najah213.com · نجاح 213

1°AM

Les mots Fréquents dans la séquence n°01
الكلمات الأكثر استعمالا في المقطع الأول



L'hygiène corporelle

Noms أسماء	
L'hygiène	قواعد حفظ الصحة
La propreté	النظافة
Les mains	الأيدي
Les dents	الأسنان
L'importance	الأهمية
L'utilité	
Les saletés	الأوساخ
La carie dentaire	تسوس الأسنان
Le lavage des mains	غسل الأيدي
Le brossage des	غسل الأسنان
Les maladies	الأمراض
Les bactéries	البكتيريا
Les microbes	الميكروبات
Le savon	الصابون
La brosse à dents	فرشاة الأسنان
La santé	الصحة
Le corps = l'organisme	الجسم
Les gestes	السلوكيات
Les comportements	
La vie	الحياة
Les règles	القواعد
Les principes	المبادئ
Le nettoyage	التنظيف
Les étapes	الخطوات
La prévention	الوقاية
La protection	الحماية
La préservation	المحافظة
Les recommandations	التوصيات
Les conseils	النصائح
L'habitude	العادة
La contribution	المساهمة
Les problèmes	المشاكل

Verbes أفعال	
Se laver	يغسل
Mouiller	يبلل
Frotter	يفرك
Savonner	يغسل بالصابون
Rincer	يشطف
Sécher	ينشف
Se débarrasser	يتخلص
Eliminer	
Se brosser	يغسل أسنانه
Se doucher	يستحم
Nettoyer	ينظف
Préserver	يحمي
Garder = protéger	يحافظ
Eviter	يتجنب
Négliger	يهمل
Prévenir	يتقي
Suivre	يتبع
Causer	يسبب
Provoquer	
Appliquer	يطبق
Limiter	يحد
Respecter	يحترم
Vivre	يعيش
Prendre	يأخذ
Conseiller	ينصح
Recommander	يوصي
Expliquer	يشرح
Utiliser	يستخدم
Contribuer	يساهم
Diminuer = réduire	يخفض
Assurer	يضمن

Adjectifs صفات	
Propre	نظيف
Sale	متسخ
Important	مهم
Indispensable	
Nécessaire	ضروري
Essentiel	
Principal	أساسي
Infectieux	معدي
Contagieux	
Grave	خطير
dangereux	
Sain	صحي
Quotidien	يومي
Mauvais	سيء
Bon	جيد
Régulier	منتظم
Corporel	جسمي
Malade	مريض
Préventive	وقائي
Bénéfique	مفيد
Simple	بسيط
Beau	جميل
Personnel	شخصي







Prof SOUALHIA Antar
Prof de Français DZ
t.me/Antar_prof_de_fr_CEM

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com