najah213.com · نجاح 213

المتوسطة : **التاريخ : 2017/12/07م**

المستوى : الأولى متوسط **المدة : ساعة ونصف**

اختبار الثلاثي الأول في مادة علوم الطبيعة والحياة

التمرين الأول :(6ن) إليك الجدول التالي الذي يمثل الاحتياجات الغذائية اليومية للطفلين احمد وعمر

	البروتينات	الدسم	الغلوسيدات	أملاح معدنية	الفيتامينات	المجموع
احمد(6سنوات)	70غ	36غ	310غ	1.8غ	0.174غ	417.9غ
عمر(14سنة)	100غ	75غ	580غ	3.2غ	0.181غ	758.3غ

1. قارن بين الاحتياجات الغذائية اليومية (الراتب الغذائي) للطفلين احمد وعمر
2. حدد حسب ماذا تتغير الحاجة الغذائية اليومية (الراتب الغذائي) في هذه الحالة (حالة الطفلين)
3. هات باقي التغيرات للراتب الغذائي
4. ما نوع الراتب الغذائي الذي يحتاجه هؤلاء الأشخاص : فلاح – الرضيع - امرأة حامل - الجد

التمرين الثاني :(6ن) يتحصل النبات الأخضر على احتياجاته الغذائية من الوسط الذي يعيش فيه



1. ما هي الحاجيات الغذائية للنبات ؟
2. سم الجزأين 1 و2
3. يقوم الجزء الثاني بعملية هامة في حياة النبات ما هي ؟ ما المنطقة المسؤولة عن هذه العملية
4. اعد رسم الجزء الثاني عليه كافة البيانات والعنوان

الوضعية الإدماجية: (8ن)

انتشرت في السنوات الأخيرة محلاّت الأكل السريع "FAST FOOD" ممّا جعل الأولاد يقبلون عليها بشغف و شراهة و دون رقابة و في معظم الأوقات.ما سبّب عدّة مشاكل صحيّة.كما توضّحه الوثائق الموالية

السمنة أحد أمراض سوء التغذية انتشركثيرا في الآونة الأخيرة بسبب بعض السلوكات الخاطئة في التغذية كما أنه سبب لمرض السكري و ارتفاع ضغط الدم ..وعدّة مشاكل صحّية أخرى.

التعليمات: اعتمادا على السندات المقدّمة و معارفك السابقة أجب :

1. سم المرض الناتج عن السلوكات الغذائية السيئة التي يقوم بها الأولاد.
2. فسر سبب الإصابة بهذا النوع من الأمراض.
3. قدّم 3 نصائح لتفادي الإصابة بالأمراض الناتجة عن هذا السلوك في التغذية.



الوثيقة1



الوثيقة2

بالتوفيق

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com