najah213.com · نجاح 213

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التربية الوطنية
مؤسسة التربية و التعليم الخاصة - سليم -
S.A.L.I.M ETABLISSEMENT PRIVE D'EDUCATION ET D'ENSEIGNEMENT - SALIM -
إعتماد رقم 67 بتاريخ 06 سبتمبر 2010 تحضيري - إبتدائي - متوسط - ثانوي رخصة فتح رقم 1088 بتاريخ 30 جانفي 2011

Nivel:3ASLEE **Diciembre /2013**
Duración: 3H

Prueba del primer trimestre

Texto:

Realizar deporte es beneficioso para la salud. Según la **OMS** (Organización Mundial de la Salud), la realización de actividad física de forma continua, prolonga la longevidad* y protege contra el desarrollo de enfermedades cardiovasculares, ataques cardiacos, obesidad, hipertensión, e incluso diversos tipos de cáncer.

El ejercicio físico regular nos ayuda a nivel psicológico a afrontar la vida con mayor optimismo y energía, ya que aumenta nuestra autoestima y nos hace sentir bien. También mejora algunos trastornos mentales como la depresión o la ansiedad.

En la edad infantil, lo más importante para que sea el deporte efectivo , será seleccionar el que corresponde a cada niño en particular, evitando de esta forma que se convierta en un elemento negativo. Ante todo, habrá que preguntar al niño cual es el deporte que le gustaría practicar y no hacer de la práctica deportiva una obligación

El objetivo fundamental será lograr la mejora de aspectos físicos, psicológicos y sociales, asi como la diversión de los niños a través de la práctica deportiva. Practicar deporte no solo los divertirá sino que los ayudara a prevenir enfermedades, promoviendo una vida sana y feliz, a relacionarse mejor con su entorno y a disfrutar de su cuerpo

Será normal que el niño empiece en el deporte influenciado por los amigos, por los compañeros del colegio, por los medios de comunicación, por sus padres, etc. Pero, hemos de tener en cuenta que el niño, ante todo, se divierta.

Promover salud por medio del deporte, junto con la comunicación y la educación, cumple un papel fundamental, al dirigirse a la sociedad con el objetivo de una mejor calidad de vida. Sus principios son: intentar cambios y fomentar el desarrollo de los factores protectores que impiden la aparición de situaciones que perjudican la salud

Estefanía Rubio Gallego, 2006.

*Longevidad: Vivir largo tiempo.

حي قعلول –برج البحري– الجزائر
Web site : www.ets-salim.com /021.87.16.89 الفاكس : Tel-Fax : 021.87.10.51 -☎:

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

I.Comprensión del texto: (7ptos)

1-Indica si es verdadero o falso: (3ptos)

Las frases	V	F	Justifica con una palabra o frase del texto
a-La actividad física permite estar en buena salud.			
b-Hay que imponer a los niños la práctica de deportes			
c-Se informa a la sociedad sobre la importancia del deporte para mejorar la calidad de vida.			

2-¿Cuáles son los beneficios del deporte a nivel físico y psicológico? (1pto)

3-¿Cómo podemos animar al niño a practicar deporte? (1pto)

4-Da un titulo al texto. (1pto)

II. Competencia lingüística: (7ptos)

1-Rellena el recuadro: (2ptos)

Verbo	Sustantivo	Adjetivo
……..	……..	Beneficioso
Corresponder	……..	……
……	La Depresión	……
……	El Trastorno	……

2-Rellena los vacios con cuatros palabras del recuadro: (2ptos)

a-El deporte permite estar en buena……física y moral.

b-Es importante que el niño …….su deporte favorito.

c-La práctica de deporte no debe ser una…….sino un medio de……para el niño

Obligación
Diversión
Elija
Salud
Castigo
Busque

3-Completa libremente: (1pto)

-Yo en tu lugar……

-¡Quién ……..!

4-Completa con “ser” o “estar” : (1pto)

-……. bueno que los niños comiencen a practicar deporte en la escuela primaria.

-El deportista…….protegido contra las enfermedades.

5- Los padres motivan a sus hijos a hacer deporte. (0,5pto)

Reescribe la frase comenzando por:

-¡Ojalá……!

6-Pasa al pasado la siguiente frase : (0,5pto)

-Me extraña que tus padres no te quieran.

III. Expresión escrita: (6ptos)

Elige uno de los dos temas:

1-El deporte es beneficioso para el cuerpo y el espíritu. Argumenta en algunas líneas.

2-Actualmente, los jóvenes se interesan menos por la actividad física. ¿Por qué?

Pagina 2/2

حي قعلول –برج البحري– الجزائر

Web site : www.ets-salim.com /021.87.16.89 : الفاكس- Tel-Fax : 021.87.10.51 :☎

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com

najah213.com · نجاح 213

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التربية الوطنية
مؤسسة التربية و التعليم الخاصة - سليم -
S.A.L.I.M ETABLISSEMENT PRIVE D'EDUCATION ET D'ENSEIGNEMENT - SALIM -
إعتماد رقم 67 بتاريخ 06 سبتمبر 2010 تحضيري - إبتدائي - متوسط - ثانوي رخصة فتح رقم 1088 بتاريخ 30 جانفي 2011

Nivel: 3ASLE

El corregido de la prueba del primer trimestre

I.Comprensión del texto: (7ptos)

1-Indica si es verdadero o falso:

Las frases	V	F	Justifica con una palabra o frase del texto
a-La actividad física permite estar en buena salud.	X		Realizar deporte es beneficioso para la salud
b-Hay que imponer a los niños la práctica de deportes		X	…y no hacer de la práctica deportiva un obligación.
c-Se informa a la sociedad sobre la importancia del deporte para mejorar la calidad de vida.	X		Promover salud por medio del deporte junto con la comunicación Y la educación cumple un papel fundamental.

2-¿Cuáles son los beneficios del deporte a nivel físico y psicológico?

*Los beneficios físicos son: prolongar la longevidad u protege contra el desarrollo de enfermedades cardiovasculares

*ataques cardiacos, obesidad, hipertensión y diversos tipos de cáncer.

*Lo sbeneficios psicológicos son: Afrontar la vida con mejor optimismo y energía, aumentar nuestro autoestima y nos hace sentir bien, mejorar algunos trastornos.

3-¿Cómo podemos animar al niño a practicar deporte?

*podemos animar al niño preguntándole cual es el deporte que le gusta practicar.

4-Da un titulo al texto. La importancia del deporte.

II.Competencia lingüística: (7ptos)

1-Rellena el recuadro: 2ptos

Verbo	Sustantivo	Adjetivo
Beneficiar	El beneficio	Beneficioso
Corresponder	La correspondencia	Correspondiente
Deprimir	Depresión	Deprimido
Trastornar	Trastorno	Trastornado

2-Rellena los vacios con cuatros palabras del recuadro: (2ptos)

a-El deporte permite estar en buena salud física y moral.

حي قعلول –برج البحري- الجزائر
Web site : www.ets-salim.com /021.87.16.89 :الفاكس- Tel-Fax : 021.87.10.51 :☏

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

Obligación
Diversión
Elija
Salud
Castigo
busque

b-Es importante que el niño elija su deporte favorito.
c-La práctica de deporte no debe ser una obligación sino un medio de diversión para el niño

3-Completa libremente: (1pto)
-Yo en tu lugar diría la verdad.
-¡Quién pudiera estar en España ahora !

4-Completa con ser o estar: (1pto)
-Es bueno que los niños comiencen a practicar deporte en la escuela primaria.
-El deportista está protegido contra las enfermedades.

5- Los padres motivan a sus hijos a hacer deporte. (0,5pto)
Reescribe la frase comenzando por:
-¡Ojalá los padres motiven a sus niños!

6-Me extrañó que tus padres no te quisieran.

III .Expresión escrita: (6ptos)

Elige uno de los dos temas:
1-El deporte es beneficioso para el cuerpo y el espíritu.
Argumenta en algunas líneas.
2-Actualmente, los jóvenes se interesan menos por la actividad física. ¿Por qué?

حي قعلول –برج البحري- الجزائر
☏: Tel-Fax : 021.87.10.51 -الفاكس : 021.87.16.89/ Web site : www.ets-salim.com

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com