najah213.com · نجاح 213

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التربية الوطنية
مؤسسة التربية و التعليم الخاصة
أوبينياتر
ابتدائي متوسط ثانوي اقامة

المستوى: الثالث ابتدائي(3AP) **ديسمبر 2020**

الفرض الأول للفصل الأول في التربية العلمية

اللقب: ..... **الاسم:** ..... القسم: .....

التمرين الأول: أَجِبْ بِصَحِيح أَوْ خَطَأ.

- النَّظَافَةُ هِيَ الْحِفَاظُ عَلَى الْمَكَانِ فَقَط. (.....)
- أَسْتَعْمِلُ مُجَفِّفَ الشَّعْرِ فِي الحَمَام. (.....)
- أَلْعَبُ بِالْحَاسُوبِ لِسَاعَاتٍ طَوِيلَة. (.....)
- أَتَكَلَّمُ فِي الْهَاتِفِ وهُوَ فِي حَالَة الشّحْن. (.....)

التمرين الثاني: اِرْبِطْ كُلّ عِبَارَةٍ بِمَا يُنَاسِبُها.

- المَشْرُوبَات الْغَازِيّة تُسَبِّبُ	- الْإِفْرَاطُ فِي الْأَكْلِ.
- التَّغْذِيَّةُ الْمُتَوَازِنَةُ	- نُقْص فِي التَّغْذِيّة.
- السُّمْنَةُ سَبَبَهُا	- خَطَراً عَلَى الصّحَة.
- فُقْرُ الدَّمّ سَبَبُهُ	- تَقِي الْجِسْمِ مِنَ الْأَمْرَاض.

التمرين الثالث:

مَرْيَمُ بِنْتٌ تُحِبُّ أَكْلَ الْحَلَوِيّاتِ و الْأُكْلَاتِ السَّرِيعَة والْمَشْرُوبَات الْغَازِيّة فَزَادَ وَزْنُهَا وقَلَّتَ حَرَكَتَهَا.

1- مَا هِيَ الْأُكْلَاتِ الَّتِي تُفَضّلُهَا مَريم ؟

.....

2- مِمَّا تُعَانِي مَرْيم ؟

.....

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

3- قدِّم نَصِيحَتَيْن لِلتَّخَلُّص مِنْ مُشْكِلَتِهَا.

1- .....

2- .....

بالتوفيق

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً