najah213.com · نجاح 213

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التربية الوطنية
مؤسسة التربية و التعليم الخاصة سليم
ETABLISSEMENT PRIVE D'EDUCATION ET D'ENSEIGNEMENT SALIM
ECOLE SALIM
www.ets-salim.com ☎ 021 87 10 51 021 87 16 89 Hai Galloul - bordj el-bahri alger
إعتماد رقم 67 بتاريخ 06 سبتمبر 2010 تحضيري- ابتدائي- متوسط - ثانوي رخصة فتح رقم 1088 بتاريخ 30 جانفي 2011

المستوى: الرابعة إبتدائي (4AP) **ديسمبر 2017**

إختبار الفصل الأول في مادة التربية العلمية والتكنولوجيا

السؤال الأول : (3ن)

أكمل الفراغ بالكلمة المناسبة

الرغامي – الزفير – المعاكس – الشهيق – الرئتين

- تتمثل الحركات التنفسية في ..... و .....
- أثناء ..... يدخل الهواء من المنخرين إلى ..... ثم إلى القصبات الهوائية ليصل إلى.....
- يسلك هواء الزفير الاتجاه .....

التمرين الثاني (3ن)

أجب بـ " صحيح " أو "خطأ " و صحح الخطأ إن وجد

- يستطيع الإنسان العيش بدون هواء .....
- يتغير لون رئتي المدخن لتراكم المواد السامة الموجودة في السجائر .....
- هواء الشهيق غني بغاز الفحم و مشبع ببخار الماء .....
- لضمان صحة الجهاز التنفسي علينا بالتدخين و الجلوس في أماكن المدخنين .....

حي قعلول –برج البحري– الجزائر
☎: Tel : 0560.94.88.02/05.60.91.22.41/05.60.94.88.05 -الفاكس : Fax023.94.83.37 / Web site : www.ets-salim.com

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

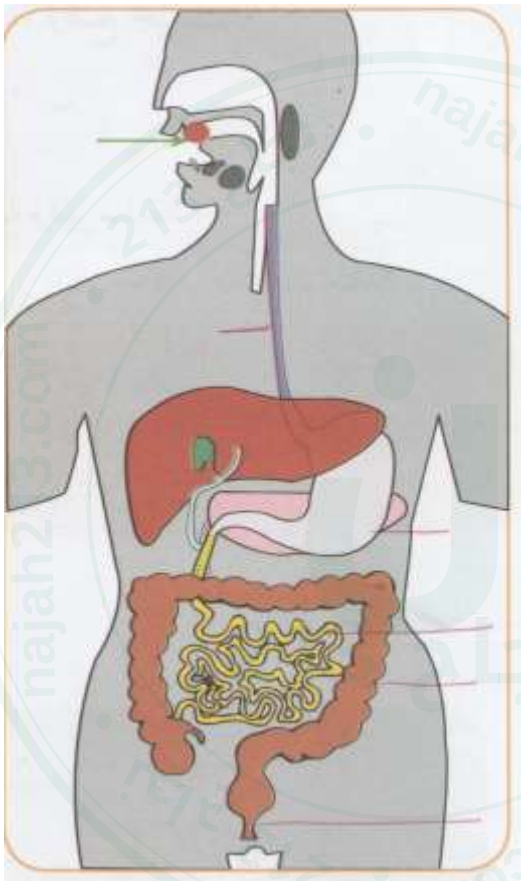
najah213.com · نجاح 213

الوضعية الإدماجية (4ن)

تغيب زميلك في حصة التربية العلمية فسألك عن الرسم المقابل و طلب منك :

- ❖ أن تسمى له ما أشار إليه بسهم .
- ❖ و طلب منك أن تعلمه بعض قواعد الصحة الغذائية .

السند : رقم (1) ص 22



بالتوفيق

حي قعلول –برج البحري– الجزائر
☎: Tel : 0560.94.88.02/05.60.91.22.41/05.60.94.88.05 -الفاكس : Fax023.94.83.37 /Web site : www.ets-salim.com

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com

najah213.com · نجاح 213

تصحيح اختبار فى مادة التربية العلمية و التكنولوجية

السؤال الأول : (3ن)

أكمل الفراغ بالكلمة المناسبة

الرغامي – الزفير – المعاكس – الشهيق – الرئتين

- تتمثل الحركات التنفسية في .....الشهيق..... و .....الزفير.....
- أثناء ..... الشهيق .. .... يدخل الهواء من المنخرين إلى .....الرئتين..... ثم إلى القصبات الهوائية ليصل إلى..... الرغامى.....
- يسلك هواء الزفير الاتجاه ...المعاكس.....

التمرين الثاني (3ن)

أجب ب " صحيح " أو "خطأ " و صحح الخطأ إن وجد

- يستطيع الإنسان العيش بدون هواء ...خطأ.لا يستطيع الإنسان العيش بدون هواء.
- يتغير لون رئتي المدخن لتراكم المواد السامة الموجودة في السجائرصحيح.
- هواء الشهيق غني بغازالفحم ومشبع ببخار الماء.خطأ.هواء الشهيق غني بغاز الأوكسجين.
- لضمان صحة الجهاز التنفسي علينا بالتدخين و الجلوس في أماكن المدخنين .خطأ.لضمان صحة الجهاز التنفسي يجب تفادي الجلوس في أماكن المدخنين وتجنب التدخين.

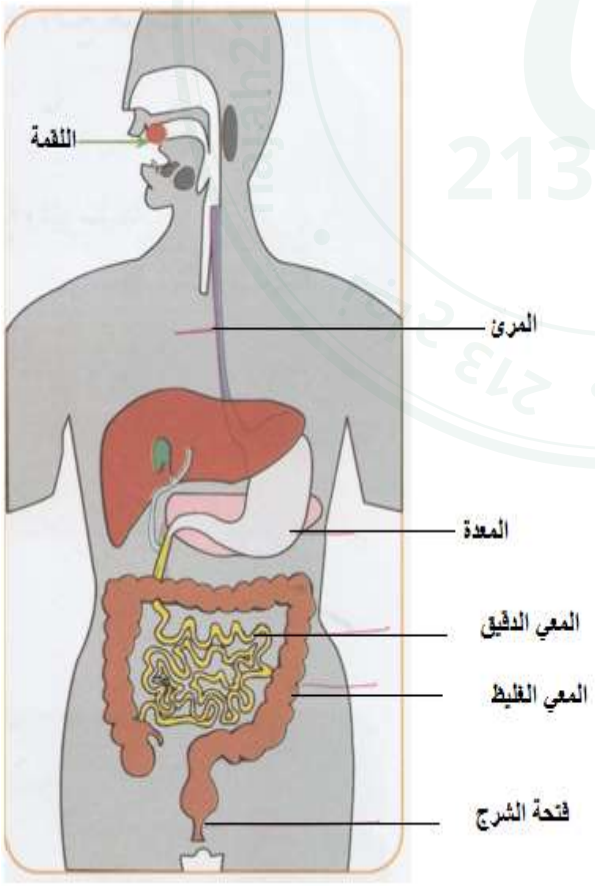
الوضعية الإدماجية (4ن)

تغيب زميلك في حصة التربية العلمية فسألك عن الرسم المقابل و طلب منك :

- ❖ أن تسمى له ما أشار إليه بسهم .
- ❖ و طلب منك أن تعلمه بعض قواعد الصحة الغذائية

السند : رقم (1) ص 22

.



قواعد الصحة الغذائية

ـ تناول أغذية صحية في أوقات محددة.

ـ عدم السرعة في الأكل.

ـ المضغ الجيد لأسهل عملية الهضم.

ـ تفادي القضم بين الوجبات.

ـالاعتناء بنظافة اليدين قبل و بعد الأكل.

ـ غسل الأسنان بعد كل وجبة غذائية.

حي قعلول –برج البحري– الجزائر
Web site : www.ets-salim.com /Fax023.94.83.37 -الفاكس : Tel : 0560.94.88.02/05.60.91.22.41/05.60.94.88.05 :☎

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com