najah213.com · نجاح 213

ابتدائية : فـــــرهي رشيد
المقاطعة ع 29 بالأخضرية

السنة الدراسية : 2019/2018
القسم : الـــــخامس ابـــتدائي

اختبار الفصل الأول في مادة التربية العلمية رقم 1

السؤال الأول : (2ن)

يوجد نمطان من الحركة ما هما :

1/ ..... ، **2/** .....

السؤال الثاني : (3ن)

ضع " صحيح " أو " خطأ " أمام كل عبارة :

* الـــــعضلات عـــــموما لها مظـــــهر مغزلي مـــــمدد .....
* ترتـــــكز الـــــعضلات على الـــــعظام بواسطة الأعـــــصاب .....
* يستجيب الجسم للجهد العضلي بخفض وتيرة النبض و شـــــدة التنفس .....
* الرَّاتب الغذائي اللازم لتلبية حاجيات الرياضي غني ببعض المـغذيات .....
* من مـــظاهر الـــجهد الـــعضلي الإحـساس بالـــتعب و الإرهـاق .....
* يتميز إقليم البحر الأبيض المتوسط بارتفاع الـــحرارة و ندرة الأمطار .....

السؤال الثالث : (3ن)

أربط بسهم بين كل إقليم و مميزاته :

إقليم البحر الأبيض المتوسط •	• ارتفاع الحرارة و ندرة الأمطار
إقـــــــليم الـــــسهوب •	• أغزر مطرًا
إقـــــــليم الـــــصحراء •	• أقل مطرًا

السؤال الرابع : (2ن)

حضرنا ثلاثة محاليل مغذية تشمل على التوالي :

*** المحلول الأول : ماء مقطر ، * المحلول الثاني : ماء الحنفية ، * المحلول الثالث : محلول كنوب .**

و أضفناها على التوالي إلى أوساط استنباتية على فترات زمنية منتظمة وفق شروط طبيعية .

1/ ما هي الملاحظات المسجلة في بداية الزرع ؟ .....

2/ انسب لكل نبات نوع المحلول الذي سقي به .



الوثيقة 1 : تنامي النبيتات في أوساط زراعية مختلفة

.....	.....	.....
.....	.....	.....

بالتوفيق

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

ابتدائية : فـــــرهي رشيد
المقاطعة ع 29 بالأخضرية

السنة الدراسية : 2019/2018
القسم : الـــــــخامس ابـــتدائي

تصحيح اختبار الفصل الأول في مادة التربية العلمية رقم 1

السؤال الأول : (2ن)

يوجد نمطان من الحركة ما هما :

1/ حركة الثني ، 2/ حركة البسط

السؤال الثاني : (3ن)

ضع " صحيح " أو " خطأ " أمام كل عبارة :

* الـــــعضلات عـــــموما لها مظـــــهر مغزلي مـــــمدد — صحيـــــح
* ترتـــــكز الـــــعضلات على الـــــعظام بواسطة الأعـــــصاب — خطـــــأ
* يستجيب الجسم للجهد العضلي بخفض وتيرة النبض و شـــــدة التنفس — خطـــــأ
* الرَّاتب الغذائي اللازم لتلبية حاجيات الرياضي غني ببعض المـغذيات — صحيـــــح
* من مـــظاهر الـــــجهد الـــــعضلي الإحـساس بالـــتعب و الإرهـاق — صحيـــــح
* يتميز إقليم البحر الأبيض المتوسط بارتفاع الـــحرارة و ندرة الأمطار — خطـــــأ

السؤال الثالث : (3ن)

أربط بسهم بين كل إقليم و مميزاته :

إقليم البحر الأبيض المتوسط •	• ارتفاع الحرارة و ندرة الأمطار
إقـــــــليم الـــــــسهوب •	• أغزر مطرًا
إقـــــــليم الـــــــصحراء •	• أقل مطرًا

السؤال الرابع : (2ن)

1/ الملاحظات المسجلة في بداية الزرع هي : **أن طول النبيتات يزيد بنفس الطول .**

2/ انسب لكل نبات نوع المحلول الذي سقي به .



الوثيقة 1 : تنامي النبيتات في أوساط زراعية مختلفة

ماء مقطر — ماء الحنفية — محلول كنوب

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

ابتدائية : فـــــرهي رشيد
المقاطعة ع 29 بالأخضرية

السنة الدراسية : 2019/2018
القسم : الـــــخامس ابـــتدائي

اختبار الفصل الأول في مادة التربية العلمية رقم 2

السؤال الأول : (3ن)
ضع " صحيح " أو " خطأ " أمام كل عبارة :

* إن حركات جسم الإنسان تتحقق بفـــضل تقلص الـــــــعضلات .....
* الراتب الغذائي هو كمية الغذاء الذي يتناوله الشخص خلال 24 ســـاعة .....
* يحتوي جسم الإنسان البالغ على **620** عضلة و كل منها تحـــمل اسمًا .....
* النـــــبات لا يحتاج إلى أمـــــلاح مـــــــعدنية لكي ينـمو .....
* الـــــــماء المـــــقطر غـــني بالأمـــــلاح الـــــمعدنية .....
* كـــــــل الـــــــنباتات تتكـــــــيف مع الوسط الجاف .....

السؤال الثاني : (3,5ن)
أكمل ما يلي بالكلمة المناسبة :

ثنائي الأكسجين - الزيادة - الحاجيات - النبض - التنفس - العضلات - الدمّ -

- أثناء الجهد العضلي تضمن ..... في وتيرة ..... و تزويد ..... بكمية أوفر من .....
- إن ارتفاع شدة ..... يسمح بسد ..... المتزايدة من ..... للعضلات .

السؤال الثالث : (1,5ن)
أربط بسهم بين خصائص النباتات التي تعيش في وسط جاف و سبب توفر هذه الخصائص :

- المظهر اللَّحمي للسَّاق •	• التقليل من ضياع الماء
- الجذور الطـــــويلة •	• ادخـــــــار الماء
- الأوراق الشـــــوكية •	• الـــــــبحث عن الماء

السؤال الرابع : (2ن)
الجسم الذي يبذل جهدا كبيرا يحتاج إلى أغذية غنية ببعض المكونات .
*** ما هي هم هذه المكونات ؟**

- ..... و ..... و .....
- ..... و ..... و .....

بالتوفيق

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

تصحيح اختبار الفصل الأول في مادة التربية العلمية رقم 2

جواب السؤال الأول : (3ن)

أضع " صحيح " أو " خطأ " أمام كل عبارة :

* إن حركات جسم الإنسان تتحقق بفضل تقلص العضلات — صحيح
* الراتب الغذائي هو كمية الغذاء الذي يتناوله الشخص خلال 24 ساعة — صحيح
* يحتوي جسم الإنسان البالغ على **620** عضلة و كل منها تحمل اسمًا — صحيح
* النباتات لا يحتاج إلى أملاح معدنية لكي ينمو — خطأ
* الماء المقطر غني بالأملاح المعدنية — خطأ
* كل النباتات تتكيف مع الوسط الجاف — خطأ

جواب السؤال الثاني : (3,5ن)

أكمل ما يلي بالكلمة المناسبة :

- أثناء الجهد العضلي تضمن **الزيادة** في وتيرة **النبض** و تزويد **العضلات** بكمية أوفر من **الدم**
- إن ارتفاع شدة **التنفس** يسمح بسد **الحاجيات** المتزايدة من **ثنائي الأكسجين** للعضلات .

جواب السؤال الثالث : (1,5ن)

أربط بسهم بين خصائص النباتات التي تعيش في وسط جاف و سبب توفر هذه الخصائص :

- المظهر اللَّحمي للسَّاق •	• التقليل من ضياع الماء
- الجذور الطويلة •	• ادخار الماء
- الأوراق الشوكية •	• البحث عن الماء

جواب السؤال الرابع : (2ن)

الجسم الذي يبذل جهدا كبيرا يحتاج إلى أغذية غنية ببعض المكونات .

*** هذه المكونات هي :**

- **السكريات بالأخص و البروتينات و الدسم .**
- **إضافة إلى الماء و الأملاح المعدنية و كميات قليلة من الفيتامينات .**

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com

najah213.com · نجاح 213

ابتدائية : فـــــرهي رشيد
المقاطعة ع 29 بالأخضرية

السنة الدراسية : 2019/2018
القسم : الـــــخامس ابـــتدائي

اختبار الفصل الأول في مادة التربية العلمية رقم 3

السؤال الأول : (3ن)

ضع " صحيح " أو " خطأ " أمام كل عبارة :

* عند قـيامنا بمجهود عضلي يرتفع مـــعدل نبض الـــــــــقلب .....
* تحتاج كل أنواع الـــنباتات لنفس كمية الأمـــــلاح الـــــــمعدنية .....
* الأملاح المعدنية ليست ضرورية لـــــــنمو الـــــــــنباتات .....
* يستجيب الجسم للجهد العضلي برفع وتيرة النبض و شدة الـــتنفس .....
* عـــــــندما تتـــــــقلص الـــــــعضلة تتـــــــــمدد .....
* يتم تحريك معظم الـــمفاصل بواسطة مجموعة من الـــــعضلات .....

السؤال الثاني : (3ن)

ضع خطا تحت الجواب الصحيح :

- عند تتقلص العضلة : تتمدد ، تقصر ، تكبر
- ترتكز العضلات على العظام بواسطة : الأوردة ، الشرايين ، الأوتار
- يتم تحريك معظم المفاصل بواسطة : عضلة واحدة ، عضلتان ، مجموعة من العضلات
- عند قيامنا بمجهود عضلي شدة التنفس : تنخفض ، ترتفع ، تستقر
- يتميز الراتب الغذائي لشخص نشيط بأنه غني : بالماء ، بالأكسجين ، بالمغذيات
- تحتاج النباتات الخضراء لكي تنمو نموا طبيعيًا : الهواء ، الأملاح المعدنية ، الماء

السؤال الثالث : (2ن)

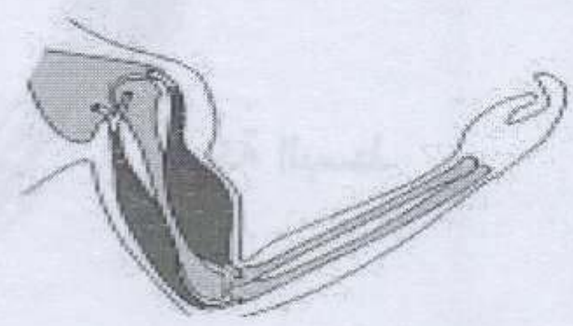
ضع الراتب الغذائي الخاص بكل شخص (شخص رياضي و شخص يصطاد السمك) في الجدول :

90 g ; 55 g ; 750g ; 450 g ; 100 g ; 75 g

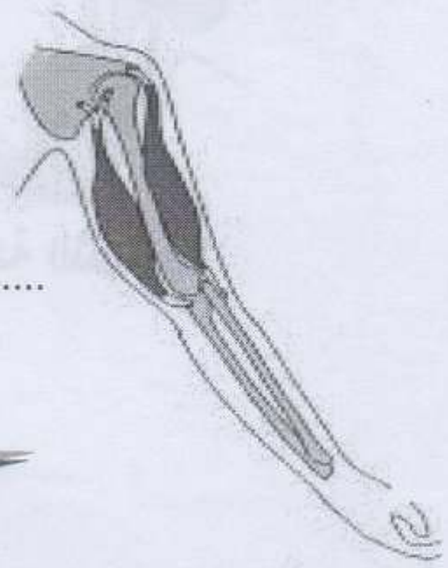
المـــــــغذيات	البروتينات	السكريات	الدسم
شخـــــص رياضي	.....	.....	.....
شخص يصطاد السمك	.....	.....	.....

السؤال الرابع : (2ن)

بين نمط الحركة لكل عضلة :



.....



.....

بالتوفيق

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

تصحيح اختبار الفصل الأول في مادة التربية العلمية رقم 3

جواب السؤال الأول : (3ن)

أضع " صحيح " أو " خطأ " أمام كل عبارة :

* عند قيامنا بمجهود عضلي يرتفع معدل نبض القلب	صحيح
* تحتاج كل أنواع النباتات لنفس كمية الأملاح المعدنية	خطأ
* الأملاح المعدنية ليست ضرورية لنمو النباتات	خطأ
* يستجيب الجسم للجهد العضلي برفع وتيرة النبض و شدة التنفس	صحيح
* عندما تتقلص العضلة تتمدد	خطأ
* يتم تحريك معظم المفاصل بواسطة مجموعة من العضلات	صحيح

جواب السؤال الثاني : (3ن)

أضع خطا تحت الجواب الصحيح :

- عند تتقلص العضلة : تتمدد ، **تقصر** ، تكبر
- ترتكز العضلات على العظام بواسطة : الأوردة ، الشرايين ، **الأوتار**
- يتم تحريك معظم المفاصل بواسطة : عضلة واحدة ، عضلتان ، **مجموعة من العضلات**
- عند قيامنا بمجهود عضلي شدة التنفس : تنخفض ، **ترتفع** ، تستقر
- يتميز الراتب الغذائي لشخص نشيط بأنه غني : بالماء ، بالأكسجين ، **بالمغذيات**
- تحتاج النباتات الخضراء لكي تنمو نموا طبيعيًا : الهواء ، **الأملاح المعدنية** ، الماء

جواب السؤال الثالث : (1,5ن)

ضع الراتب الغذائي الخاص بكل شخص (شخص رياضي و شخص يصطاد السمك) في الجدول :

90 g ; 55 g ; 750g ; 450 g ; 100 g ; 75 g

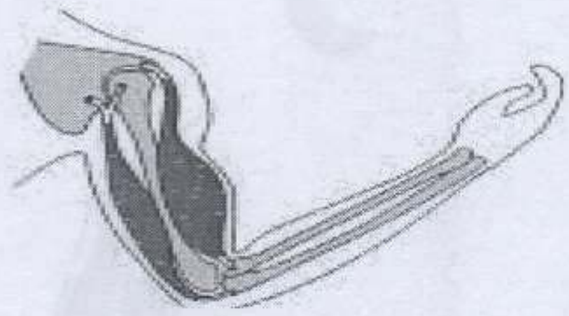
المغذيات	البروتينات	السكريات	الدسم
شخص رياضي	100 g	750 g	90 g
شخص يصطاد السمك	75 g	450 g	55 g

جواب السؤال الرابع : (2ن)

أبين نمط الحركة لكل عضلة :



حركة البسط



حركة الثني

بالتوفيق

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com

najah213.com · نجاح 213

ابتدائية : فـــــرهي رشيد
المقاطعة ع 29 بالأخضرية

السنة الدراسية : 2019/2018
القسم : الـــــخامس ابـــتدائي

اختبار الفصل الأول في مادة التربية العلمية رقم 4

السؤال الأول : (3ن)

أملأ فراغات النص بالكلمات المناسبة التالية :

الباسطة - المفصل - ترخي - متضادتان - تقصر - تقلص

- الحركة هي نتيجة ..... عضلات مرتبطة بالعظام بواسطة الأوتار . فعندما تتقلص العضلة ..... و يقترب طرفاها من بعضهما البعض ، و لما كانت أطراف العضلة مرتبطة بالعظام على ناحيتي ..... يتم تحريك هذه العظام (و تقترب من بعضها البعض) و بهذه الطريقة فإن موضع المفصل يتغير .
- عندما تتقلص العضلة القابضة (أ) ..... العضلة ..... (ب) و بالعكس ، فيقال عنهما أنهما ..... و لكن عملهما منسق (متكامل) .

السؤال الثاني : (3ن)

ضع خطا تحت الجواب الصحيح :

- **من أهم الحاجيات اللازمة لتلبية الراتب الغذائي** : البروتينات ، السكريات ، الدسم
- **القشيرة هي طبقة من مادة شمعية** : رقيقة ، صلبة ، غير نفوذة
- **من نباتات البحر الأبيض المتوسط** : أشجار الزيتون ، أشجار النخيل ، نبات الصبار
- **يتميز الوسط الجاف بـ** : البرودة ، ارتفاع الحرارة و ندرة الأمطار ، أمطار غزيرة
- **الصبار نبات متكيف مع مناخ** : البحر الأبيض المتوسط ، القاري ، الصحراوي
- **الماء المقطر هو ماء فقير من** : الأكسجين ، الأملاح المعدنية ، الكربون

السؤال الثالث : (2ن)

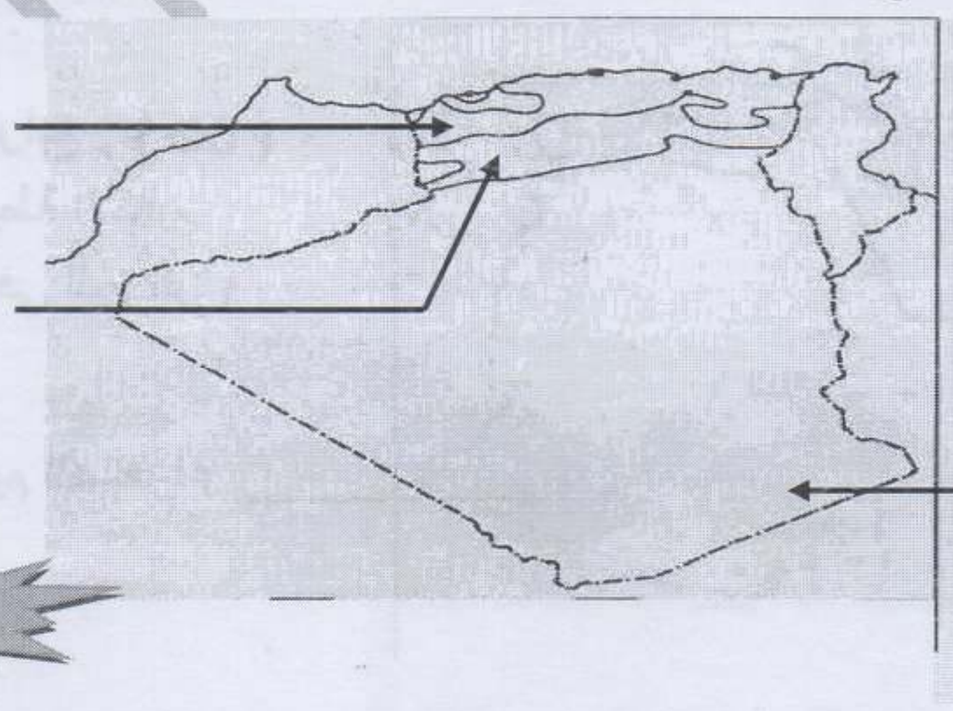
أكمل العبارات التالية بما يناسبها :

- يطلق على بعض نباتات المناطق الجافة اسم النباتات اللحمية لقدرتها على .....
- تمتاز أوراق بعض النباتات المتكيفة مع الجفاف بتواجد طبقة شمعية خارجية سميكة من أجل .....

.....

السؤال الرابع : (2ن)

ضع على الخريطة الأقاليم المناخية السائدة في الجزائر



.....

.....

.....

بالتوفيق

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

تصحيح اختبار الفصل الأول في مادة التربية العلمية رقم 4

جواب السؤال الأول : (3ن)

أملأ فراغات النص بالكلمات المناسبة التالية :

- الحركة هي نتيجة **تقلص** عضلات مرتبطة بالعظام بواسطة الأوتار . فعندما تتقلص العضلة **الباسطة** و يقترب طرفاها من بعضهما البعض ، و لما كانت أطراف العضلة مرتبطة بالعظام على ناحيتي **المفصل** يتم تحريك هذه العظام (و تقترب من بعضها البعض) و بهذه الطريقة فإن موضع المفصل يتغير .
- عندما تتقلص العضلة القابضة (أ) **ترتخي** العضلة **الباسطة** (ب) و بالعكس ، فيقال عنهما أنهما **متضادتان** و لكن عملهما منسق (متكامل) .

جواب السؤال الثاني : (3ن)

ضع خطا تحت الجواب الصحيح :

- **من أهم الحاجيات اللازمة لتلبية الراتب الغذائي** : البروتينات ، **السكريات** ، الدسم
- **القشيرة هي طبقة من مادة شمعية** : رقيقة ، صلبة ، **غير نفوذة**
- **من نباتات البحر الأبيض المتوسط** : **أشجار الزيتون** ، أشجار النخيل ، نبات الصبار
- **يتميز الوسط الجاف بـ** : البرودة ، **ارتفاع الحرارة و ندرة الأمطار** ، أمطار غزيرة
- **الصبار نبات متكيف مع مناخ** : البحر الأبيض المتوسط ، القاري ، **الصحراوي**
- **الماء المقطر هو ماء فقير من** : الأكسجين ، **الأملاح المعدنية** ، الكربون

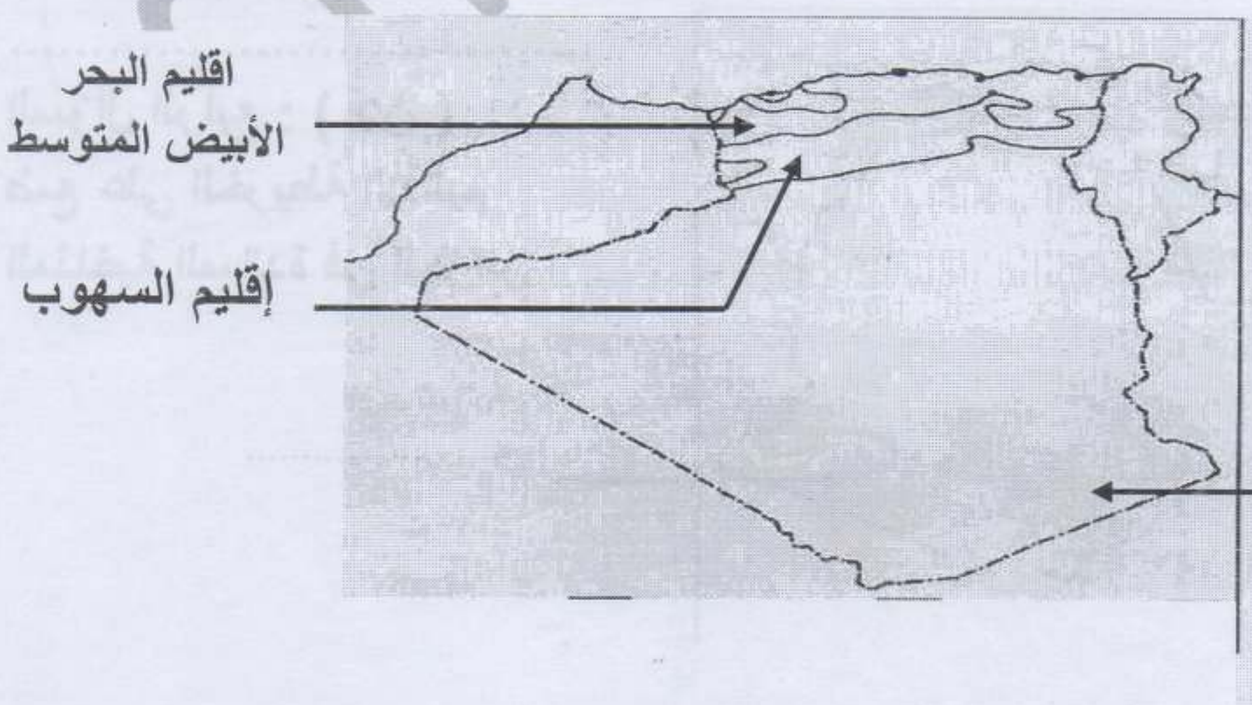
جواب السؤال الثالث : (2ن)

أكمل العبارات التالية بما يناسبها :

- يطلق على بعض نباتات المناطق الجافة اسم النباتات اللحمية لقدرتها على **تخزين الماء** .
- تمتاز أوراق بعض النباتات المتكيفة مع الجفاف بتواجد طبقة شمعية خارجية سميكة من أجل **التقليل من ضياع الماء** .

جواب السؤال الرابع : (2ن)

أضع على الخريطة الأقاليم المناخية السائدة في الجزائر



فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

ابتدائية : فـــــرهي رشيد
المقاطعة ع 29 بالأخضرية

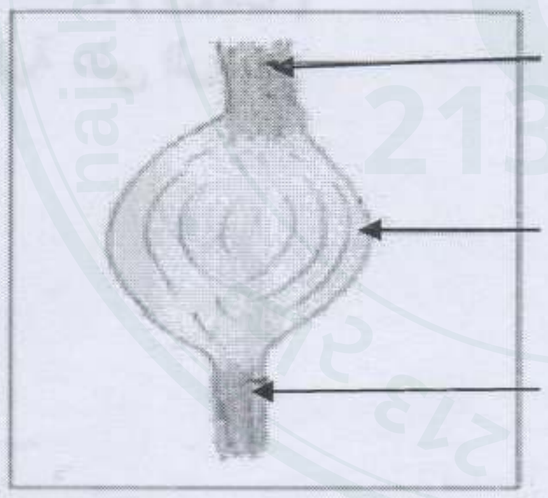
السنة الدراسية : 2019/2018
القسم : الـــــخامس ابـــتدائي

اختبار الفصل الأول في مادة التربية العلمية رقم 5

السؤال الأول : (3,5ن)
أكمل الفراغ بالكلمة المناسبة :
مغزلي ، البسط ، عظمين ، الباسطة ، القابضة ، الثني ، الأوتار
- للحركة نمطان هما : حركة ..... و حركة .....
- العضلات لها شكل ..... ترتكز على العظام بواسطة .....
- كل عضلة ترتبط بـ ..... مختلفين .
- عند الثني تتقلص العضلة ..... و تتمدد العضلة .....

السؤال الثاني : (2ن)
أجب عن السؤال التالي :
*** ماذا يحدث عند القيام بجهد عضلي ؟**
.....
.....
.....

السؤال الثالث : (1,5ن)
ضع البيانات التالية على الرسم :



.....
.....
.....

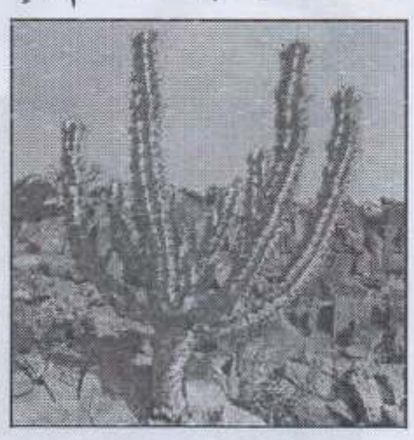
السؤال الرابع : (3ن)
ضع تحت كل نبات اسم الإقليم الذي ينتمي إليه :



.....
.....



.....
.....



.....
.....

بالتوفيق

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

تصحيح اختبار الفصل الأول في مادة التربية العلمية رقم 5

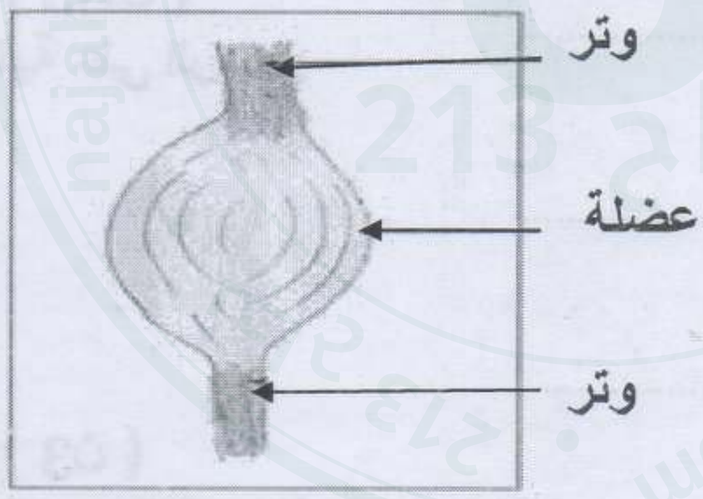
جواب السؤال الأول : (3,5ن)
أكمل الفراغ بالكلمة المناسبة :

- للحركة نمطان هما : حركة **الثني** و حركة **البسط**
- العضلات لها شكل **مغزلي** ترتكز على العظام بواسطة **الأوتار** .
- كل عضلة ترتبط بـ **عظمين** مختلفين .
- عند الثني تتقلص العضلة **القابضة** و تتمدد العضلة **الباسطة** .

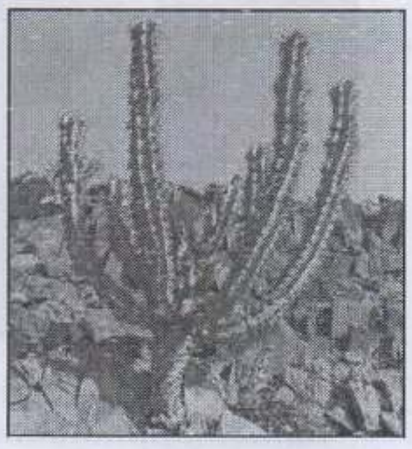
جواب السؤال الثاني : (2ن)
أجيب عن السؤال التالي :
*** عند القيام بجهد عضلي :**

- ترتفع شدة التنفس لتوفير الأكسجين اللازم للعضلات .
- تزداد نبضات القلب لتوفير الدم اللازم للعضلات .
- يفرز الجسم العرق .
- الإحساس بالتعب و الإرهاق .

جواب السؤال الثالث : (1,5ن)
ضع البيانات التالية على الرسم :



جواب السؤال الرابع : (3ن)
ضع تحت كل نبات اسم الإقليم الذي ينتمي إليه :


إقليم الصحراء


اقليم البحر الأبيض المتوسط


إقليم السهوب

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com