najah213.com · نجاح 213

1AM

Nom : .....

Classe : ..... Groupe : .....

Date : .....

CEM OUACHEM MEHADJI Mustapha

Année scolaire : 2020/2021

DEVOIR DE FRANÇAIS N°1

Appréciation :



TEXTE SUPPORT :

À la découverte des légumineuses

On entend de plus en plus parler des légumineuses qui sont des aliments à privilégier dans une alimentation équilibrée. Alors pourquoi doit-on consommer des légumineuses ?

Les légumineuses sont des aliments d'origine végétale qui font partie de la grande famille des féculents. Il s'agit des graines de certains légumes, on les appelle aussi *les légumes secs* (les fèves, les haricots secs, les lentilles, les pois cassés, les pois chiches...). Les légumineuses sont bourrées de qualités : rassasiantes et savoureuses, elles apportent des glucides et sont également riches en protéines, ainsi qu'en vitamines, minéraux et fibres.

Consommées au moins deux fois dans la semaine comme féculent ou en remplaçant la viande, les légumineuses raviront vos papilles.

Site internet



QUESTIONNAIRE :

① Coche ☒ la bonne réponse.

- Ce texte est de type : ☐ informatif ; ☐ narratif ; ☐ explicatif. (1p)

② Relève du texte la définition du mot « Légumineuses » : (2p)

③ Réponds par **vrai** ou **faux** : (3p)

a) Les légumineuses font partie de la famille des fruits et légumes. .....

b) Les fèves, les haricots secs, les lentilles sont des légumes secs. .....

c) Les légumineuses sont riches en protéine ainsi qu'en vitamines. .....

④ **Nominalise** les verbes suivants : (2p)

- **consommer** → La
- **grignoter** → Le

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com

najah213.com · نجاح 213

⑤ Souligne la proposition subordonnée relative (PSR) et encadre l'antécédant. (2p)

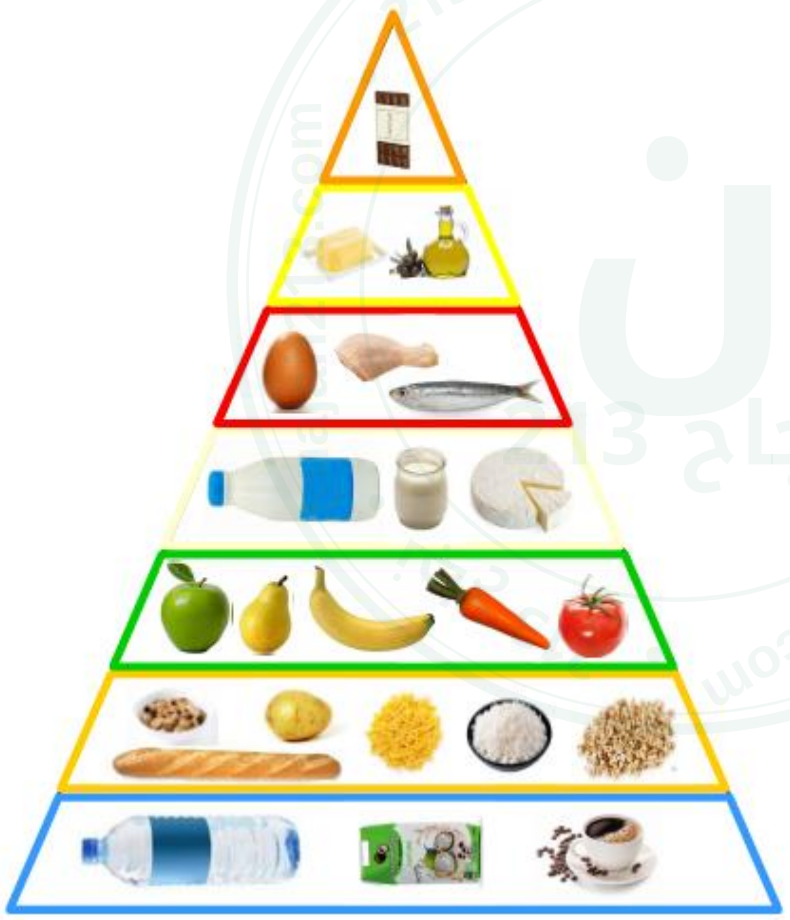
- On parle de plus en plus des légumineuses qui sont des aliments à privilégier dans notre alimentation.

⑥ Conjugue ces verbes entre parenthèses au présent de l'indicatif. (2p)

- Nous (préférer) …… les légumes secs.
- Ils (finir) …….. la soupe de lentilles.

⑦ Complète la pyramide alimentaire avec les différentes familles d'aliments : (7p)

Les produits sucrés / **Les féculents** / **Les viandes, poissons, œufs** / **Les fruits et légumes** / **Les boissons** / **Les produits laitiers** / **Les matières grasses**.



7 ……..

6 ……..

5 ……..

4 ……..

3 ……..

2 ……..

1 ……..

La pyramide alimentaire

Bon courage ! Votre professeur de français ☺

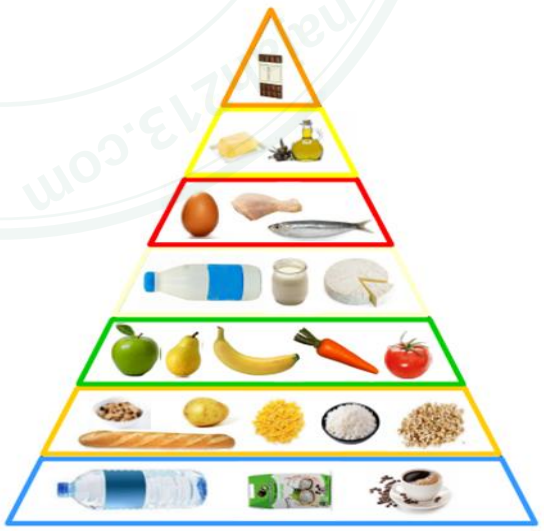
فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً

najah213.com

najah213.com · نجاح 213

CORRECTION DU DEVOIR DE FRANÇAIS N°1

1AM

N°	Réponses	Points
01	Cocher ☒ la bonne réponse. Ce texte est de type : ☐ informatif ; ☐ narratif ; ☒ explicatif.	*1pt.*
02	Relever du texte la définition du mot « Légumineuses » : ***Les légumineuses sont des aliments d'origine végétale qui font partie de la grande famille des féculents.***	*2pts*
03	Répondre par vrai ou faux : a) Les légumineuses font partie de la famille des fruits et légumes. ***Faux*** b) Les fèves, les haricots secs, les lentilles sont des légumes secs. ***Vrai*** c) Les légumineuses sont riches en protéine ainsi qu'en vitamines. ***Vrai***	*1pt.* *1pt.* *1pt.*
04	Nominalise les verbes suivants : - consommer → La ***consommation*** - grignoter → Le ***grignotage***	*1pt.* *1pt.*
05	Souligner la proposition subordonnée relative (PSR) et encadrer l'antécédant. - On parle de plus en plus des légumineuses qui sont des aliments à privilégier dans notre alimentation.	*2pts*
06	Conjuguer les verbes entre parenthèses au présent de l'indicatif. - Nous (préférer) **préférons** les légumes secs. - Ils (finir) **finissent** la soupe de lentilles.	*1pt.* *1pt.*
07	**7. Les produits sucrés →** **6. Les matières grasses →** **5. Les viandes, poissons, œufs →** **4. Les produits laitiers →** **3. Les fruits et légumes →** **2. Les féculents →** **1. Les boissons →**  La pyramide alimentaire	*1pt.* *1pt.* *1pt.* *1pt.* *1pt.* *1pt.* *1pt.*

فروض واختبارات مع الحلول لكل المستويات — مجاناً
najah213.com