najah213.com · نجاح 213

Lycée Bouzidi Mohamed — *Année scolaire : 2018/2019*
Devoir surveillé N° : 01 — *Classe : 2LPH*

Le casque du bonheur

Lutter contre le stress, l'insomnie, l'inattention, optimiser ses performances intellectuelles, voire recevoir des ondes de félicité… voilà les promesses d'une nouvelle génération d'objets connectés, ***qui*** explorent le cerveau et sa capacité à moduler son activité. Bienvenue dans le monde de la neuroamélioration.

A deux doigts du burn-out* ? Le casque Melomind est fait pour vous ! Equipé de branches crâniennes amovibles, l'appareil se pose comme un casque audio sans fil. Une fois sur la tête, le confort est au rendez-vous : à peine sent-on les électrodes métalliques en contact avec le cuir chevelu. Enveloppants, les écouteurs intègrent des capteurs en tissu imperceptibles. Calé dans un fauteuil, vous n'avez plus qu'à lancer l'appli mobile du même nom. Une douce voix vous guide alors dans votre parcours de détente. Une phase de calibration préalable de 30 secondes, sans stimulation, est nécessaire pour analyser votre activité cérébrale et votre niveau de relaxation à l'instant T : une mesure faisant office de jauge pour évaluer votre progression au cours de la session. Cette formalité remplie, c'est parti pour 3 à 15 minutes de « voyage » au son d'une musique planante.

Melomind mode d'emploi

1 Mettez le casque sans fil et lancez le parcours de relaxation via l'appli mobile Melomind.

2 Une musique vous aide à vous recentrer et à moduler mentalement votre niveau de stress.

3 Les données relatives à votre activité cérébrale, mesurées grâce à des électrodes, sont transmises par Bluetooth à votre Smartphone ou tablette, pour une analyse en temps réel.

4 A l'issue de la séance, l'appli vous permet de visualiser votre gain de relaxation sur écran. Session après session, vos résultats sont stockés et comparés pour mesurer votre évolution.

Paris Match | Publié le 26/06/2016

* burn-out: État de fatigue intense et de grande détresse causé par le stress au travail

Questions

I) Compréhension de l'écrit : (13 points)

1. Ce texte est :
a) Explicatif
b) Narratif
c) Argumentatif

Choisissez la bonne réponse.

2. Le thème traité dans ce texte est du domaine :
a) Médical
b) Biologique
c) Informatique

Choisissez la bonne réponse.

3. Relevez du texte le mot qui remplace « casque du bonheur »

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

4. L’expression « à deux doigt » veut dire :
a) Proche
b) Loin
c) A côté

Choisissez la bonne réponse

5. Complétez le tableau suivant :

« …….. »	énumération
« voilà les promesses d’une nouvelle génération d’objets connectés »	……..
« …….. »	Fonction
« Equipé de branches crâniennes amovibles, l’appareil se pose comme un casque audio sans fil »	

6. Quel est le temps dominant dans le texte ? donnez sa valeur.
7. A qui ou à quoi renvoie le terme souligné dans le texte ?
8. « mesurées grâce à des électrodes »
   Quel est le rapport logique exprimé dans cette phrase ?
   Par quoi l’a-t-on exprimé ?
9. L’auteur de ce texte veut :
   Présenter une invention technologique
   Démontrer un phénomène médical
   Expliquer les causes du stress.

Choisissez la bonne réponse

10. Complétez l’énoncé suivant à partir des mots et expressions donnés dans le désordre

Stress- casque du bonheur- appli- insomnie- Mélomind- lutter- inattention.

Le ……..scientifiquement appelé ……est une ……inventée pour ……contre le ……., l’…… ; l’……..

Production écrite :(7 points)

Un sujet au choix

1. En quelques lignes faites le résumé de ce texte.
2. Le développement technologique est au cœur de la mondialisation, beaucoup d’inventions ont été mises au point durant ce siècle. Choisissez en une pour la présenter en quelques lignes.

Bonne chance.

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com