور .	. الإفـراط في الأكل
السمنـــــــــــــة .	. نقص البروتين الحيواني

2/ ماذا تسمى هذا الامراض ؟ حتى لا تصاب بها حدد شروط الغذاء المتوازن ؟

الوضعية الإدماجية 8 نقاط : تتكون عائلة من : جدة ، أب عامل في شركة بترول ، أم حامل و مراهق. تقيم هذه العائلة في منطقة جبلية ، أصيبت الجدة بتضخم في الغدة الدرقية لأنها اعتادت شرب الماء من الينابيع التي تمتاز بافتقارها إلى ملح اليود و تستعمل نوع من الملح غير المعالج .

السند 1 :السمك مصدر للبروتين و غني بعنصر اليود و الكالسيوم .

السند 2:الملح المعالج هو ملح الطعام يضاف له كميات قليلة من عنصراليود .



السند 3 :صورة لشخص مصاب بالمرض :

التعليمات :

1-حدد نوع الراتب لكل فرد من أفراد العائلة ؟
2- فسر سبب إصابة الجدة بالمرض ؟
3-قدم نصيحتين وقائيتين من هذا المرض للجدة وأفراد العائلة .

انتهـــــــــــى

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com