najah213.com · نجاح 213

السنة الدراسية: 2018/2017م

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

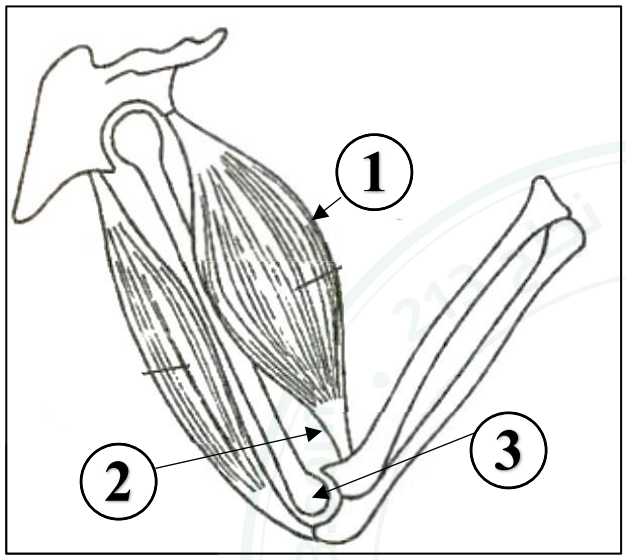
وزارة التربية الوطنية

مديرية التربية لولاية بومرداس — مدرسة تريكات سعيد-المرملة

امتحانات التقويم الإشهادي الثالث — أقسام السنة الخامسة

اختبار في: مادة التربية العلمية — المدة: 45 دقيقة

التمرين الأول: لاحظ الشكل المقابل ثم أملأ المعطيات. 04 نقاط



يمثل الشكل المقابل: .....

- العنصر رقم 1 : .....
- العنصر رقم 2 : .....
- العنصر رقم 3 : .....

التمرين الثاني: أتمم الفراغات بأحد الكلمتين: ترتخي - تتقلص 02 نقاط

عند عملية الثني ..... العضلة الباسطة و..... العضلة القابضة،

وعند عملية البسط ..... العضلة الباسطة و..... العضلة القابضة.

الوضعية الإدماجية: 04 نقاط

يمارس الإنسان أنشطة حركية كثيرة، مما يجعل جسمه يستجيب بسرعة فتظهر عليه تغيرات بعد ممارسة المجهود العضلي، كما أنه يحتاج إلى راتب غذائي كاف حتى يداوم هذا المجهود.

- أذكر كيفية استجابة الجسم للجهد العضلي.
- ما هو العضو الرئيسي المسؤول عن تحريك الدم خلال ممارسة الجهد العضلي؟
- ما هي الأغذية التي يجب أن يكون الراتب الغذائي غنيا بها حتى يدوم الجهد العضلي؟

.....

.....

.....

اللقب والاسم :

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com