najah213.com · نجاح 213

متوسطة المازري-الديس-
المستوى :اولى متوسط

السنة الدراسية 2019/2018
المدة الزمنية : 01 ساعة

فرض الثلاثي الثاني في مادة علوم الطبيعة و الحياة

التمرين الاول (06 نقاط)

اربط كل جملة بالجواب المناسب

1- النسغ الناقص	يشكل الماء و الاملاح المعدنية و المواد العضوية
2- الاوراق	يتم على مستواها تركيب المواد العضوية
3- الاوعية الخشبية	محلول يتركب من ماء و املاح معدنية
4- النسغ الكامل	طرح النبات الاخضر للماء الزائد عن الحاجة
5- عملية النتح	على مستواها يمتص المحلول المعدني
6- الاوبار الماصة	من مكونات الساق

التمرين الثاني (05 نقاط)

يمارس التلاميذ الرياضة اسبوعيا, اذن هي مجهود جسدي لهدف الترفيه و المنافسة و تقوية الجسم.

اليك الجدول التالي يلخص تغير كمية الغلوكوز و ثنائي الاكسجين حسب النشاط.

1/ استخرج من الجدول العلاقة بين النشاط و حاجة الجسم الى استهلاك الغلوكوز و الاكسجين.

النشاط	الغلوكوز المستهلك g/h	الاكسجين المستهلك L/h
الجلوس	**03**	**24**
المشي	**12**	**48**
الجري	**18**	**84**

2/ ماذا ينتج عن استعمال هذه العناصر في الجسم ؟.

3/ املا فراغات العبارات التالية بما يناسبها :

-المعنى الحقيقي للتنفس هو استعمال .....كالسكريات من طرف الاعضاء بوجود غاز .....من اجل الحصول على .....اللازمة للقيام بالنشاط العضلي و ينتج عن ذلك طرح غاز..... و..... في هواء الزفير.

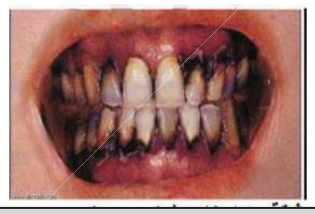
الوضعية الإدماجية (08 نقاط)

يمثل 31 ماي اليوم العالمي بدون تدخين, حيث يعرضون كل مساوئ التدخين عبر أجهزة الاعلام, لإبراز خطورة التدخين و توعية الناس بذلك , يؤثر التدخين تأثيرا سلبيا على الانسان حيث يؤدي الى هزال الجسم , الرائحة الكريهة للفم, اصفرار الاسنان , فقدان الشهية , الإصابة بالسرطان.

السندات



رئة سليمة و رئة مصابة بالسرطان


أسنان شخص مدخن

التعليمات: اعتمادا على السندات المقترحة و على مكتسباتك

1/ استنتج 04 أضرار للتدخين

2/ قدم 04 قواعد صحية يجب اتباعها للحفاظ على سلامة الوظيفة التنفسية.

ملاحظة: نظافة الورقة وإتقان العمل (1 ن).

-وفقكم الله-	الثقة بالنفس نجاح المستقبل

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com