najah213.com · نجاح 213

Prof. SOUALHIA Antar
Prof de Français DZ
Prof de Français DZ

BEM 2025

Lire, c'est boire et manger. L'esprit qui ne lit pas maigrit comme le corps qui ne mange pas.

Victor Hugo

نصوص للمطالعة

خاصة بالفصل الأخير

Recueil de textes à lire

4AM

Dernier trimestre

Prof de Français DZ

Antar

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com

L’eau en danger !

Prof de Français DZ

L’eau est une ressource naturelle intarissable mais non renouvelable. De nos jours, on assiste à un déficit en eau à l’échelle planétaire. A part les pays avancés qui ont des structures appropriées pour le stockage de l’eau (barrages, retenues des oueds) et de grandes crues en hiver (pluie et neige), les autres pays souffrent plutôt d’une carence en eau. Il faut préserver cette substance vitale car elle est nécessaire à la vie.

Les besoins en eau sont en constante augmentation sous l’effet du développement économique. Il doit y avoir une politique efficace de la gestion des eaux car son utilisation est multiple, domestique (cuisine, sanitaire, lave-linge, arrosage des jardins), agricole surtout avec l’irrigation, dans l’industrie (les usines ont besoin d’eau pour fonctionner par exemple pour la fabrication de la pâte à papier).

Il faut protéger les eaux de ruissellement contre la pollution, notre vie en dépend ainsi que celle de la faune et la flore qui nous entourent. Certains industriels sont réticents à cela par souci de rentabilité de leurs usines, mais il faut les convaincre parce que les eaux polluées d’une rivière contenant des déchets de mercure ont causé la mort d’hommes ayant consommé du poisson vivant dans cette rivière. Donc, il est impératif de défendre l’eau contre la pollution qui dégrade le milieu naturel aquatique (lac, océans, mers…) où certaine s espèces disparaissent et d’autres prolifèrent. En outre, la pollution rend impropre à la consommation humaine une partie toujours plus importante des eaux douces, à la fois des eaux de surface et des nappes phréatiques souterraines.

Science et vie junior - janvier 2007



فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً



La planète est en péril

Il y a un siècle, on imaginait la nature comme une réserve d'inépuisables richesses que l'on pourrait exploiter sans fin.

Aujourd'hui, nous sommes tous conscients du contraire, vu les ravages que nous causons par pur égoïsme, il faut protéger la nature avant qu'il ne soit trop tard.

D'abord, en protégeant la nature, nous nous protégeons nous même. En effet, les plantes, les animaux et les hommes dépendent étroitement les uns des autres. Cette action est urgente car vingt-cinq mille plantes, au moins sont en voie d'extinction.

Ensuite, les océans et les eaux douces subissent une telle pollution que les ravages causés à la vie aquatique sont incalculables, tels que les barrières de corail qui disparaissent entraînant la mort des poissons habitant dans les récifs, et celle des hommes qui perdraient leur principale source d'alimentation.

Enfin, protéger notre planète signifie aussi préserver sa magnificence et les espaces de détente qu'elle nous offre : c'est pouvoir s'éveiller chaque matin au chant des oiseaux, apprécier la beauté des papillons ; c'est un bonheur de savoir qu'on peut à tout moment s'évader dans les paysages restés intacts.

Dans le monde entier, des individus conscients de cette urgence luttent pour sauvegarder notre environnement. Donc il n'est pas encore trop tard pour sauver notre patrimoine naturel.

David COOK, « l'environnement »La nature en péril Ed. Casterman.

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com · نجاح 213

La désertification

Prof de Français DZ
Antoine

La désertification, ce processus insidieux de dégradation des terres arides et semi-arides en déserts, est un fléau qui menace nos écosystèmes et la vie de millions de personnes à travers le monde.

Tout d'abord, il est important de reconnaître que la désertification a des conséquences dévastatrices sur la sécurité alimentaire mondiale. Les terres agricoles productives deviennent improductives, ce qui entraîne des pénuries alimentaires, des migrations forcées et des conflits pour l'accès aux ressources.

Ensuite, la désertification contribue à la perte de la biodiversité. Les écosystèmes fragiles des régions touchées sont détruits, entraînant la disparition de nombreuses espèces végétales et animales. Cela perturbe l'équilibre écologique et affaiblit notre planète.

La désertification a **également** des répercussions économiques majeures. Les populations touchées perdent leurs moyens de subsistance, ce qui accentue la pauvreté et la vulnérabilité.

Enfin, pour lutter contre la désertification, il est essentiel de promouvoir des pratiques agricoles et de gestion des terres durables, **telles que la conservation des sols, la reforestation, la gestion judicieuse de l'eau et la sensibilisation des communautés locales à l'importance de préserver leur environnement.**

En conclusion, la désertification est un défi global qui nécessite une action concertée à l'échelle internationale. La préservation de nos terres et de nos écosystèmes est cruciale pour notre survie et celle des générations futures.

Extrait du livre : المراجعة الذهبية في اللغة الفرنسية



فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

Les forêts, notre avenir vert à préserver !

Les forêts jouent un rôle fondamental dans la vie de l'humanité et de l'équilibre naturel de la planète. Elles sont bien plus qu'un simple assemblage d'arbres, elles sont essentielles à de nombreux aspects de notre existence.

D'abord, les forêts agissent comme les poumons de la Terre. Elles absorbant le dioxyde de carbone (CO2) de l'atmosphère et libèrent de l'oxygène. Cette fonction cruciale contribue à réguler l'opération de la respiration chez les êtres vivants.

Ensuite, les forêts abritent une incroyable diversité de la faune et de la flore. Elles fournissent un habitat à des milliers d'espèces végétales et animales, dont beaucoup sont indispensables à notre chaîne alimentaire. **De plus**, les forêts sont d'énormes réservoirs de ressources naturelles notamment le bois, les herbes médicinales, les fruits,… **Enfin**, les forêts jouent un rôle important dans la préservation des sols et la prévention de l'érosion.

Il est donc de notre devoir de protéger et de préserver nos forêts. Si nous négligeons notre responsabilité envers cette richesse, nous menacerons non seulement notre propre bien-être, mais aussi la survie de nombreuses espèces, ainsi que l'équilibre fragile de notre écosystème.

Extrait du livre : المراجعة الذهبية في اللغة الفرنسية



فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com · نجاح 213



Non au gaspillage alimentaire !

Le gaspillage alimentaire en Algérie est un problème croissant qui mérite une attention urgente. Alors que de nombreuses familles luttent pour subvenir à leurs besoins alimentaires de base, des quantités substantielles de nourriture sont jetées chaque jour dans les poubelles. Cette situation présente des dangers majeurs pour le pays à plusieurs niveaux.

Tout d'abord, sur le plan économique, le gaspillage alimentaire représente une perte financière significative pour les ménages algériens. Les produits, ainsi jetées, auraient pu être utilisées pour nourrir ceux qui en ont besoin. **De plus**, cela met en évidence le besoin des politiques gouvernementales visant à promouvoir la gestion responsable des ressources alimentaires.

Ensuite, sur le plan environnemental, le gaspillage alimentaire a un impact néfaste. La production alimentaire nécessite d'énormes quantités d'eau, de terre et d'énergie. Lorsque la nourriture est gaspillée, ce sont tous ces facteurs qui le sont également, contribuant ainsi au gaspillage des ressources naturelles.

Enfin, sur le plan social, le gaspillage alimentaire souligne l'injustice de la distribution des ressources. Alors que certains gaspillent, d'autres souffrent de la faim. Il est donc impératif que des mesures soient prises pour réduire l'effet destructeur de ces mauvais comportements.

Pour lutter contre ce fléau, il est essentiel de sensibiliser la population, de mettre en place des initiatives de récupération de denrées alimentaires et de promouvoir la gestion responsable des ressources alimentaires à tous les niveaux de la société.

Extrait du livre : المراجعة الذهبية في اللغة الفرنسية

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

ÉCOCITOYENNETÉ ET DÉVELOPPEMENT DURABLE



Depuis plusieurs années, la planète Terre est menacée par le comportement des hommes, qui utilisent plus de ressources que la Terre ne peut en fournir. Il est encore temps d'agir pour éviter le pire… Les notions de développement durable et d'écocitoyenneté se sont largement développées suite à une prise de conscience générale de la population sur les méfaits qu'elle fait subir à la planète.

L'ÉCOCITOYENNETÉ

Qu'est-ce que c'est ? C'est un ensemble de fonctionnements, d'objectifs et d'actions qui visent à changer les comportements individuels et collectifs pour un meilleur respect de notre environnement et la préservation des ressources. Une personne éco-citoyenne agit tous les jours pour que son attitude respecte les autres et l'environnement : elle trie ses déchets, s'intéresse à la provenance de ses aliments, limite sa consommation d'eau et réduit son utilisation des moyens de transport.



Prof de Français DZ
Antu

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

- **Quelques gestes éco-citoyen**

- J'économise l'énergie en baissant le chauffage dans ma chambre la nuit et lorsque je n'y suis pas la journée
- Je réduis mes déchets en évitant les emballages inutiles
- J'économise l'électricité en pensant à éteindre la lumière lorsque je sors d'une pièce :
- Je prends une douche plutôt qu'un bain : ainsi je gaspille 5 fois moins d'eau !
- Je réduis mon empreinte carbone en utilisant une mobilité douce (train, vélo, transports en commun…) pour mes déplacements dans la mesure du possible: ainsi
- Si j'utilise une voiture, je fais du co-voiturage, c'est-à-dire que je partage cette voiture avec d'autres passagers que je ne connais pas forcément
- Je récupère l'eau de pluie pour arroser mon jardin car cette eau n'a pas besoin d'être potable !

Pour en savoir plus : 49 gestes simples pour le développement durable - Sivert

- **Comment réduire ses déchets ?**

La quantité de déchets produits par jour et par personne en France n'a cessé d'augmenter ces dernières années. En moyenne, chaque français jette plus d'un kilo de déchets par jour ! Ce qui représente une quantité considérable puisque il y a environ 66 millions de Français, ce qui fait donc plus de **66 millions de kilos de déchets par jour !** Pour tenter de réduire au maximum cette quantité, certains déchets sont aujourd'hui recyclables.

Prof de Français DZ

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

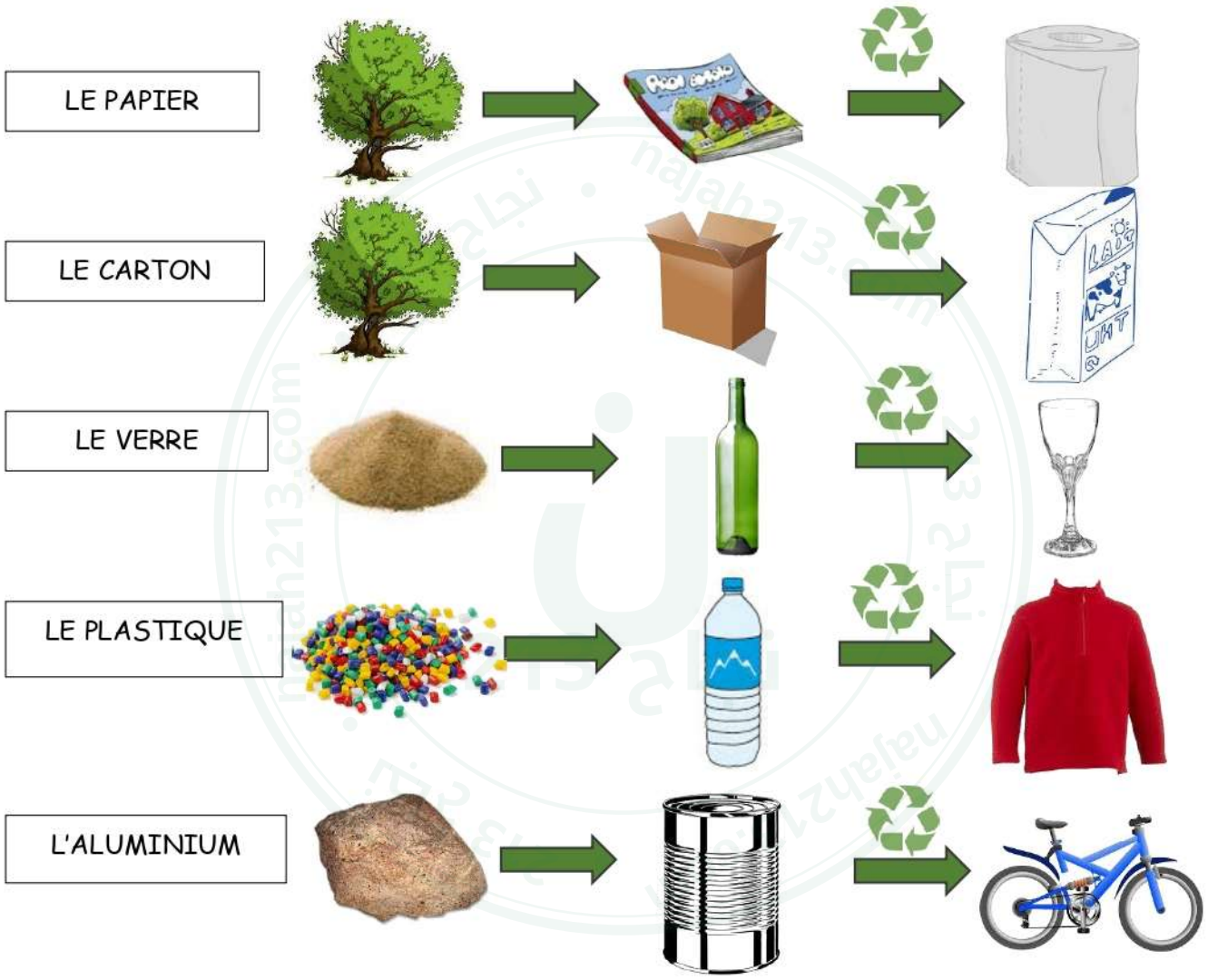
najah213.com · نجاح 213

- **Le recyclage**



Symbole du recyclage

Afin de préserver au mieux les ressources de notre planète, il faut bien trier ses déchets car ils peuvent avoir une seconde vie. Par exemple le verre, le plastique, le papier, le carton ou encore l'aluminium sont recyclables : c'est-à-dire qu'une fois utilisés, s'ils sont jetés dans une poubelle de tri, on peut les réutiliser sous une autre forme :



Pour en savoir plus : Illustrations cycles de vie

Prof de Français DZ
فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

Le saviez-vous ?

Les skis ne sont ni écologiques, ni recyclables entièrement, on ne peut que recycler les carres et les renforts (métal)

Le saviez-vous ?

On peut fabriquer un pull polaire avec 27 bouteilles en plastiques !

• Où doit-on trier ses déchets ?

Pour trier ses déchets plus facilement, il existe plusieurs poubelles. Il y a :



- La poubelle jaune ➔pour les emballages (bouteilles en plastique, boîtes de conserve, aérosols, briques de lait…)
- La poubelle bleue ➔ pour les papiers et cartons (magazines, livres, journaux, cahiers…)
- La poubelle verte ➔ pour le verre (pots de confiture, de moutarde, bouteilles en verre, **sans leur couvercle**)

Les autres déchets ménagers non recyclables (pots de yaourt, autres emballages plastiques que bouteilles et flacons, sacs plastiques, barquettes en polystyrène, emballages souillés, restes de nourriture…) se jettent dans la poubelle grise.



Pour les très gros déchets, qu'on appelle les **encombrants** (frigo, télévision, canapé…), ils doivent être emmenés en déchetterie, où ils seront triés.

• Le compost



Pour réduire ses déchets alimentaires, il existe une manière très simple : **le compost**. Plutôt que de jeter les épluchures de légumes, de fruits, les restes de café, les coquilles d'œufs… dans la poubelle, on les met dans un composteur. Avec le temps, ces déchets se décomposent et forment un « engrais » qui peut ensuite être répandu dans le jardin pour faire pousser les plantes et les légumes !

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

- La durée de vie des déchets dans la nature



Il est très important de ne pas jeter ses déchets dans la nature ! Ceux-ci mettent plusieurs années voire plusieurs siècles ou millénaires à disparaître ! En altitude, les températures étant très froides, les déchets mettent encore plus de temps à se décomposer. Par exemple, un forfait de ski peut mettre entre 100 et 500 ans à disparaître !

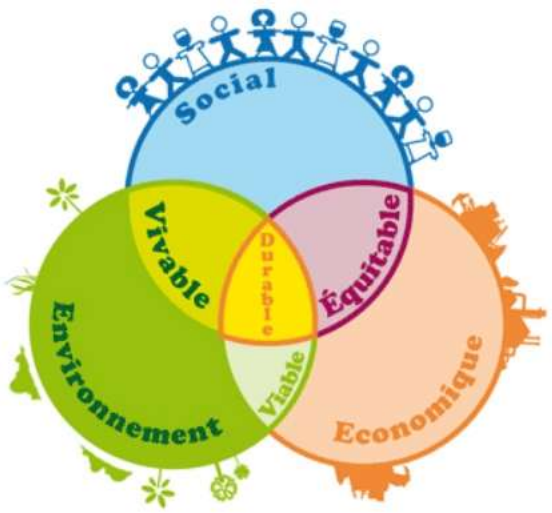
- L'analyse du cycle de vie d'un produit



C'est une étude qui mesure l'impact de toutes les étapes de la conception d'un produit en évaluant à chaque fois la possibilité de réduire la consommation d'énergie, l'utilisation de produits polluants… .

najah213.com · نجاح 213

LE DÉVELOPPEMENT DURABLE



Qu'est-ce que c'est ? C'est un développement qui répond aux besoins du **présent**, sans compromettre la capacité des générations **futures** de répondre aux leurs. Les trois piliers qui constituent le développement durable sont :

- le pilier « **social** »,
- le pilier « **environnement** »
- le pilier « **économique** ».

La notion de développement durable a pris tout son sens lors de **« La déclaration de Rio » (juin 1992)** sur l'environnement et le développement, qui énonça des principes fondamentaux permettant un développement durable sur la Terre. Elle marque une prise de conscience sur la nécessité d'un développement respectueux de l'environnement et de ses ressources, dont la nécessité d'une gestion harmonieuse et raisonnée de la forêt, essentielle pour la biodiversité et l'élimination des gaz à effet de serre.

Être éco-responsable, c'est participer activement au développement durable et éviter la surconsommation, c'est-à-dire acheter uniquement ce dont on a besoin.

Consciente de cette fragilité et de la nécessité d'offrir aux habitants un développement économique qui les fait vivre, l'Association Nationale des Maires des Stations de Montagne (ANMSM) a adopté en 2007 une charte nationale en faveur du développement durable dans les stations de montagne. Cette charte vise notamment la recherche d'un équilibre entre l'aménagement et la protection de la montagne mais également la promotion d'un aménagement durable des territoires.

DES LABELS ÉCO-RESPONSABLES

Prof de Français DZ

Pour prouver qu'ils respectent au mieux au moins l'un des trois piliers du développement durable, de nombreux objets de notre vie quotidienne sont labellisés « écoresponsables ». On peut retrouver des labels écoresponsables dans tous types d'objets : meubles, textiles, aliments, cosmétiques, produits ménagers, électroménagers, multimédia… . En voici un échantillon :

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

Prof. SOUALHIA Antar

Prof de Français DZ

Prof de Français DZ



فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com

مرحبا بكم جميعا 🎉 ، جمعت لكم روابط مهمة جدا تجدون فيها كل ما تحتاجونه في اللغة الفرنسية للطور المتوسط

القناة المجانية عبر التليغرام

https://t.me/Antar_prof_de_fr_CEM

قناة الواتساب المجانية

https://whatsapp.com/channel/0029Vb9urGq8F2pLQoao8b3g

قنوات المسنجر المجانية

1AM

https://m.me/j/AbaTabmoy9jGyVzV/

2AM

https://m.me/j/AbZLN6GQld5-jQXK/

3AM

https://m.me/j/AbbRfsoaM-ZvFh7E/

4AM

https://m.me/j/AbZ0lLLk7mzK-7Y_/

قناة اليوتيوب

https://www.youtube.com/@Prof_Antar_SOUALHIA

حسابي على الأنستغرام

https://www.instagram.com/prof_antar_soualhia/profilecard/?igsh=MXFtOTUyOTZ3bnMxbQ==

حسابي على الفيس بوك

https://www.facebook.com/soualhia.antar