najah213.com · نجاح 213

السنة الدراسية:2022/2021 المستوى :1متوسط

متوسطة: بلفضل بايزيد.الحامة.خنشلة

فرض 1لمادة علوم الطبيعة والحياة :

التمرين01:(06ن)

-أعط تعريفا للراتب الغذائي؟

-اقترح الراتب الغذائي الذي يحتاجه كل شخص من عائلة أمجد:

الأب:عامل..... / الأم :حامل.....

الجد:مسن..... / الأخت:4سنوات.....

أمجد:1متوسط.....

-أي نوع من الاغذية يناسب أمجد وأخته.

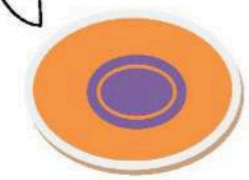
التمرين02:(06ن)

تعد البطاطا من اكثر الاغذية استهلاكا في مجتمعنا .تحتوي على أحد المكونات التي يمكن الكشف عنها في الوثيقة 01:

1/فسر سبب ظهور أزرق بنفسجي.

2/ماهو الكاشف الذي سبب الازرق البنفسجي؟

3/ماهو أصل ومصدر البطاطا؟



وثيقة01

الوضعية الادماجية:(08ن)

www.dzexams.com

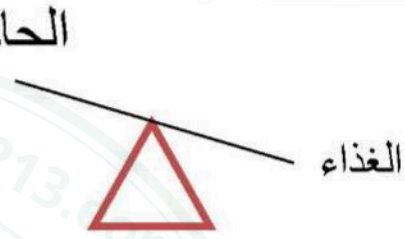
فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com

najah213.com · نجاح 213

علي وأيوب تلميذان في السنة الاولى متوسط ,أيوب شخص سليم يتمتع بوزن مثالي يمنحه الخفة والرشاقة أما علي يعاني من زيادة الوزن سببت له مشاكل صحية .

السندات:

السند01: علي	**السند02:** ايوب
 يحب الاكلات السريعة بكثرة طوله 1.35 م وزنه 48كلغ	 يمارس الرياضة في وقت الفراغ طوله 1.4 م وزنه 34كلغ

اعتمادا على السياق والسندين1و2أيضا مكتسباتك القبلية أجب عما يلي:

التعليمات:

1/قارن بين علي و ايوب .

2/ماذا يعاني علي وما سبب ذلك؟

3/احسب IMCلايوب وعلي.

4/قدم نصيحتين لتفادي ما يعانيه علي.

www.dzexams.com

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com