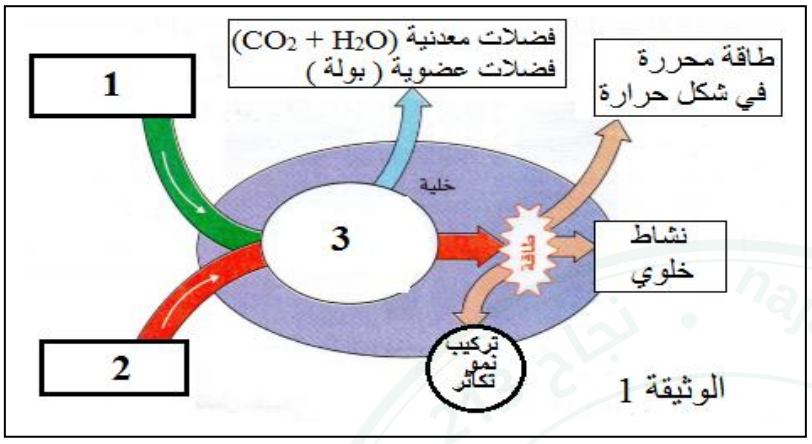
najah213.com · نجاح 213

متوسطة الشهيد حمو عوف العلمة 04 ديسمبر 2019	الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية وزارة التربية الوطنية **اختبار الثلاثي الاول 19 \ 20** **في مادة علوم الطبيعة و الحياة**	المدة : ساعة ونصف 4 متوسط

التمرين الأول: (06 ن)

ان حياة الكائن الحي (الانسان) لا تستمر الا بقيام العضوية بالوظيفة الحيوية الممثلة في الوثيقة (1).



الوثيقة 1

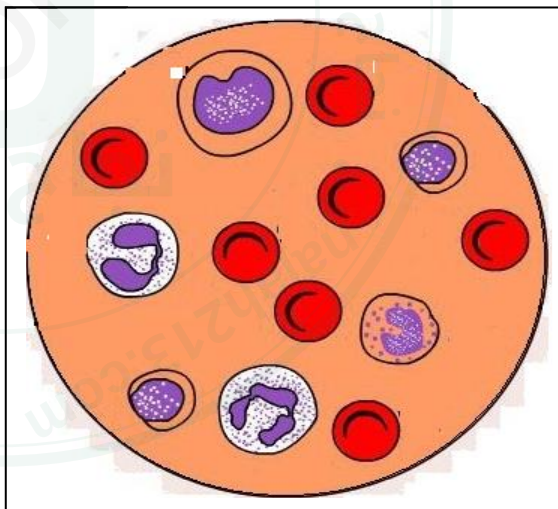
التعليمات :

1- اكمل البيانات 1.2.3 وتعرف على الوظيفة الحيوية الممثلة في الوثيقة1 .

2 – ماهي العلاقة بين 1و2 والمردود الطاقوي الناتج .

التمرين الثاني : (06 ن)

لاحظ اخوك الصغير في اليوم العالمي للتبرع بالدم شريطا علميا يظهر الحركة المستمرة للدم حيث يمر بعدة اعضاء (الرئتين ،الامعاء، الكليتان، العضلات ....) مما اثار استغرابه وحيرته .


رسم تخطيطي لسحبة دموية تحت المجهر



صورة تظهر عملية التبرع بالدم

التعليمات :

1- حدد مكونات الدم التي تتكفل بنقل المغذيات والغازات التنفسية .

2- أ - اشرح لأخيك الغاية من الحركة الدائمة للدم في الجسم .

ب - وضح له ضرورة التبرع بالدم كسلوك حضاري لإنقاذ حياة الاخرين .

ency-education.com/4am.html

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com

najah213.com · نجاح 213

الوضعية الادماجية : (08 ن)

سعيد شخص سليم يتمتع بوزن مثالي يمنحه الخفة والرشاقة بينما صديقه علي يعاني من مشاكل صحية عديدة نتيجة زيادة وزنه .اراد سعيد ان يشرح لصديقه بان السمنة التي يعاني منها مرتبطة بتغذيته ونشاطه مدعما أقواله بالوثائق التالية :

الوثيقة 1	نوع الاغذية المستهلكة	حصيلة التغذية والحاجة	
		دخول الطاقة	صرف الطاقة
سعيد 15سنة الطول 1.65م الوزن60كغ	- كمية السكريات المركبة (بطيئة الامتصاص)تساوي 4 الى 5 مرات كمية السكريات البسيطة (سريعة الامتصاص). -البروتينات من اصل حيواني والبروتينات من اصل نباتي بنفس الكمية . - كمية الدهنيات من اصل نباتي تساوي مرتين كمية الدهنيات من اصل حيواني .	14500kj	14498 kj
علي 15سنة الطول 1.65م الوزن80كغ	- السكريات السريعة الامتصاص تشكل النسبة الأكبر. - نلاحظ نقصا في الاملاح المعدنية والفيتامينات . - غياب الخضر الطازجة والفواكه. - أكلات دسمة جدا.	15200kj	12500kj



باستغلال السندات ومكتسباتك القبلية :

1- برر ان البدانة (السمنة) هي نتيجة لاختلال في التوازن الغذائي .
2- قدم توضيحات مبررة بخصوص الأمراض التي يمكن ان يتعرض لها علي.
3- قدم نصائح تراها مناسبة لحالة علي من أجل تحسين سلوكه الغذائي نحو الأفضل . .

من لم يجلس في الصغر حيث يكره،
لم يجلس في الكبر حيث يحب

بالتوفيق

ency-education.com/4am.html

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com